



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

## PROGRAMACIÓN Y MEMORIA ANUAL DE CENTRO 2013

### 1. DENOMINACIÓN DEL CENTRO

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA (FERNAN NUÑEZ)

### 2. DATOS DEL CENTRO

C/ Victoria Kent s/n Fernan Núñez (Córdoba)

C.P.: 14520

CIF. G14790463

Teléfono: 957373905 / 650702862

fax: 957373905

Representante Legal: MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ. DNI. 30975303F

Actualmente AFADAFER cuenta con 167 socios/as que pagan una cantidad de dinero única al año y dentro de los mismos existen tres tipos:

Socios/as numerarios/as: son aquellos/as que tienen un familiar con alzhéimer u otra demencias

Socios/as colaboradores/as: Son aquellos/as que son voluntarios de la asociación y no tienen ningún familiar afectado.

Socios/as protectores/as: Son aquellos/as que no tienen ningún familiar afectado y no son voluntarios, sólo colaboran económicamente.

Los dos primeros tienen una cuota de 20 € anuales y el último tipo de socio colabora con la cuota que estime oportuna.

La asociación cuenta con una junta directiva compuesta por los siguientes

miembros:

- Presidenta
- Vicepresidente
- Secretaria
- Tesorera
- 9 Vocales



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862  
E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

Todos ellos son socios numerarios, ejercen su cargo durante tres años y son elegidos en asamblea extraordinaria que se celebra, según los estatutos, con una periodicidad anual.

La asociación se encuentra legalmente establecida y registrada de la siguiente forma:

- Registro general de documentos REGE/00762759/2007.
- Registro de asociaciones ciudadanas en Diputación de Córdoba: Nº 836.  
Registro provincial de asociaciones de la Delegación Provincial en Córdoba de la Consejería de Justicia y Administraciones Públicas. Nº 6203 de la sección 1ª.
- Registro de entidades en el Ayuntamiento de Fernán Núñez nº 66. 16 marzo 2007.
- Registro de entidades, servicios y centro de servicios sociales. Nº AS/E/5911.
- Registro de asociaciones de ayuda mutua de salud. Consejería de Salud. Nº 983/07.
- Registro de asociaciones de Andalucía. Nº 6203 sección 2ª.
- Declaración de interés público local. 30 de octubre de 2008.

### 3. TIPO DE CENTRO.

El centro al que se hace referencia es un edificio totalmente equipado y destinado al trabajo con los enfermos de alzheimer y otras demencias afines. El centro se compone de comedor, sala de terapia ocupacional, sala de rehabilitación física, sala de estar, servicios de usuarios adaptados, servicio de personal, office, recepción, sala de espera y administración. Todas estas salas están totalmente equipadas y amuebladas para recibir las características dispares de los usuarios. El centro se encuentra a la espera de recibir autorización de funcionamiento para trabajar como AFA nivel I significando esto como Unidad de Estancia Diurna.

### 4. CAPACIDAD ASISTENCIAL.

El centro está preparado arquitectónicamente para atender a 30 usuarios. No obstante, el equipamiento en mobiliario está pensado y preparado para la atención de 25. las características del centro permite el trabajo con enfermos en cualquier estadio de la enfermedad, pues nos encontramos con diferentes salas de estimulación para hacer las separaciones oportunas.

7.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

**5. HORARIO DE CENTRO.**

El horario actual de centro ya que solamente se imparten talleres de estimulación es de 10,00 horas a 13,30 horas. Este horario se ampliará en futuro próximo.

El horario previsto de funcionamiento de Unidad de Estancia Diurna es de:  
8,30 – 16,30 horas de lunes a viernes.

**6. DESCRIPCIÓN DE SERVICIOS ASISTENCIALES.**

Talleres de estimulación cognitiva.

Son una serie de actuaciones encaminadas a la realización de actividades, tareas y ejercicios a nivel cognitivo para paliar el deterioro que en este aspecto presentan los enfermos/as. Dentro de estos talleres se llevan a cabo dos tipos de actividades básicamente: los programas educativos y el programa Grador.

Los objetivos que se persiguen con estos programas educativos son los siguientes:

Promover ejercicios, tareas y actividades de estimulación cognitiva dirigidos a mantener las capacidades mentales y funcionales, manteniendo activos a los enfermos en el ámbito sensorial y cognitivo.

Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzhéimer y otras demencias afines.

Mantener vinculación con la sociedad, retrocediendo o impidiendo la institucionalización de los enfermos.

Seguir clínicamente a los pacientes: diagnóstico, evaluación y seguimiento.

Fomentar las habilidades para establecer una buena comunicación con el enfermo o enferma.

Intentar acercarse y comprender las necesidades básicas del enfermo o enferma.

Evitar las situaciones que provocan los trastornos de conducta.

Ayudar al enfermo o enferma a que reconozca y exprese sus pensamientos y sentimientos, siempre que sea posible

Educar al enfermo o enferma para facilitarle el cumplimiento de sus actividades en la vida cotidiana.

Reformar algunos actos si son difíciles o imposibles para él, simplificando entonces dichas actividades.

Proporcionar al enfermo o enferma una rutina diaria que sea variada (para que su mundo no sea



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

monótono y le desmotive), pero que sea estructurada y organizada, para no fomentar su desorientación.

Mantenerle ocupado u ocupada en actividades que satisfagan sus necesidades y sean capaces de liberar el exceso de energía y ansiedad.

Dejar al enfermo o enferma, siempre que sea posible, elegir su camino. Al permitirle más autonomía, se verá más respetado. No agobiarle con un control excesivo.

Crear un ambiente que sea tranquilo, confortable, no bullicioso, seguro y acogedor. Este ambiente familiar tranquiliza al enfermo o enferma y le permite estar más relajado o relajada.

Para conseguir estos objetivos realizan actividades consistentes en la estimulación de las áreas básicas y funcionales de forma individualizada y grupal, atendiendo a las capacidades deterioradas y afectadas.

Esta estimulación se consigue a través de fichas de trabajo, y se incluyen las siguientes áreas:

- Orientación.
- Lenguaje.
- Percepción.
- Atención.
- Memoria.
- Razonamiento.
- Cálculo.
- Gnosias.
- Praxias.

Programa Grador.

Está comprobado que la utilización de las tecnologías de la información y de las comunicaciones (TIC), aumenta la autonomía personal y la capacidad de resolución de problemas planteados por la enfermedad de alzhéimer y otras demencias, favoreciendo la comunicación y permitiendo el intercambio de información, el contraste de experiencias y la transmisión de conocimientos .

Por este motivo y como actividad fundamental dentro de las actividades que se desarrollan en los talleres de estimulación cognitiva, tiene gran relevancia la herramienta digital y programa



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

informático utilizado en la asociación llamado Grador.

Este programa constituye uno de los productos de la Fundación INTRAS. Participaron en su desarrollo el Departamento de Matemática Aplicada y Métodos Informáticos (D.M.A.M.I.) de la Escuela Politécnica de Madrid.

El programa GRADIOR es un sistema multimedia de evaluación y rehabilitación neuropsicológica por ordenador que permite la realización de programas de entrenamiento y recuperación de funciones cognitivas superiores en personas que presentan déficits y/o deterioros cognitivos. Va dirigido a personas con traumatismos craneoencefálicos, demencias, trastornos neuropsiquiátricos de afectación cerebral, enfermedad mental, retraso mental...facilitando la rehabilitación de funciones cognitivas como atención, percepción, memoria, orientación, cálculo, lenguaje...donde el usuario de la rehabilitación interactúa con una pantalla táctil y sigue una serie de instrucciones visuales y/o sonoras hasta completar cada una de las tareas cognitivas propuestas.

Terapia ocupacional

Objetivos:

Mantener y potenciar las capacidades preservadas del enfermo, con el fin de ejercitar la máxima funcionalidad en las actividades de la vida diaria.

Entretener y activar sus sentidos, a través de diferentes actividades terapéuticas como Manualidades, Psicomotricidad, Actividades recreativas o lúdicas

Relajación con el fin de trabajar el componente emocional y motivacional, que es fundamental para el punto de partida de una actividad.

Introducir o preparar socialmente al enfermo con dinámicas grupales para una mejor adaptación al Centro de Día, así como salidas organizadas de ocio.

Actividades:

Musicoterapia

Laborterapia

Terapia lúdica

Reminiscencia

Terapia orientada a la realidad.

Talleres con familiares.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

**Objetivos:**

Ofrecer soporte emocional al enfermo y al familiar tras el diagnóstico.

Potenciar la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad.

Incidir en la mejora de la calidad de vida de enfermos y familiares.

Tratar los conflictos y modificar las conductas desadaptativas.

Prevenir las alteraciones psicológicas perjudiciales, proponiendo respuestas alternativas y compatibles con el cuidado del enfermo.

Mejorar la calidad de vida de los cuidadores cónyuges de enfermos de Alzheimer

Mejorar la autoestima y por consiguiente su estado de ánimo

Manejar las emociones conflictivas surgidas fruto del cuidado del enfermo

Identificar el momento actual de la enfermedad en su familiar y las características que presenta.

**Actividades:**

**- Terapias grupales:**

Favorecer la ocupación, la interacción social y la sensación de ayuda mutua

Ofrecer un apoyo humano para que el cuidador pueda canalizar y expresar sus emociones.

Mejorar y potencias las relaciones sociales

Mejorar y potencias habilidades sociales

**-Terapias individuales**

Realizar actividades de ocio fuera del hogar.

**Estimulación física y psicomotriz.**

Estos talleres son desarrollados por una fisioterapeuta en la sala de fisioterapia,

la cual cuenta con aquellos medios que le permiten el desarrollo de las sesiones, como

por ejemplo camillas, poleas, aros, espalderas, barras, etc.

**Objetivos:**

Rehabilitación, mejora, mantenimiento o restitución de capacidades en los enfermos de alzheimer.

Permite mantener la autonomía del enfermo e mayor tiempo posible.

Aumenta el confort y calidad de vida del paciente y de su familia.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

Actividades:

Ejercicio físico atendiendo a las capacidades del enfermo.

Estimulación sensorial

Estimulación psicomotriz

Servicio de transporte

Con este servicio de transporte se pretende que los familiares puedan acceder a los talleres. Se pretende dar más independencia al usuario de su familiar al no tener este que encargarse de sus transporte hasta el centro.

**7. RECURSOS HUMANOS**

En cuanto al personal, la asociación cuenta con una serie de profesionales como son: psicóloga, y auxiliar en geriatría, todos ellos contratados en plantilla. Además cuenta con unos 20 voluntarios/as que varía en número según las actividades a realizar. Todos/as ellos/as cuentan con un seguro de responsabilidad civil.

Todos/as los/las trabajadores/as tienen una dedicación horaria de media jornada y se amplía en función de un mayor aumento en número de enfermos/as en los talleres de estimulación cognitiva.

A continuación pasamos a describir las tareas de las que se hacen cargo cada una de estas personas:

-Psicóloga: es la encargada de desarrollar los talleres de estimulación cognitiva, además se encarga de la búsqueda de información sobre las distintas subvenciones que son la base del funcionamiento de la asociación, pues de ellas se nutre económicamente para realizar los gastos de personal, instalaciones y equipamiento.

-Auxiliar en geriatría: desarrolla labores asistenciales, de apoyo a los talleres, el aseo, la nutrición y limpieza.

-Voluntarios/as: Son personas, socias o no, que colaboran con la asociación en la organización de actividades benéficas para la recaudación de fondos que sufraguen los gastos que origina el funcionamiento de la misma. Este voluntariado está presente en todos los actos que organiza la asociación, ya sean actividades benéficas, de sensibilización o meramente organizativas. Son coordinados por la presidenta y están documentalmente acreditados por el órgano competente,



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

concretamente la Dirección General de Voluntariado de la Junta de Andalucía.

## 8. PLAN GENERAL DE ACTUACIÓN.

### 8.1. Objetivos generales:

Ha de ser un recurso sociosanitario, que dé respuesta a las necesidades de los usuarios desde una perspectiva transdisciplinar.

- Prestar apoyo a aquellos familiares que tienen la responsabilidad del cuidado de los usuarios.
- Ser un centro que tengan un horario de atención diurno, pudiendo establecer jornadas enteras de estancia o medias jornadas en función de las necesidades de cada persona.
- Prestar atención profesional a las necesidades básicas, terapéuticas y socioculturales de los usuarios.
- Servir como un instrumento de apoyo que favorezca la permanencia de las personas asistentes al centro en su entorno habitual.

En este contexto, los objetivos propios se encargan de responder a las necesidades biopsicosociales de las personas directamente afectadas por la demencia, lo que conlleva a dirigir los esfuerzos hacia el mantenimiento óptimo de dos pilares de sobresaliente e igual importancia: los propios enfermos y sus familias.

### 8.2. Prioridades:

#### Desde el punto de la persona afectada

- Ofrecer terapias de estimulación adecuadas a cada usuario que promuevan un desarrollo de la demencia lo menos agresivo posible.
- Promover el mantenimiento de la mayor autonomía personal de la persona con demencia.
- Potenciar las capacidades físicas, cognitivas y funcionales de los usuarios.
- Estimular y entrenar las actividades de la vida diaria para mantener el mayor grado de independencia posible de las personas enfermas.
- Mantener las evaluaciones de los usuarios actualizadas para poder adaptar las actividades a cada momento del proceso evolutivo de la enfermedad.
- Fomentar las relaciones sociales dentro y fuera del centro.
- Evitar el aislamiento social producido por la pérdida de capacidades de los usuarios.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- Realizar actividades que provoquen el aumento de la autoestima de los pacientes.
- Promover la utilización de cualquier otro recurso sociosanitario que pudiese complementar y aumentar los beneficios de la asistencia al centro.
- Normalizar y adaptar el uso de otros recursos socioculturales para el disfrute de los usuarios.

Desde el punto de vista del familiar

- Mantener una comunicación bidireccional continuada entre la familia y los técnicos del centro sobre la dinámica del mismo y la evolución del familiar afectado.
  - Prestar apoyo psicológico (y de cualquier otro tipo que sea necesario o demandado) a las familias que se ocupan del cuidado de las personas enfermas.
  - Formar a los cuidadores-familiares en cuestiones específicas relativas a cualquier ámbito de la enfermedad, así como en el entrenamiento de habilidades para afrontarla.
  - Asesorar sobre los recursos sociales que pudieran serles de utilidad y, en su caso, tramitarlos.

Desde el punto de vista social

- Realizar campañas de concienciación sobre la problemática social de la enfermedad de Alzheimer.
- Promover actos que permitan un mayor conocimiento de los beneficios de este recurso sociosanitario.
- Consensuar, a nivel nacional, las herramientas de evaluación a aplicar por todos los centros de similares características, de modo que en cualquier momento se pueda recabar información de los distintos centros con datos homogéneos.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

### 8.3. Perfil de la población.

Según los datos referentes a hombres y mujeres son "relativos" según el porcentaje aproximado con el que contamos.

	POBLACIÓN POTENCIALMENTE BENEFICIARIA EN EL ÁMBITO DE ACTUACIÓN DEL PROYECTO	POBLACIÓN DESTINATARIA DIRECTA	POBLACIÓN DESTINATARIA INDIRECTA
Hombres	34	10	30
Mujeres	70	20	60
TOTAL	104	30	90

Según el censo actual de enfermos de Alzheimer cedido por el centro de Salud de Fernán Núñez, existen en la localidad un total de 104 personas con algún proceso de demencia ya sea Alzheimer u otra, siendo por lo tanto potencialmente necesario un centro dedicado al trabajo con estos enfermos

La población a quien va dirigido el proyecto son enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fernán Núñez y localidades vecinas, que se encuentren en fases iniciales, leves o moderadas, siendo en un porcentaje más elevado mujeres que hombres. En la mayoría de los casos los enfermos son mayores de 65 años, en situación de jubilación, aunque pueden presentarse enfermos menores de esta edad. La familia suele ser el pilar de sustento de los enfermos encargándose de todos los cuidados, y en ocasiones abandonando sus trabajos para hacerse cargo de los cuidados del enfermo. Los datos actuales indican que en un gran porcentaje el cuidado principal del enfermo recae en las



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

hijas o en los cónyuges, siendo siempre el perfil de mujer la cuidadora principal. Esto supone una fuerte carga emocional, social y psicológica, teniendo en algunos casos que dejar el trabajo fuera del hogar para prestar asistencia a sus familiares.

8. 4. Criterios de intervención:

El programa terapéutico individualizado es, pues, el instrumento que va a marcar la intervención con cada uno de los enfermos que se integran en el Centro de Día de estimulación cognitiva para la atención de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, adaptando las actividades a las peculiares características de cada uno de ellos (capacidades residuales, fase evolutiva de la enfermedad, etc.).



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862  
E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

8.5. Previsión presupuestaria.

**GASTOS**

MANTENIMIENTO	
LUZ	1200
MOVIL	173,31
ADSL Y FIJO	788,2
ALARMA SECURITAS DIRECT	604
GASTOS ASESORIA	720
GASTOS TALLERES	300
GASTOS PAPELERIA	400
GASTOS PERSONAL	
NOMINA Y SEGUROS SOCIALES PSICOLOGA	21624
NOMINA Y SEGUROS SOCIALES AUXILIAR	8356,32
NOMINA Y SEGUROS SOCIALES TRABAJADOR SOCIAL	11089
EQUIPAMIENTO UNIDAD	24302,29
SEGUROS RESPONSABILIDAD CIVIL	387,27
SEGURO RESPONSABILIDAD CIVIL UNIDAD	584,95
CUOTAS FEDERACION, CONFEAFA Y CEAFA	165,59
<b>TOTAL</b>	<b>70694,93</b>

**INGRESOS PREVISTOS**

CEAFA	4739,57
EMPRENDE. TRANSFORMACION CONTRATO	3188,28
OBRA SOCIAL LA CAIXA (SOLICITADO)	37721,22
LIDERA (EQUIPAMIENTO UNIDAD)	24302,29
FUNDACION BBK CAJASUR (AMPLIACION EQUIPAMIENTO)	7000
CUOTAS SOCIOS, EVENTOS A REALIZAR.	12580
<b>TOTAL</b>	<b>89531,36</b>

8.6. Evaluación.

La evaluación del programa estará basada en la calidad ofrecida del servicio, el numero de usuarios atendidos y los diferentes estadios de enfermedad tratados en el centro asi como la satisfacción de las familias con el servicio prestado.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

Los usuarios serán evaluados semestralmente para ver la evolución de la enfermedad lo cual nos permitirá medir el grado de avance de la misma y la permanencia en el estadio gracias a la estimulación aplicada.

8.7. Participación de la población atendida en el desarrollo del plan.

Dado que la mayor parte de la asociación la componen familiares de enfermos y su junta directiva están constituida al 90% por familiares, se puede decir que la participación en la planificación y desarrollo de los programas por parte de la población atendida es alta. Del mismo modo dadas las características de la enfermedad y que existen estadios muy tempranos la población atendida se puede tomar como referente teniendo en cuenta sus preferencias y opiniones acerca del desarrollo del mismo.

9. PROGRAMAS A DESARROLLAR DENTRO DEL PLAN GENERAL.

***Programa de Intervención Psicosocial.***

9.1. FUNDAMENTACIÓN.

La enfermedad de Alzheimer es la causa más frecuente de demencia en la población, y muy particularmente en los ancianos. Representa el 50% de todas las demencias en esta etapa de la vida, siendo un trastorno degenerativo producido por la pérdida gradual de neuronas cerebrales y la consiguiente afectación de los circuitos cerebrales de los que forman parte. De origen desconocido e incurable por el momento, aparece de manera lenta siendo considerablemente complicado efectuar un diagnóstico precoz, entre otras cosas, porque los primeros síntomas son atribuidos por la familia a descuidos propios de la edad.

En la actualidad se calcula que en España existen alrededor de 800.000 personas afectadas por esta enfermedad, si bien la cifra final puede extenderse aún más albergando a aquellas personas que, sin saberlo por no haber sido aún diagnosticadas, comienzan a



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

estar afectadas. A este respecto es importante señalar que no existe certeza absoluta en cuanto a la prevalencia real de la enfermedad, por lo que estos datos apuntados hay que considerarlos con la debida prevención.

No obstante lo anterior, y si aceptamos esa cifra al menos como aproximada, podremos inferir el impacto social de la enfermedad de Alzheimer. Ciertamente es que habitualmente se suele contabilizar a efectos estadísticos o de censo a la persona que padece una enfermedad para obtener una idea clara de su prevalencia. Sin embargo, las características de la enfermedad de Alzheimer y sus consecuentes manifestaciones (síntomas) en el enfermo la convierten en una "enfermedad compartida" por todos cuantos conviven directa e indirectamente con ese enfermo.

#### 9. 2. NECESIDADES QUE PRETENDE RESPONDER.

Conocer los principales signos o manifestaciones que la enfermedad de Alzheimer produce en quien la padece puede ayudar a comprender la necesidad real de contar con los adecuados recursos de ayuda y asistencia. En este caso, constituye un instrumento adecuado en una parte considerable de la evolución de la enfermedad.

Ya se ha hecho referencia a los tres estadios o fases evolutivas de la enfermedad de Alzheimer. Cada una de ellas, progresivas neurodegenerativamente hablando, provoca sus peculiares signos en el enfermo, quien, a su vez, los comparte de manera involuntaria pero irremediable con aquellos con los que convive.

Durante la **primera fase** de la enfermedad de Alzheimer la persona dependiente presenta los siguientes síntomas:

- Se olvida de algunas cosas, siendo consciente de ello, lo que le genera angustia.
- Comienza a perder vocabulario.
- Siente dificultad para realizar actividades cotidianas que antes desarrollaba mecánicamente.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- Momentáneamente pierde la referencia espacio-temporal.
- Se alteran aspectos de su personalidad.

Los síntomas anteriores se agravan progresivamente, siendo característico de la **segunda fase** de la enfermedad:

- Olvido de los sucesos recientes e incluso deja de reconocer a las personas.
- Dificultad para expresarse con varias frases lógicas seguidas.
- Abandono de sus actividades.
- Pérdida en la calle, lo que significa que no puede ir solo a ningún sitio.
- Aparición de reacciones desmesuradas en su carácter.

Finalmente, las principales características sintomatológicas de la **tercera fase** de la enfermedad de Alzheimer son las siguientes:

- Agnosia extrema.
- Afasia.
- Apraxia.
- Pérdida de toda referencia espacio-temporal.
- Pasividad.

Todos estos síntomas hacen del enfermo de Alzheimer, independientemente de la fase en que se encuentre la evolución de su enfermedad, una persona plenamente dependiente que precisa de supervisión, atención y cuidados, normalmente ofrecidos siempre en el seno de la familia y, en este caso, a través de recursos sociales o asistenciales existentes que es la Unidad de Estancia Diurna AFADAFER.

### 9.3. PROBLEMAS A ABORDAR.

El censo de población de Fernan Nuñez es de 104 enfermos de cualquier tipo de



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

demencia. Los datos nos informan de que no existe ningún organismo público ni privado el cual se encargue del trabajo con los enfermos y familiares, ya que desde los servicios que se prestan a través de por ejemplo la ayuda a domicilio solo se cubren las necesidades básicas de estos y no la de estimulación cognitiva, la cual la evidencia científica afirma que es necesaria junto con el tratamiento farmacológico.

**9.4. OBJETIVOS A LOS QUE SE PRETENDE DAR RESPUESTA.**

Los fines u objetivos que se propone el centro son:

- Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y otras demencias afines.
- Mantener vinculación con la sociedad, retrocediendo o impidiendo la institucionalización de los enfermos.
- Ofrecer un seguimiento clínico a los pacientes: diagnóstico, evaluación y seguimiento.
- Apoyar psicológicamente a familiares y/o cuidadores de enfermos de Alzheimer.

**9.5. OBJETIVOS ESPECIFICOS A CONSEGUIR**

- Dotar a los enfermos de servicio de Unidad de Estancia Diurna en la localidad de Fernan Nuñez sin que tengan que trasladarse a otras localidades para tal servicio.
- Tratamiento no farmacológico con los enfermos como complemento al farmacológico.
- Tratamiento integral de diferentes áreas (social, física, ocupacional...)
- Servir de soporte asistencial a las familias evitando el síndrome del cuidador.
- 

**9.6. PERFIL DE LA POBLACIÓN.**

AFADAFER es una localidad que cuenta con 9794 habitantes (ver tabla 1)





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

Población de FERNAN NUÑEZ por sexo y edad 2013

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
0-9	465	455	920
10-19	522	479	1001
20-29	670	633	1303
30-39	733	709	1442
40-49	793	739	1532
50-59	700	656	1356
60-64	440	457	897
70-79	341	390	731
80-89	241	328	569
90-99	33	65	98
+100	1	6	7
<b>TOTAL</b>	<b>4902</b>	<b>4892</b>	<b>9.794</b>



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

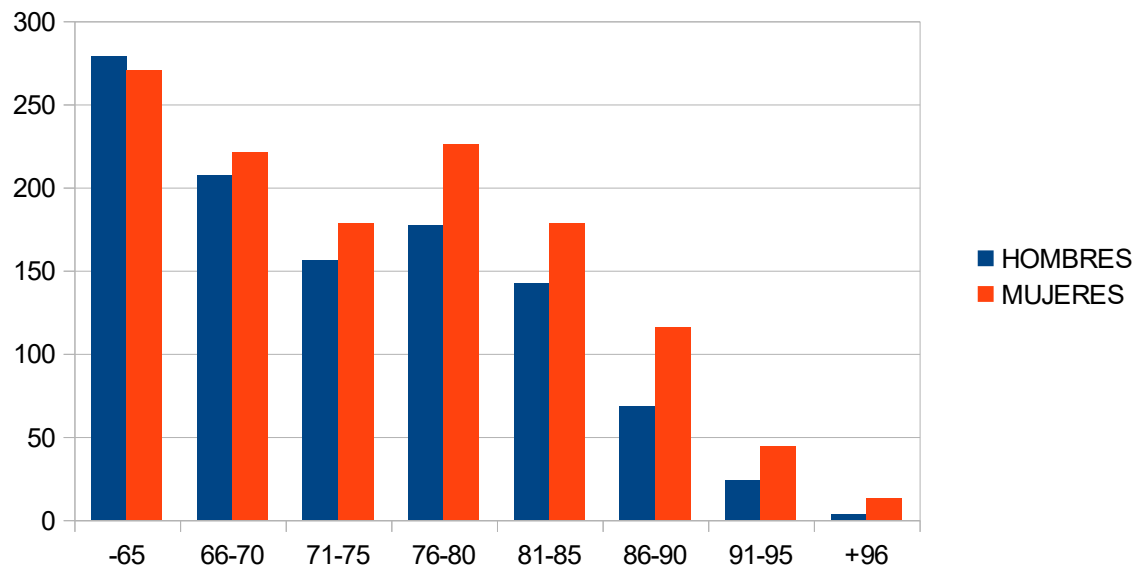
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

TABLA 1





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

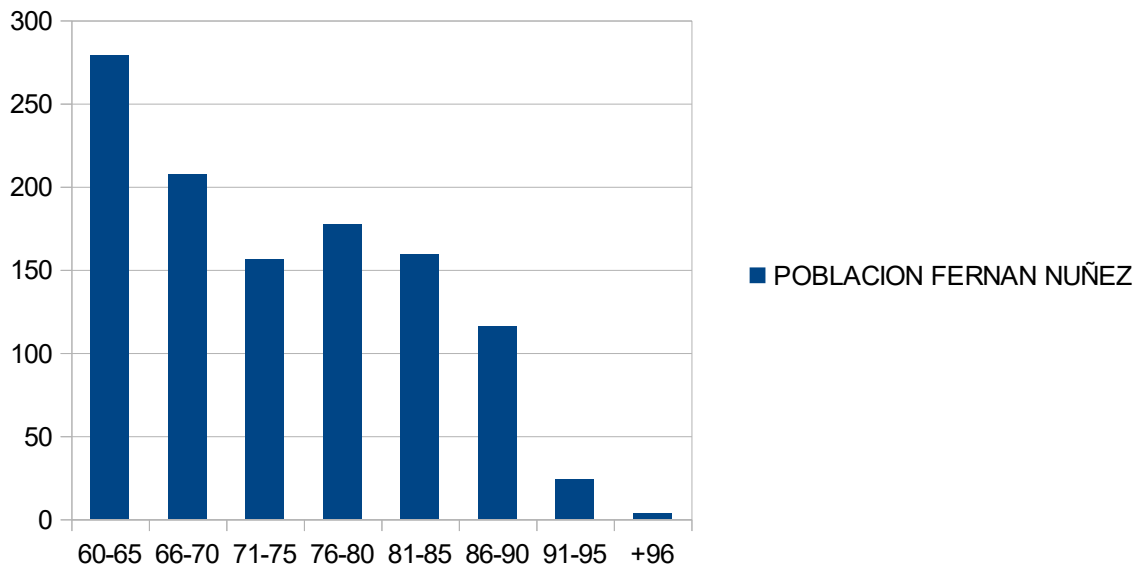
C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)



La población que compone esta localidad es relativamente joven, notándose una mayor diferencia en la población mayor de 60 años, la cual es superior en mujeres: 2302 mujeres mayores de 60 años en frente a 1056 hombres. Este tramo de edad es donde suele manifestarse la EA, aunque también se conocen casos de Alzheimer precoz en personas más jóvenes, siendo esta situación poco común. De forma numérica y con datos reales extraídos del censo del Centro de Salud de Fernán Núñez y facilitados por la propia asociación, en el proceso de demencias registrado en la localidad, se encuentran un número total de 104 enfermos y enfermas diagnosticados con algún tipo de demencia. La población a la que AFADAFER tiene acceso y que está censada incluye Fernán Núñez y Montemayor, aunque puede prestar servicio a localidades vecinas como San Sebastián de los Ballesteros, La Victoria y localidades cercanas. Del total de 104 personas diagnosticadas en cualquier estadio de la enfermedad un total de 75 personas corresponden a Fernán Núñez, y el resto a Montemayor. El acceso a estos datos se hace gracias a la participación activa que tiene el centro de salud de la localidad con la asociación informándonos de los datos puntualmente.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

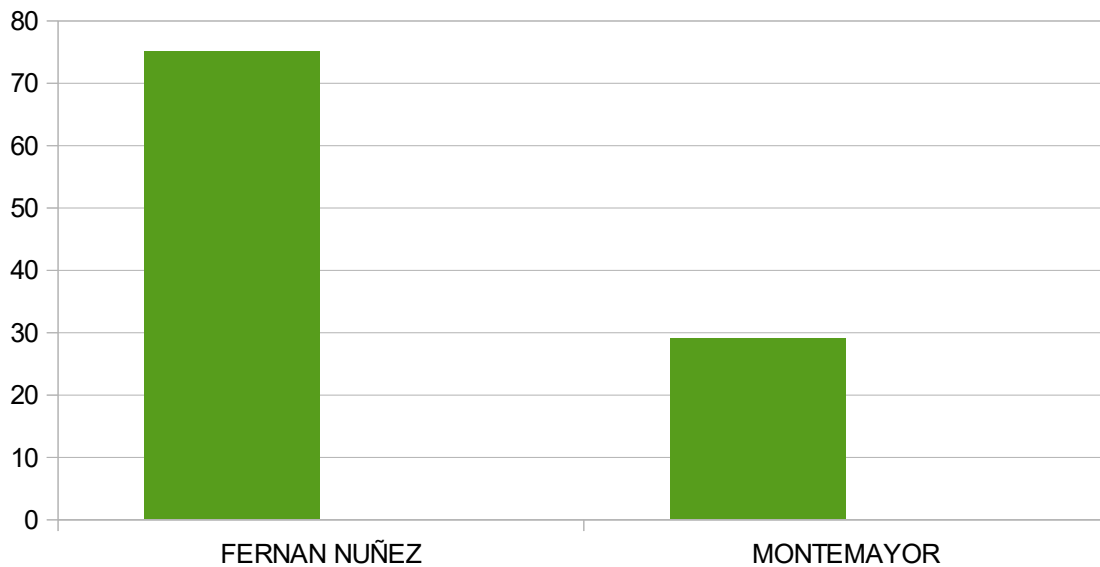
C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)



**TOTAL POBLACION CENSADA**

En cuanto a las características específicas de las personas enfermas que se atienden en la asociación, hemos de decir que contamos con diferentes niveles o estadios de la enfermedad. En su mayoría son mujeres, que presentan deterioro cognitivo acusado por la desorientación espacio-temporal, pérdida de memoria reciente, cambios en el estado de ánimo y de la personalidad, desinterés por las actividades diarias, problemas en el aprendizaje, aumento en la pérdida del vocabulario, etc.

**9.7. METODOLOGÍA**

La unidad de estancia Diurna de estimulación cognitiva para la atención de personas



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

afectadas por la enfermedad de Alzheimer, prestara una escrupulosa atención a los programas de intervención que ha de ofrecer, teniendo en cuenta, entre otros, los condicionantes que en cada momento presenten sus usuarios, las características de la enfermedad en sus distintas fases de evolución, la necesidad constante de adaptación y evaluación o seguimiento de sus servicios, etc.

Los programas de estimulación se realizaran de forma grupal en aquellos estadios que permitan el trabajo en grupo y sesiones individuales para trabajar aquellos aspectos que hay que potenciar.

El programa de atención y apoyo psicológico se distribuirá en sesiones grupales para los grupos de ayuda-mutua y en sesiones individuales a petición de las familias para trabajar aspectos relacionados con el afrontamiento de la enfermedad y las fases por las que pasan.

### PROGRAMACION

8,30 – 9,30 Autobús  
Llegada al centro  
9,30 – 10,00 Bienvenida Orientación  
10,00 – 11,00 Terapia cognitiva  
11,00 – 11,30 Almuerzo/Terapia Funcional (aseo)  
11,30 - 13,00 Paseo/Fisioterapia  
13,00 – 13,30 Comida 1<sup>er</sup> turno  
13,30 – 14,00 Comida 2<sup>o</sup> turno  
14,00 – 15,00 Descanso – Siesta  
15,00 – 15,30 Aseo (Terapia funcional)  
15,30 – 16,30 Ergoterapia  
Hidratación  
Juego Social  
terapias cognitivas

### 9.8. SERVICIOS A DESARROLLAR

#### **Servicios básicos del Área Sanitaria**

El objetivo que debe perseguir esta área es, garantizar el seguimiento de las condiciones de salud del enfermo, favoreciendo la comunicación y coordinación con los recursos sanitarios de



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

la comunidad, actuando en consecuencia ante eventuales problemas que se puedan presentar. Además, es objetivo de esta área programar actividades dirigidas al mantenimiento de la salud.

Por tanto, se contemplan las siguientes atenciones:

- Programa de intervención médica:

- Mantener actualizada la historia clínica de cada enfermo.
- Establecer las pautas generales de control médico o de salud de cada enfermo.
- Ejercer el control de la evolución tanto de la enfermedad como de otros problemas concomitantes.
- Efectuar las oportunas recomendaciones sobre los tratamientos individualizados que sean precisos.

- Programa de enfermería:

- Exploración y control periódico de la salud.
- Campañas de prevención: vacunación, úlceras, etc.
- Higiene y cuidado personal.
- Control de la alimentación y nutrición.
- Gestión de la medicación.

- Programa de fisioterapia:

- Exploración y control periódico de las capacidades físicas.

- Terapias individuales:

- Dolores osteomusculares.

- Prevención de caídas.

- Mejora del equilibrio.

- Intervención grupal:

- Esquema corporal.

- Coordinación.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- Movimiento global de las articulaciones.

### **Servicios básicos del Área Funcional**

Para mantener a los enfermos en un óptimo nivel funcional respecto a sus capacidades para poder desarrollar las actividades de la vida diaria básicas e instrumentales, el centro deberá adaptar el entorno ambiental y humano, de forma que puedan desarrollarse:

- Programas que fomenten la autonomía personal.
- Programas que proporcionen ayudas básicas para esa promoción de la autonomía personal.

### **Servicios básicos del Área Psicosocial**

Siendo el objeto básico de esta área mantener y desarrollar las habilidades sociales básicas necesarias para la interacción y la comunicación con los demás, el centro deberá contemplar programas como los siguientes:

- Actividades de acción grupal.
- Actividades lúdicas y de interacción con otros colectivos.
- Ergoterapia.
- Juegos sociales.
- Jardinería.

### **Servicios básicos del Área Neuropsicológica y Conductual**

Con el fin de activar y mantener las capacidades cognitivas del enfermo, al objeto de mantener su independencia del cuidador el mayor tiempo posible, así como reducir al máximo y prevenir la aparición de conductas alteradas o situaciones aberrantes que impidan o provoquen disrupción en la convivencia normal con el enfermo, el centro deberá contemplar los siguientes programas:



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- Terapia de orientación a la realidad.
- Reminiscencia.
- Programa de estimulación y actividad cognitiva.
- Terapia funcional y cognitiva del entorno humano.
- Actividades significativas de la vida diaria.
- Prevención y tratamiento de los trastornos psicológicos y del comportamiento.

**Servicios básicos del Área de Intervención Familiar**

Los cuidadores son especialmente susceptibles a problemas de sobrecarga debido a alteraciones psicológicas, conductuales, cognitivas y funcionales que definen la enfermedad. Por tanto, es obligado disponer de un programa de apoyo psicosocial al cuidador, que incluya:

- Información y asesoramiento general.
- Apoyo y orientación psicológica individual y familiar.
- Programas de formación.
- Grupos de autoayuda.
- Actividades de convivencia.

**Otros**

- Podología.
- Peluquería y estética.
- Programa de baños

**9.10. EVALUACIÓN**

La calidad de los servicios y de su prestación dependerá que contribuyan eficazmente al logro de los objetivos previstos.

En definitiva, la Unidad de Día apostará por investigar las manifestaciones de la enfermedad de modo que puedan adaptar sus servicios y atenciones, pero también la forma de trabajar de los





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N

14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)

TEL.957373905/650702862

E-mail.: [afadefer@hotmail.com](mailto:afadefer@hotmail.com)

[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

profesionales con que cuente, a las cambiantes y particulares necesidades de sus usuarios, esto es, los enfermos de Alzheimer y sus familiares-cuidadores.

La forma de evaluar la calidad del servicio y de la importancia de la estimulación vendrá de la mano de los resultados obtenidos en las valoraciones consiguiendo que se mantengan en el tiempo evitando el progreso de la enfermedad.

Del mismo modo, cuestionarios de satisfacción con el centro serán pasados a los diferentes familiares con el fin de conocer el grado de aceptación y satisfacción con los servicios prestados.

**9.11. PARTICIPACION DE LA POBLACIÓN ATENDIDA EN EL DESARROLLO DEL PLAN**

Dado que la mayor parte de la asociación la componen familiares de enfermos y su junta directiva están constituida al 90% por familiares, se puede decir que la participación en la planificación y desarrollo de los programas por parte de la población atendida es alta. Del mismo modo dadas las características de la enfermedad y que existen estadios muy tempranos la población atendida se puede tomar como referente teniendo en cuenta sus preferencias y opiniones acerca del desarrollo del mismo.

**9.12. NOMBRE DE LA PERSONA RESPONSABLE.**

MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ.  
30975303 F  
PRESIDENTA AFADDEFER.