



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: afadfer@hotmail.com

www.afadfer.com

INDICE

- 1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD**
- 2. POBLACIÓN DESTINATARIA**
- 3. FINES DE LA ENTIDAD**
- 4. EL VOLUNTARIADO EN AFADFER**
- 5. DESARROLLO DEL PLAN**
- 6. MODELO DE GESTIÓN**



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

1. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN.

Nombre: Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias afines de Fernan Núñez.

Siglas: AFADERFER

CIF. G14790463

Domicilio: C/Victoria Kent s/n

Población: Fernan Núñez (Cordoba)

En Fernán-Núñez, existe una entidad de carácter social, sin ánimo de lucro llamada "Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer y otras Demencias de Fernán-Núñez", (en adelante AFADERFER) que fue creada el día 13 de diciembre de 2006. El Centro de Servicios Sociales de esta localidad incluía en su programación anual la necesidad de crear tejido asociativo en la zona a todos los niveles: infancia, juventud, tercera edad, etc. Partiendo de esta necesidad reconocida, un psicólogo de esta entidad fue el que, atendiendo a las demandas existentes, tomó la primera iniciativa para la creación de esta asociación. Para ello solicitó al enfermero de enlace del Centro de Salud la dirección de las personas que sufrieran algún tipo de demencia en la localidad y mediante la citación a una reunión, se estableció un calendario de encuentros para la creación de la asociación, redacción de los estatutos y elección de la junta directiva. La creación de esta asociación, emana de la necesidad que tenían los familiares y cuidadores de las personas que sufren la enfermedad por asociarse y compartir e intercambiar experiencias, y de esta manera ser el referente en la localidad para la atención especializada de los enfermos y sus familiares. Por tanto, esta asociación se constituyó tanto para el cuidado y asistencia psicológica y moral de enfermos y enfermas de alzhéimer y otras demencias, así como de sus familiares

En el comienzo no se contó con ningún tipo de apoyo económico, ni público, ni privado, sólo el esfuerzo de las personas que componían AFADERFER. Al poco tiempo, y para la realización de las actividades propias de la asociación, la junta directiva comenzó a solicitar subvenciones a distintos organismos públicos así como a entidades privadas, principalmente Obras Sociales de Cajas de Ahorro.

Actualmente AFADERFER cuenta con 177 socios/as que pagan una cantidad de dinero única al año y dentro de los mismos existen tres tipos:

Socios/as numerarios/as: son aquellos/as que tienen un familiar con alzhéimer u otra demencias.

Socios/as colaboradores/as: Son aquellos/as que son voluntarios de la asociación y no tienen ningún familiar afectado.

Socios/as protectores/as: Son aquellos/as que no tienen ningún familiar afectado y no son voluntarios, sólo colaboran económicamente.

Los dos primeros tienen una cuota de 20 € anuales y el último tipo de socio colabora con la cuota que estime oportuna.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

La asociación cuenta con una junta directiva compuesta por los siguientes miembros:

- Presidenta
- Vicepresidente
- Secretaria
- Tesorera
- 9 Vocales

Todos ellos son socios numerarios, ejercen su cargo durante tres años y son elegidos en asamblea extraordinaria que se celebra, según los estatutos, con una periodicidad anual.

La asociación se encuentra legalmente establecida y registrada de la siguiente forma:

- ∫ Registro general de documentos REGE/00762759/2007.
- ∫ Registro de asociaciones ciudadanas en Diputación de Córdoba: Nº 836. Registro provincial de asociaciones de la Delegación Provincial en Córdoba de la Consejería de Justicia y Administraciones Públicas. Nº 6203 de la sección 1ª.
- ∫ Registro de entidades en el Ayuntamiento de Fernán Núñez nº 66. 16 marzo 2007.
- ∫ Registro de entidades, servicios y centro de servicios sociales. Nº AS/E/5911.
- ∫ Registro de asociaciones de ayuda mutua de salud. Consejería de Salud. Nº 983/07.
- ∫ Registro de asociaciones de Andalucía. Nº 6203 sección 2ª.
- ∫ Declaración de interés público local. 30 de octubre de 2008.

Actualmente, AFADAFER es la única entidad en Fernán Núñez, reconocida como de utilidad pública a nivel local, que realiza actividades de rehabilitación y tratamiento, llevando a cabo tareas destinadas al trabajo directo con el enfermo para intentar, en la medida de lo posible, frenar el avance de la enfermedad.

2. POBLACIÓN DESTINATARIA.

De forma numérica y con datos reales extraídos del censo del Centro de Salud de Fernán Núñez y facilitados por la propia asociación, en el proceso de demencias registrado en la localidad, se encuentran un número total de 131 enfermos y enfermas diagnosticados con algún tipo de demencia.

En cuanto a las características específicas de las personas enfermas que se atienden en la asociación, hemos de decir que contamos con diferentes niveles o estadios de la enfermedad. En su mayoría son mujeres, que presentan deterioro cognitivo acusado por la desorientación espacio-temporal, pérdida de memoria reciente, cambios en el



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

estado de ánimo y de la personalidad, desinterés por las actividades diarias, problemas en el aprendizaje, aumento en la pérdida del vocabulario, etc. La asistencia a las actividades que desarrolla AFADAFER es desigual, oscilando entre 10 Y 20 personas dependiendo de diferentes factores que pasamos a explicar a continuación. El hecho de ser un colectivo mayor y con numerosos cambios conductuales hace que la asistencia, a veces, no sea continua. Por otro lado, los enfermos que se encuentran en una fase inicial son reacios a asistir, ya que todavía tienen capacidad de pensamiento racional y no quieren verse identificados con los enfermos de la fase moderada que asisten a los talleres.

3. FINES DE LA ENTIDAD.

- Asistencia psicológica y moral a las familias de los afectados por las enfermedades de Alzheimer y demencias afines.
 - Asesorar a los familiares de los enfermos de estas enfermedades en cuestiones legales, psicológicas, económicas...
 - Promocionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de estas enfermedades, con el fin de facilitar la asistencia adecuada y evitar tratos y tratamientos incorrectos que puedan recibir muchos de estos enfermos; y así mismo dar difusión de los objetivos de la Asociación en dichos medios.
 - Facilitar, mejorar y controlar la asistencia de los enfermos con el fin de aumentar y controlar su calidad de vida al máximo posible.
 - Estimular estudios sobre la incidencia, evolución, terapéutica y posible etiología de estas enfermedades.
 - Mantener los contactos necesarios con las entidades y asociaciones dedicadas al estudio de estas enfermedades dentro y fuera de nuestro país, con el propósito de estar al día de los avances científicos que se produzcan en esta materia y así poder informar a los familiares de los enfermos.
 - Formación sobre tratamiento y cuidados relacionados con la enfermedad del Alzheimer, tanto a profesionales como a cuidadores formales e informales.
 - La asociación podrá crear y gestionar una unidad de estancia diurna o centro de día para cubrir las necesidades de prevención, rehabilitación y atención personal y asistencial para enfermos de alzhéimer y otras demencias.
- Esta unidad se enmarcaría en el modelo de atención a la dependencia y se podrán concertar las plazas de los pacientes con la administración pública con competencias en materia de dependencia y asistencia a personas con alzhéimer.

Para el cumplimiento de los fines señalados la Asociación podrá realizar todo tipo de actividades como: Talleres formativos, Creación de grupos de autoayuda, actividades de respiro familiar, actividades de terapia psicológica dirigidas a los enfermos de



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

Alzheimer, Conferencias, Coloquios, Publicaciones, Reuniones, y cuantas otras actividades considere la Junta Directiva y en su caso la Asamblea, tendentes a la consecuencia de aquellos objetivos concretos que a juicio de aquella y dentro del cumplimiento de sus fines, sean los mas adecuados y convenientes.

4. EL VOLUNTARIADO EN AFADAFER.

Dentro de los fines de Afadefer, cobra especial relevancia el voluntariado.

Las necesidades de nuestra asociación se pueden sostener gracias al trabajo y al apoyo generoso de nuestros voluntarios y voluntarias.

Los voluntarios participan en todas nuestras actividades, permitiéndonos con su ayuda, llegar a nuestros objetivos marcados, de una forma mucho más plena. Aportan dinamismo y frescura, además de todo su potencial creativo, dándole así al enfermo y cuidador esa seguridad y apoyo que necesitan.

Los **derechos del voluntariado** de AFADAFER son los siguientes:

- Recibir la orientación, apoyo y formación necesarios para el ejercicio de su actividad.
- Ser tratados con respeto.
- Participar activamente en la organización en que están integrados.
- Estar asegurados por los riesgos que puedan derivarse del ejercicio de la actividad voluntaria.
- Disponer de una acreditación identificativa de su condición de voluntarios.
- Realizar sus actividades en condiciones de seguridad e higiene.
- Ser reembolsadas de los gastos que pueda ocasionarles la actividad de voluntariado.
- Disponer de los medios y recursos necesarios para el desarrollo de su actividad.
- Recibir certificaciones de su participación en los programas y proyectos de voluntariado.
- Cesar libremente en su condición de personas voluntarias.
- Obtener el cambio de programa asignado cuando existan causas que lo justifiquen, dentro de las posibilidades de la entidad.
- No ser asignadas a la ejecución de tareas ajenas a los fines y naturaleza de la entidad.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

Los **deberes de los voluntarios** de AFADDEFER son:

- DEBERES HACIA LOS BENEFICIARIOS:

Entrega generosa de lo mejor de uno mismo.

Prestar al beneficiario una ayuda gratuita y desinteresada.

Potenciar el desarrollo integral como persona del beneficiario.

- DEBERES HACIA LA ORGANIZACIÓN:

Conocer y asumir el ideario, estatutos, fines, programas, normas de regulación y métodos de trabajo de la organización.

Respetar la organización. Cumplir los compromisos adquiridos y realizando con seriedad las tareas encomendadas.

Demandar y participar en actividades de formación, necesarias para la calidad del servicio prestado.

Informarse, antes de comprometerse, sobre la tarea.

En caso de renuncia, comunicarla con antelación suficiente.

Actitud abierta y cooperante hacia las indicaciones de la organización.

Colaborar de manera gratuita y desinteresada.

El programa de Voluntariado de la Asociación, organiza y estructura la participación de las personas voluntarias en la ayuda a afectados por la enfermedad Alzheimer y otras demencias, y a sus familiares. Así como planifica la puesta en marcha de actividades voluntarias en beneficio de los enfermos y sus familias.

5. DESARROLLO DEL PLAN

Objetivos estratégicos del Plan:

Objetivo general:

Contribuir a consolidar la presencia estable, duradera y participativa de las personas voluntarias en la asociación, cubriendo todas sus necesidades para el correcto desempeño de su labor, considerando el voluntariado de manera bidireccional, de modo en que ambas partes tengan ganancias personales y profesionales.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: afadefer@hotmail.com

www.afadefer.com

Objetivos específicos:

- Realizar un diagnóstico del voluntariado en AFADDEFER con la participación de todos los integrantes de la asociación.
- Definir la función del voluntariado en AFADDEFER, así como los deberes y derechos de los voluntarios y de la asociación.
- Implementar procesos de gestión del voluntariado.
- Mejorar la captación del voluntariado
- Asegurar una completa formación del voluntario, para que desempeñe su labor correctamente.
- Lograr una integración exitosa de los voluntarios en el equipo humano de AFADDEFER
- Mejorar la comunicación interna, para fomentar el conocimiento mutuo de todos los grupos de trabajo de la asociación.
- Fomentar la participación activa de los voluntarios en la vida asociativa, implementando nuevas vías de participación y potenciando los espacios de debate.
- Fomentar la cohesión de la asociación y el sentimiento de pertenencia al grupo.

6. MODELO DE GESTIÓN:

Definición del voluntariado.

Se entiende por voluntariado el conjunto de interés general, que respetando los principios de no discriminación, solidaridad, pluralismo, y todos aquellos que inspiran la convivencia en una sociedad democrática, desarrollen por personas físicas para la mejora de la calidad de vida de otras personas o de la colectividad...

Si redefinimos la enunciación dada para sobre voluntariado, el voluntari@ es: una persona física que desarrolla actividades de interés general para la mejora de la calidad de vida de otras personas, o de la colectividad. Respetando los principios de no discriminación, solidaridad, pluralismo, y todos aquellos que inspiran la convivencia en una sociedad democrática.

2) Perfiles:

En la Asociación los perfiles en los que distribuimos las tareas propias de la colaboración del voluntariado, es según las habilidades, y de la profesión de cada uno de ell@s. Con lo que primero hacemos un análisis del voluntari@ y concretamos las tareas a realizar dependientes a nuestras actividades y necesidades. Siempre estando abiertos a nuevas propuestas o sugerencias que nos puedan ofrecer las personas colaboradoras.

Los principales perfiles son...

♣ Profesionales y/o estudiantes de las ramas sociales (psicología, trabajo social, educadores...), o bien de la rama sanitaria (auxiliares clínica, atención



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: afadefer@hotmail.com

www.afadefer.com

sociosanitaria...).

Estos voluntarios colaboran en nuestras actividades de asistente en los diferentes grupos (grupo de apoyo de familiares, curso de orientación familiar y talleres de estimulación y tratamiento principalmente.

♣ Profesionales y/o estudiantes técnicos: informáticos, economistas, diseñadores gráficos...

Colaboran como apoyo, y asistentes ante problemas informáticos, en la página web..

♣ Profesionales varios: amas de casa, maestras...

Colaboran atendiendo a la disciplina que manejan con cotidianidad, como puede ser participacion en talleres de manualidades, de costura, realización de murales....

3) Captación:

Principalmente a través de campañas de captación y sensibilización en los diferentes actos que desarrolla la asociación como puede ser el Dia mundial del Alzheimer, y diferentes charlas y jornadas en los institutos.

4) Selección:

Durante una primera entrevista, se informa al voluntario de una perspectiva de nuestra misión, funcionamiento, actividades que ejecutamos, así como los horarios de las mismas.

Recogemos sus datos de contacto y les enviamos vía mail dos documentos, la ficha de registro, y la de reflexión.

Posteriormente concertamos una segunda entrevista donde consideramos sus inquietudes y perfil, y concretamos su colaboración en función de las actividades que queden disponibles y nuestras necesidades.

5) Incorporación:

Se pone en marcha el protocolo de acogida.

6) Compromiso:

Se les realiza el contrato del voluntariado después de varios meses de implicación, para evaluar su compromiso y continuidad en la asociación. Este período es de aproximadamente tres meses. En este momento se le dará una copia de la Ley del voluntariado.

7) Desarrollo:

Una vez definidas las funciones y tareas a realizar por el voluntariado. Este accede a



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: afadefer@hotmail.com

www.afadefer.com

la formación inicial que desde la Asociación ofrecemos, con el objetivo de formar sobre las características de la enfermedad y la labor a realizar con los usuarios. Posterior, o paralelamente, el voluntario empieza a ejercer las tareas y actividades pactadas en la 2ª entrevista. Apoyadas y asistidas por el equipo remunerado de la Asociación.

8) Formación:

Desde la Asociación ofrecemos:

♣ Formación inicial: formación a voluntarios sobre aspectos teóricos y prácticos del tratamiento en demencias, así como de las actividades que se desarrollan en la asociación. Consta de 1 sesión de 2h, donde los colaboradores asociados dan charlas informativas a los nuevos voluntarios. Es un momento donde plantean sus dudas, preocupaciones y temores al final de la charla.

♣ Formación de enero: es repetida cada año, para ampliar los conocimientos de los nuevos voluntarios y hacer repaso de los derechos y deberes de voluntariado. 2 sesiones de 1.5h repartidas en una semana.

9) Comunicación:

Cada tres meses se hacen reuniones grupales de voluntariado, donde se hacen una rueda de experiencias, en la cual se comunican sus vivencias en cada una de las funciones, así como las dudas surgidas y sugerencias si las hubiese. Es el momento donde se presentan a los nuevos voluntarios, y la coordinadora informa acerca de las nuevas propuestas y proyectos que la Asociación tiene.

De manera periódica la comunicación de los voluntarios con la coordinadora es vía mail, o telefónica.

10) Seguimiento:

El equipo de trabajadoras de la Asociación y la coordinadora del Programa de voluntariado se reúnen semestralmente para evaluar el seguimiento individualizado de los voluntarios, así como para revisar las entrevistas de desvinculación producidas por la baja de colaboradores, ya que nos proporciona un feedback muy valioso para la mejora en el funcionamiento del centro.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: afadefer@hotmail.com

www.afadefer.com

Áreas de trabajo y acciones concretas del Plan de Voluntariado:

- ◇ Encuesta al voluntariado para determinar necesidades
- ◇ Captación del voluntariado
 - Captación activa
 - Determinar perfil para la asociación y para cada área
- ◇ Acogida del voluntario
 - Presentación de la asociación, de la gente, de la sede
 - Entrega del manual
 - Firma del compromiso
 - Alta en el seguro
 - Acreditación
 - Introducción en su grupo
- ◇ Formación del voluntariado
 - Encuesta de necesidades
 - Elaboración de formación básica
 - Búsqueda de material y recursos humanos para formaciones específicas
- ◇ Seguimiento del voluntariado
 - Encuestas de satisfacción
 - Buzón de quejas y sugerencias
 - Encuentros de voluntariado
 - Mantener al día la base de datos y el seguro
- ◇ Desvinculación del voluntariado
 - Llamada/entrevista para conocer las razones
 - Crear base de datos de antiguos voluntarios
 - Certificados del voluntariado
- ◇ Comunicación interna
 - Establecer herramientas para la comunicación entre voluntarios
 - Establecer vías de comunicación con los responsables de grupo
 - Búsqueda de participación en actividades
 - Búsqueda de participación en órganos de decisión