

PLAN VOLUNTARIADO AFADEFER 2019





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862

E-mail.: afadefer@hotmail.com

www.afadefer.com

INDICE

- 1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASOCIACIÓN.**
- 2. OBJETO Y FORMA DE CUMPLIR SUS FINES.**
- 3. SERVICIOS ASISTENCIALES.**
- 4. POBLACIÓN DESTINATARIA**
- 5. EL VOLUNTARIADO EN AFADDEFER**
- 6. DESARROLLO DEL PLAN**
- 7. MODELO DE GESTIÓN**



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASOCIACIÓN.

1.1. Denominación del Centro.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA AFADFEFER (FERNAN NUÑEZ)

1.2. Datos del Centro.

C/ Victoria Kent s/n Fernan Núñez (Córdoba)

C.P.: 14520

CIF. G14790463

Teléfono: 957373905 / 650702862

Fax: 957373905

Representante Legal: MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ. DNI. 30975303F

Actualmente AFADFEFER cuenta con 204 personas socias, de las cuales 151 son mujeres y 53 son hombres, dentro de los mismos existen tres tipos:

- Socios/as numerarios/as: son aquellas personas socias que tienen un familiar con alzhéimer u otra demencias
- Socios/as colaboradores/as: Son aquellos/as que son personas voluntarias de la asociación y no tienen ningún familiar afectado.
- Socios/as protectores/as: Son aquellos/as que no tienen ningún familiar afectado y no son voluntarios, sólo colaboran económicamente.

La asociación cuenta con una Junta Directiva compuesta por Presidenta, Vicepresidente, Secretaria, Tesorera, y 12 vocales. (2 hombres y 14 mujeres)

Todos ellos son personas socias numerarias, ejercen su cargo durante tres años y son elegidos en asamblea extraordinaria que se celebra, según los estatutos, con una periodicidad anual.

La asociación se encuentra legalmente establecida y registrada.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

2. OBJETO Y FORMA DE CUMPLIR SUS FINES.

La creación de esta asociación, emana de la necesidad que tenían los familiares y cuidadores de las personas que sufren la enfermedad por asociarse y compartir e intercambiar experiencias, y de esta manera ser el referente en la localidad para la atención especializada de las personas enfermas y sus familiares. Por tanto, esta asociación se constituyó tanto para el cuidado y asistencia psicológica y moral de personas enfermas de alzhéimer y otras demencias, así como de sus familiares.

OBJETIVOS Y FINES DE AFADEFER

Los fines de la Asociación son los siguientes:

1. Asistencia psicológica y social a las familias de los afectados por las enfermedades de Alzheimer y demencias afines.
2. Asesorar a los familiares de las personas enfermas de estas enfermedades en cuestiones legales, psicológicas, económicas...
3. Promocionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de estas enfermedades, con el fin de facilitar la asistencia adecuada y evitar tratos y tratamientos incorrectos que puedan recibir muchos de estos enfermos; y así mismo dar difusión de los objetivos de la Asociación en dichos medios.
4. Facilitar, mejorar y controlar la asistencia de los enfermos con el fin de aumentar y controlar su calidad de vida al máximo posible.
5. Estimular estudios sobre la incidencia, evolución, terapéutica y posible etiología de estas enfermedades.
6. Mantener los contactos necesarios con las entidades y asociaciones dedicadas al estudio de estas enfermedades dentro y fuera de nuestro país, con el propósito de estar al día de los avances científicos que se produzcan en esta materia y así poder informar a los familiares de los enfermos.
7. Formación sobre tratamiento y cuidados relacionados con la enfermedad del Alzheimer, tanto a profesionales como a cuidadores formales e informales.
8. La asociación podrá crear y gestionar una unidad de estancia diurna o centro de día para cubrir las necesidades de prevención, rehabilitación y atención personal y asistencial para enfermos de alzhéimer y otras demencias.

Esta unidad se enmarcaría en el modelo de atención a la dependencia y se podrán concertar las



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

plazas de los pacientes con la administración pública con competencias en materia de dependencia y asistencia a personas con alzhéimer.

Para el cumplimiento de los fines señalados la Asociación podrá realizar todo tipo de actividades como: Talleres formativos, Creación de grupos de autoayuda, actividades de respiro familiar, actividades de terapia psicológica dirigidas a los enfermos de Alzheimer, Conferencias, Coloquios, Publicaciones, Reuniones, y cuantas otras actividades considere la Junta Directiva y en su caso la Asamblea, tendentes a la consecuencia de aquellos objetivos concretos que a juicio de aquella y dentro del cumplimiento de sus fines, sean los más adecuados y convenientes.

Dentro de los fines de Afadefer, cobra especial relevancia el voluntariado.

Las necesidades de nuestra asociación se pueden sostener gracias al trabajo y al apoyo generoso de nuestros voluntarios y voluntarias.

Las personas voluntarias participan en todas nuestras actividades, permitiéndonos con su ayuda, llegar a nuestros objetivos marcados, de una forma mucho más plena.

Aportan dinamismo y frescura, además de todo su potencial creativo, dándole así al enfermo y cuidador esa seguridad y apoyo que necesitan.

3. SERVICIOS ASISTENCIALES :

La Asociación de Familiares de personas enfermas de Alzheimer y otras demencias de Fernán Núñez da cobertura al municipio de Fernán Núñez y sus alrededores.

Actualmente desde la Asociación se prestan los siguientes servicios:

3.1. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICO SOCIAL: PROGRAMA DE ACOGIDA.

El programa de Acogida es la puerta de entrada a la Asociación. Se trata de la primera atención que reciben los familiares una vez expresada la demanda de información.

Las personas que se acercan a la Asociación lo hacen derivados por los servicios de salud de Atención primaria o especializada, los servicios sociales, amistades con el “boca a boca” o después de haber buscado información a través de internet, esto último en creciente aumento desde hace 2 años. Por lo tanto es de vital importancia el papel de la divulgación de AFADFEFER en la



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**
C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadfer@hotmail.com
www.afadfer.com

web, en los medios de comunicación y en la red de profesionales de salud y del ámbito de los servicios sociales.

Habitualmente, este programa es desarrollado por la Trabajadora Social y Psicóloga de AFADFER.

3.2 . PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL: ATENCION SOCIAL Y PSICOLOGICA.

Por un parte el servicio de Atención Social se refiere a la información, asesoramiento, consulta y tramitación de recursos sociales, tanto públicos como privados, que se realiza por la trabajadora social de AFADFER. Las atenciones que se realizan son informar, asesorar y tramitar las siguientes recursos sociales y han sido:

- Programa de Asistencia Domiciliaria Alzheimer “ADA”.
- Tramitación Discapacidad.
- Búsqueda ayudas técnicas Banco de Recursos:
 - Silla de Ruedas.
 - Grúas articulada.
 - Cojín Flotación líquida.
 - Silla de Baño.
 - Cama articulada.
 - Andador.
- Adecuación funcional del hogar.
- Tramitación Dependencia.
- Tarjeta más Cuidado.
- Tarjeta Aparcamiento Discapacidad.
- Tramitación señalización acceso vivienda persona con discapacidad.
- Servicio de Tele asistencia.
- Búsqueda de otros recursos.

Por otra parte desde el programa de Atención Psicológica ofrecemos un Servicio de apoyo para cuidadores familiares de personas con Alzheimer u otra demencia; para la prevención y manejo de alteraciones físicas, psicológicas y sociales, derivadas de las tareas de cuidado. Mediante dicho servicio se pretende:



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- Ofrecer soporte emocional al familiar tras el diagnóstico y a lo largo de la evolución de la enfermedad.
- Potenciar la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad.
- Tratar los conflictos y modificar las conductas desadaptativas.
- Prevenir las alteraciones psicológicas perjudiciales, proponiendo respuestas alternativas y compatibles con el cuidado del enfermo.
- Manejar las emociones negativas y los estados de sobrecarga surgidos fruto del cuidado del enfermo.
- Identificar el momento actual de la enfermedad en el seno familiar y las características que presenta, para fomentar que el familiar atienda a la "enfermedad" y a su " persona enferma", y actúe de la forma más ajustada ante las mencionadas características.
- Acompañar en procesos de duelo.

3.3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GLOBAL CON LA PERSONA ENFERMA.

A. VALORACIONES Y EVALUACIONES DE LA PERSONA USUARIA.

A.1. VALORACIONES SOCIALES.

Dentro del programa de Intervención Global realiza la Trabajadora social del Centro una valoración social de forma anual (como mínimo) a la familia y personas cuidadoras, en la cual queda detallada toda la información de carácter confidencial mediante una entrevista semiestructurada coloquial. En dicha entrevista se valoran la funcionalidad y otros grados de riesgo familiar con los siguientes instrumentos de trabajo como son:

- Informe Social.
- Escala de valoración Funcional. Actividades Básicas de la vida Diaria de Barthel.
- Escala de valoración Funcional. Cuestionario Lawton y Brody.
- Índice de Esfuerzo del Cuidador.
- Cuestionario Zarit.
- Escala Valoración Sociofamiliar.

En dicha valoración se pretende conocer más sobre la persona enferma y la familia o cuidadores



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

en el ámbito familiar, así como los recursos sociales de los que disponen o necesitan.

Con dichas Intervenciones se pretende mantener una comunicación bidireccional continuada entre la familia y el personal técnico del centro sobre la dinámica del mismo y la evolución del familiar afectado. Prestando apoyo psicológico y social a las familias que se ocupan del cuidado de las personas enfermas. Intentar asesorar y aconsejar a los cuidadores-familiares en cuestiones específicas relativas a cualquier ámbito de la enfermedad, así como en el entrenamiento de habilidades para afrontarla.

A.2. VALORACIONES PSICOLOGICAS.

Dentro del Programa de Intervención Global tenemos las **valoración psicológicas** realizadas por la psicóloga del Centro, mediante las cuales se hace valoración y seguimiento de las personas usuarios del centro para medir el nivel de deterioro cognitivo, estadio de la enfermedad, presencia o ausencia de trastornos del estado de ánimo y patologías conductuales, para seguidamente elaborar el programa de intervención individual. Para ello se utilizan las siguientes técnicas de trabajo:

- Minimental.
- Test 7 minutos
- Prueba del reloj
- test lobo
- camcog
- escala depresión y ansiedad

A.3. VALORACIONES FISICAS.

Dentro del Programa de Intervención Global tenemos las **valoración físicas** realizadas por la fisioterapeuta del Centro, mediante las cuales se hace valoración y seguimiento de las personas usuarias del centro a nivel motriz. Las valoraciones se realizan de forma semestral en el mantenimiento de funciones motrices equilibrio y marcha mediante puntuación en test de escala tinetti, escala ranking modificada, escala daniels, escala canadiense entre otras.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

B. SERVICIO DE TRASPORTE ADAPTADO A DOMICILIO.

Este servicio recoge a las personas usuarias de su domicilio y las lleva al Centro para la participación de las actividades, al acabar las actividades el transporte las vuelve a llevar a su domicilio. Con este servicio se pretende dar facilidades a las familias y personas usuarias para asistir al Centro. Se realiza a través de la contratación con Taxi adaptado de la localidad.

Todo ello queda recogido en las cláusulas del contrato de transporte. El Horario de recogida es de 9:00 a 10:00 de la mañana. Horario de llegada de 13:15 a 14:00 de la tarde.

C. TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.

Desde Afadefer se trabaja con las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias a través de una Intervención Globalizada, éste incluye talleres de estimulación cognitiva que son una serie de actividades encaminadas a la realización de tareas y ejercicios para paliar el deterioro que en este aspecto presentan las personas enfermas. Se trabajan las funciones cognitivas de acceso a las palabras, el lenguaje verbal y la lecto-escritura, la imaginación visual, los conocimientos semánticos adquiridos, la orientación personal-tiempo-espacio, el reconocimiento, la memoria autobiográfica y la memoria actual, el razonamiento, clasificación, relaciones y seriaciones y cálculo, mediante la presentación de ejercicios grupales e individuales adecuados a los diferentes niveles.

Las tareas se irán modificando para adecuarlas a la realización de las personas enfermas y a la velocidad de progreso de la enfermedad.

- Taller de Reminiscencia Orientada a la Realidad.
- Taller de Memoria.
- Taller de Lectoescritura.
- Taller de Atención y Funciones visuo-espacial.
- Taller de Lectura.
- Taller interactivo Tablets.
- Programa Grador.
- Taller de Manualidades.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- Taller de Jardinería.
- Cine Forum.
- Terapia Lúdica

D. TALLERES DE ESTIMULACION FISICA Y MOTRIZ.

Estos talleres de fisioterapia permiten mantener la autonomía de la personas enfermas el mayor tiempo posible, además de una rehabilitación, mejora, mantenimiento y restitución de capacidades en las personas usuarias mediante el ejercicio físico, la estimulación sensorial y la estimulación psicomotriz.

- Gerontogimnasia.
- Psicomotricidad Gruesa.
- Psicomotricidad Fina.
- Fisioterapia Respiratoria.
- Fisioterapia personalizada.

4. POBLACIÓN DESTINATARIA.

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que puede afectar a cualquier persona. Asociada a la edad, tradicionalmente ha sido considerada como una enfermedad propia del envejecimiento, pero el tiempo ha venido a demostrar que esto no es exactamente así: la edad es probablemente el principal factor de riesgo de contraer una enfermedad que, sin embargo, afecta también a colectivos más jóvenes de la población.

En torno al 10% de los casos se corresponden con los denominados “enfermos jóvenes”, es decir, aquellos que cuentan con una edad inferior a los 65 años.

Actualmente hay más de **6 millones de personas en España**, de acuerdo a unos índices de prevalencia que establecen que en torno al 7% de los mayores de 65 años se ven afectados, porcentaje que se eleva hasta el 50% para la franja de más de 80 años, lo que equivale a que más



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

de 1,5 millones de personas, en España, sufren directamente la enfermedad.

La población Fernánnuñense beneficiaria de nuestro Centro es en un 100% personas mayores de 65 años, según datos del SIMA, es población destinataria **1779 personas** mayores, de las cuales 995 son mujeres y 784 son hombres

POBLACION FERNÁN NÚÑEZ POR EDAD Y SEXO					
HOMBRES			MUJERES		
Menos 65 años	Más 65 años	TOTAL	Menos 65 años	Más de 65 años	TOTAL
4081	784	4865	3853	995	4848

Este tramo de edad es donde suele manifestarse la EA, aunque también se conocen casos de Alzheimer precoz en personas más jóvenes, siendo esta situación poco común.

De forma numérica y con datos reales extraídos del censo del Centro de Salud de Fernán Núñez y facilitados por la propia asociación, en el proceso de demencias registrado en la localidad, se encuentran un número total **de 90 enfermos y enfermas** diagnosticados con algún tipo de demencia. La población a la que AFADDEFER tiene acceso y que está censada incluye Fernán Núñez y Montemayor, aunque puede prestar servicio a localidades vecinas como San Sebastián de los Ballesteros, La Victoria y localidades cercanas. Del total de 90 personas diagnosticadas en cualquier estadio de la enfermedad un total de 69 personas corresponden a Fernán Núñez, y 21 a Montemayor.

En cuanto a las características específicas de las personas enfermas que se atienden en la asociación, hemos de decir que contamos con diferentes niveles o estadios de la enfermedad.

Según un estudio realizado desde Afadefer durante el año 2015-2016 se ha prestado atención en el Centro **a 47 personas usuarias**, de las cuales un 76% han sido mujeres (36 usuarias) y el 24% restante han sido hombres (11 usuarios).

Podemos decir que la enfermedad de Alzheimer se encuentre con mayor frecuencia en mujeres por dos motivos:

- La longevidad de las mujeres, ellas tienen una esperanza de vida más larga.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- Genética según varios estudios realizados se ha comprobado que las mujeres portadoras del gen tienen más probabilidad de padecer la enfermedad que los hombres.

El 74% de las mujeres usuarias del Centro tienen más de 80 años. Siendo solo un 36% las mujeres menores de 80 años. Mientras que el 45% de los hombres tienen edades comprendidas entre los 70 y 80 años. Un 18% de los hombres tienen entre 65-70 años otro 18% tiene entre 80-90 años y un 9,5% de hombres tiene más de 90 años y otro 9,5% de hombres tiene menos de 65 años.

En conclusión las **personas usuarias que se atienden en el Centro son en su mayoría mujeres siendo éstas de mayor edad que los hombres**. Por el contrario los hombres atendidos en el Centro se encuentran con edades comprendidas entre 70-80 años y las mujeres entre 80-90 años.

En su mayoría las personas usuarias del Centro, presentan deterioro cognitivo acusado por la desorientación espacio-temporal, pérdida de memoria reciente, cambios en el estado de ánimo y de la personalidad, desinterés por las actividades diarias, problemas en el aprendizaje, aumento en la pérdida del vocabulario, etc.

5. EL VOLUNTARIADO EN AFADDEFER.

Dentro de los fines de Afadefer, cobra especial relevancia el voluntariado.

Las necesidades de nuestra asociación se pueden sostener gracias al trabajo y al apoyo generoso de nuestros voluntarios y voluntarias.

Las personas voluntarias participan en todas nuestras actividades, permitiéndonos con su ayuda, llegar a nuestros objetivos marcados, de una forma mucho más plena.

Aportan dinamismo y frescura, además de todo su potencial creativo, dándole así al enfermo y cuidador esa seguridad y apoyo que necesitan.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

Los **derechos del voluntariado** de AFADDEFER son los siguientes:

- Recibir la orientación, apoyo y formación necesarios para el ejercicio de su actividad.
- Ser tratados con respeto.
- Participar activamente en la organización en que están integrados.
- Estar asegurados por los riesgos que puedan derivarse del ejercicio de la actividad voluntaria.
- Disponer de una acreditación identificativa de su condición de voluntarios.
- Realizar sus actividades en condiciones de seguridad e higiene.
- Ser reembolsadas de los gastos que pueda ocasionarles la actividad de voluntariado.
- Disponer de los medios y recursos necesarios para el desarrollo de su actividad.
- Recibir certificaciones de su participación en los programas y proyectos de voluntariado.
- Cesar libremente en su condición de personas voluntarias.
- Obtener el cambio de programa asignado cuando existan causas que lo justifiquen, dentro de las posibilidades de la entidad.
- No ser asignadas a la ejecución de tareas ajenas a los fines y naturaleza de la entidad.

Los **deberes de los voluntarios** de AFADDEFER son:

- **DEBERES HACIA LOS BENEFICIARIOS:**

- Entrega generosa de lo mejor de uno mismo.
- Prestar al beneficiario una ayuda gratuita y desinteresada.
- Potenciar el desarrollo integral como persona del beneficiario.

- **DEBERES HACIA LA ORGANIZACIÓN:**

- Conocer y asumir el ideario, estatutos, fines, programas, normas de regulación y métodos de trabajo de la organización.
- Respetar la organización. Cumplir los compromisos adquiridos y realizando con seriedad las tareas encomendadas.
- Demandar y participar en actividades de formación, necesarias para la calidad del servicio prestado.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- Informarse, antes de comprometerse, sobre la tarea.
- En caso de renuncia, comunicarla con antelación suficiente.
- Actitud abierta y cooperante hacia las indicaciones de la organización.
- Colaborar de manera gratuita y desinteresada.

El programa de Voluntariado de la Asociación, organiza y estructura la participación de las personas voluntarias en la ayuda a afectados por la enfermedad Alzheimer y otras demencias, y a sus familiares. Así como planifica la puesta en marcha de actividades voluntarias en beneficio de los enfermos y sus familias.

6. DESARROLLO DEL PLAN.

Objetivos estratégicos del Plan:

Objetivo general:

Contribuir a consolidar la presencia estable, duradera y participativa de las personas voluntarias en la asociación, cubriendo todas sus necesidades para el correcto desempeño de su labor, considerando el voluntariado de manera bidireccional, de modo en que ambas partes tengas ganancias personales y profesionales.

Objetivos específicos:

- Realizar un diagnóstico del voluntariado en AFADDEFER con la participación de todos los integrantes de la asociación.
- Definir la función del voluntariado en AFADDEFER, así como los deberes y derechos de los voluntarios y de la asociación.
- Implementar procesos de gestión del voluntariado.
- Mejorar la captación del voluntariado
- Asegurar una completa formación del voluntario, para que desempeñe su labor correctamente.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- Lograr una integración exitosa de los voluntarios en el equipo humano de AFADFEFER
- Mejorar la comunicación interna, para fomentar el conocimiento mutuo de todos los grupos de trabajo de la asociación.
- Fomentar la participación activa de los voluntarios en la vida asociativa, implementando nuevas vías de participación y potenciando los espacios de debate.
- Fomentar la cohesión de la asociación y el sentimiento de pertenencia al grupo.

7. MODELO DE GESTIÓN:

Definición del voluntariado.

Se entiende por voluntariado el conjunto de interés general, que respetando los principios de no discriminación, solidaridad, pluralismo, y todos aquellos que inspiran la convivencia en una sociedad democrática, desarrollen por personas físicas para la mejora de la calidad de vida de otras personas o de la colectividad...

Si redefinimos la enunciación dada para sobre voluntariado, el voluntari@ es: una persona física que desarrolla actividades de interés general para la mejora de la calidad de vida de otras personas, o de la colectividad. Respetando los principios de no discriminación, solidaridad, pluralismo, y todos aquellos que inspiran la convivencia en una sociedad democrática.

Perfiles:

En la Asociación los perfiles en los que distribuimos las tareas propias de la colaboración del voluntariado, es según las habilidades, y de la profesión de cada uno de ell@s. Con lo que primero hacemos un análisis del voluntari@ y concretamos las tareas a realizar dependientes a nuestras actividades y necesidades. Siempre estando abiertos a nuevas propuestas o sugerencias que nos puedan ofrecer las personas colaboradoras.

Los principales perfiles son...

Profesionales y/o estudiantes de las ramas sociales (psicología, trabajo social, educadores...), o bien de la rama sanitaria (auxiliares clínica, atención socio sanitaria...).

Estos voluntarios colaboran en nuestras actividades de asistente en los diferentes grupos (grupo de apoyo de familiares, curso de orientación familiar y talleres de estimulación y tratamiento principalmente.

- Profesionales y/o estudiantes técnicos: informáticos, economistas, diseñadores gráficos...



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

Colaboran como apoyo, y asistentes ante problemas informáticos, en la página web..

- Profesionales varios: amas de casa, maestras...

Colaboran atendiendo a la disciplina que manejan con cotidianidad, como puede ser participación en talleres de manualidades, de costura, realización de murales....

Captación:

Principalmente a través de campañas de captación y sensibilización en los diferentes actos que desarrolla la asociación como puede ser el Día mundial del Alzheimer, y diferentes charlas y jornadas en Centros de enseñanza , institutos FP.

Selección:

Durante una primera entrevista, se informa al voluntario de una perspectiva de nuestra misión, funcionamiento, actividades que ejecutamos, así como los horarios de las mismas.

Recogemos sus datos de contacto y les enviamos vía mail dos documentos, la ficha de registro, y la de reflexión.

Posteriormente concertamos una segunda entrevista donde consideramos sus inquietudes y perfil, y concretamos su colaboración en función de las actividades que queden disponibles y nuestras necesidades.

Incorporación:

Se pone en marcha el protocolo de acogida.

Compromiso:

Se les realiza el contrato del voluntariado después de varios meses de implicación, para evaluar su compromiso y continuidad en la asociación. Este período es de aproximadamente tres meses. En este momento se le dará una copia de la Ley del voluntariado.

Desarrollo:

Una vez definidas las funciones y tareas a realizar por el voluntariado. Este accede a la formación inicial que desde la Asociación ofrecemos, con el objetivo de formar sobre las características de la enfermedad y la labor a realizar con los usuarios.

Posterior, o paralelamente, el voluntario empieza a ejercer las tareas y actividades pactadas en la 2ª entrevista. Apoyadas y asistidas por el equipo remunerado de la Asociación.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

Formación:

Desde la Asociación ofrecemos:

- Formación inicial: formación a voluntarios sobre aspectos teóricos y prácticos del tratamiento en demencias, así como de las actividades que se desarrollan en la asociación. Consta de 1 sesión de 2h, donde los colaboradores asociados dan charlas informativas a los nuevos voluntarios. Es un momento donde plantean sus dudas, preocupaciones y temores al final de la charla.
- Formación de enero: es repetida cada año, para ampliar los conocimientos de los nuevos voluntarios y hacer repaso de los derechos y deberes de voluntariado. 2 sesiones de 1.5h repartidas en una semana.

Comunicación:

Cada tres meses se hacen reuniones grupales de voluntariado, donde se hacen una rueda de experiencias, en la cual se comunican sus vivencias en cada una de las funciones, así como las dudas surgidas y sugerencias si las hubiese. Es el momento donde se presentan a los nuevos voluntarios, y la coordinadora informa acerca de las nuevas propuestas y proyectos que la Asociación tiene.

De manera periódica la comunicación de los voluntarios con la coordinadora es vía mail, o telefónica.

Seguimiento:

El equipo de trabajadoras de la Asociación y la coordinadora del Programa de voluntariado se reúnen semestralmente para evaluar el seguimiento individualizado de los voluntarios, así como para revisar las entrevistas de desvinculación producidas por la baja de colaboradores, ya que nos proporciona un feedback muy valioso para la mejora en el funcionamiento del centro.

Áreas de trabajo y acciones concretas del Plan de Voluntariado:

- Encuesta al voluntariado para determinar necesidades



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

C/ VICTORIA KENT S/N
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- Captación del voluntariado
 - Captación activa
 - Determinar perfil para la asociación y para cada área
- Acogida de la personas voluntaria.
 - Presentación de la asociación, de la sede.
 - Entrega del manual
 - Firma del compromiso
 - Alta en el seguro
 - Acreditación
 - Introducción en su grupo
- Formación del voluntariado
 - Encuesta de necesidades
 - Elaboración de formación básica
 - Búsqueda de material y recursos humanos para formaciones específicas
- Seguimiento del voluntariado
 - Encuestas de satisfacción
 - Buzón de quejas y sugerencias
 - Encuentros de voluntariado
 - Mantener al día la base de datos y el seguro
- Desvinculación del voluntariado
 - Llamada/entrevista para conocer las razones
 - Crear base de datos de antiguos voluntarios
 - Certificados del voluntariado
- Comunicación interna
 - Establecer herramientas para la comunicación entre voluntarios
 - Establecer vías de comunicación con los responsables de grupo
 - Búsqueda de participación en actividades
 - Búsqueda de participación en órganos de decisión