MEMORIA ACTIVIDADES 2019

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ

INDICE

1. INTRODUCCION……..…....4
2. PROGRAMA INTERVENCION PSICOSOCIAL: PROGRAMA DE ACOGIDA……...5
3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSISOCIAL. ATENCION SOCIAL Y PSICOLOGICA……..…7
   a. ACTIVIDADES FAMILIARES……..…10
4. PROGRAMA DE INTERVENCION GLOBAL CON LA PERSONA ENFERMA.
   A. PERSONAS BENEFICIARIAS……12
   B. VALORACIONES SOCIALES……..……...…15
   C. VALORACION PSICOLOGICAS……..…..…..…..15
   D. VALORACIONES FISICAS……..…18
   E. VALORACION FUNCIONALES……....20
   F. SERVICIO DE TRASPORTE……..……...22
   G. TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.
      - TALLER REMISNICENCIA ORIENTADA A LA REALIDAD……..……..…25
      - TALLER DE MEMORIA……..……..…26
      - TALLER DE LECTOESCRITURA……..…26
      - TALLER DE ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUOESPACIAL……..26
      - TALLER LECTURA……..…..27
      - PROGRAMA GRADIOR……...27
      - CINE-FORUM……..…29
      - TERAPIA LUDICA……..…30
   H. TALLERES OCUPACIONALES……..30
      - TALLER ACTIVIDADES BÁSICAS VIDA DIARIA……...30
      - TALLER ACTIVIDADES VIDA DIARIA. INSTRUMENTALES……31
      - TALLER ACTIVIDADES VOLITIVAS
         - ERGOTERAPIA……31
         - JARDINOTERAPIA……..…32
      - TALLER MEDIANTE NUEVAS TECNOLOGIAS. TABLETS……..33
      - TALLERES OCUPACIONALES INDIVIDUALIZADOS……35
   I. TALLERES DE ESTIMULACIÓN FISICA Y PSICOMOTRIZ……..……..…36
      - GERONTOGIMNASIA……..……36

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- **PSICOMOTRICIDAD GRUESA……..36**
- **PSICOMOTRICIDAD FINA……37**
- **FISIOTERAPIA RESPIRATORIA……..……38**
- **FISIOTERAPIA INDIVIDUAL……38**

J. SERVICIO DE BAÑOS……39

K. OTRAS ACTIVIDADES……..39

5. PROGRAMA VOLUNTARIADO……46

6. ACTIVIDADES RECAUDATORIAS BENÉFICAS……47

A. RECOGIDA DE TAPONES.

B. VENTA PAPELETAS SAN ISISDRO.

C. VENTA LOTERIA NAVIDAD.

D. GYMKANA JUEGOS POPULARES AFADEFER.

E. COLABORACION JORNADA CONVIVENCIA. SAN HUMBERTO

7. COLABORACIONES……..……50

8. ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN…….……51

9. NUEVOS PROGRAMAS Y SERVICIOS A PRESTAR EN 2020……57

10.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

1. INTRODUCCION.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fernán Núñez (AFADEFER) es una Asociación de carácter social sin ánimo de lucro cuenta con 200 personas socias, (151 son mujeres y 49 son hombres) y con una Junta Directiva compuesta por 16 personas (2 hombres y 14 mujeres).

Afadefer lleva trabajando de forma especializada promoviendo atención y estimulación integral de las personas afectadas de Alzheimer más de 13 años. Con el objetivo general de **mejorar la calidad de vida de las personas enfermas, así también como la de sus familiares.**

Dentro de sus fines más destacados está ofrecer asistencia psicológica y social a las familias y cuidadores y promocionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad.

La Asociación gestiona un Centro de Día en el municipio de Fernán Núñez con 30 plazas en el cual se desarrollan Talleres de Estimulación Cognitiva, Funcional y motriz entre otros.

El centro al que se hace referencia es un edificio totalmente equipado y destinado al trabajo con las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias afines. El centro se compone de comedor, sala de terapia ocupacional, sala de rehabilitación física, sala de estar, servicios de personas usuarias adaptados, servicio de personal, office, recepción, sala de espera y administración. Todas estas salas están totalmente equipadas y amuebladas para recibir las características dispares de las personas usuarias.

El centro se encuentra actualmente con **Acreditación del Centro desde el 11 de octubre de 2019** trabajando como Centro de Día de Mayores, y entrar en breve por la Ley del Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia mediante la Prestación Vinculada al Servicio y funcionar y regirnos por la Ley de Orden de 5 de noviembre de 2007, de la Consejería, por la que se regula el procedimiento y los requisitos para la acreditación de los centros para personas mayores en situación de dependencia en Andalucía

El horario actual de centro es de 09:00 horas a 18:00 horas de lunes a viernes.

Respecto a la memoria de actividades que se han desarrollado a lo largo del año 2019, a continuación se describen todos los programas e iniciativas que se realizaron y los resultados de cada uno

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

2. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICO SOCIAL: PROGRAMA DE ACOGIDA.

El programa de Acogida es la puerta de entrada a la Asociación. Se trata de la primera atención que reciben los familiares una vez expresada la demanda de información.

Las personas que se acercan a la Asociación lo hacen derivados por los servicios de salud de Atención primaria o especializada, los servicios sociales, amistades con el "boca a boca" o después de haber buscado información a través de internet, esto último en creciente aumento desde hace 2 años. Por lo tanto es de vital importancia el papel de la divulgación de AFADEFER en la web, en los medios de comunicación y en la red de profesionales de salud y del ámbito de los servicios sociales.

Habitualmente, este programa es desarrollado por la Trabajadora Social y Psicóloga de AFADEFER.

La técnica utilizada es la entrevista social estructurada:

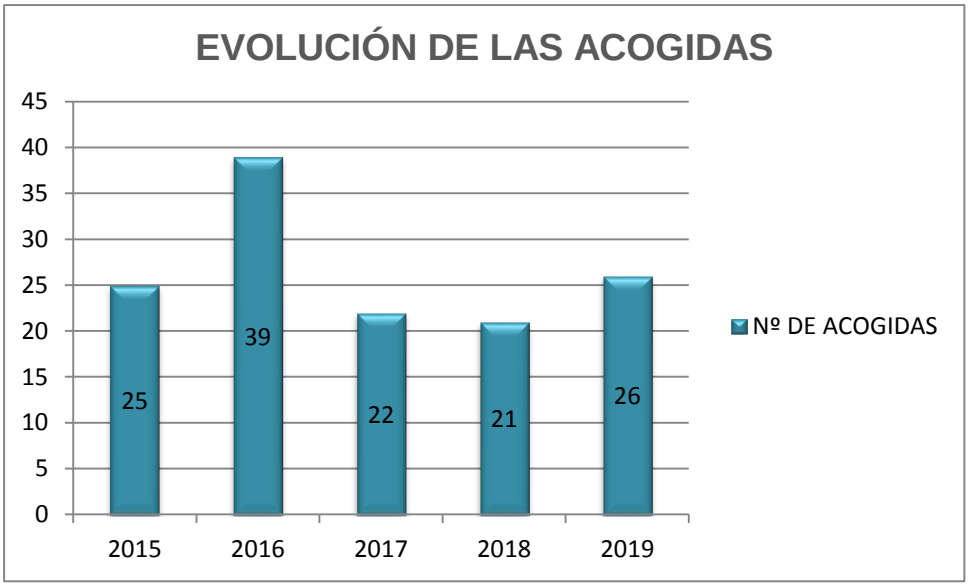
FASE ANALISIS	FASE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN	FASE INTERVENCION
Conocer la situación de la dolencia	Informar acerca la dolencia.	Derivación Interna
Conocer el estado de organización de los cuidados tanto a nivel intrafamiliar como extrafamiliar	Orientar sobre sistemas de organización de los cuidados.	Derivación Externa
Conocer el interés del familiar al acudir a AFADEFER.	Informar de servicios, programas y actividades de AFADEFER	
	Informar de otros dispositivos relacionados con el tratamiento da dolencia (aspectos legales, tecnológicos y productos de apoyo)	
	Informar sobre recursos sociales públicos y privados	

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

La duración media de la entrevista es de 40 min. aproximadamente. El soporte documental de recogida de datos es la recepción de demanda que incluye datos de carácter personal, de salud, de estructura sociofamiliar y estado físico y emocional.

El programa de Acogida supone en la mayoría de los casos la primera oportunidad del familiar de expresarse a nivel emocional, manifestar las intenciones iniciales y exponer las incertidumbres respecto del futuro. La acogida, pues, es clave tanto si se producen intervenciones posteriores como si no se producen.

Durante el año 2019 se han atendido un total de 26 demandas de familias solicitando apoyo y e información de nuestros servicios y recursos, en el siguiente grafico podemos ver las acogidas realizadas en los últimos años.

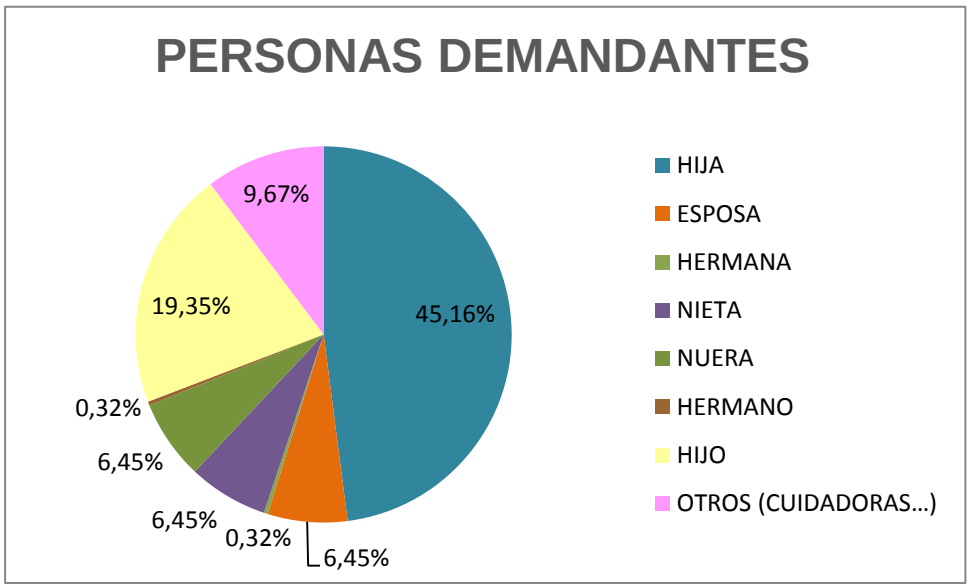


Como podemos comprobar la media de acogidas es de 26,6 al año, a excepción del año 2016 que se realizaron 39 acogidas.

PERFIL DE LA PERSONA DEMANDANTE

La persona que viene a informarse al Centro suele ser en su mayoría mujer de entre 40 y 60 años

que es la hija de la persona enferma, también se han recibido acogidas de hijos, esposas, nueras, hermanos, hermanas, nietas y otros como cuidadoras, sobrinas etc…



PERFIL DE LA PERSONA ENFERMA

El perfil de la persona enferma suele ser mujer mayor dependiente de 80 años con diagnóstico de demencia de 2 o más años, en muy pocos casos nos encontramos con una persona enferma recién diagnosticada. Sí que otros casos la asistencia al centro se debe para evitar el aislamiento social de la persona mayor dependiente bien porque no tiene hijos o porque viven fuera, es viuda o su marido se similar edad y no puede hacerse cargo de su cuidado.

3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL: ATENCION SOCIAL Y PSICOLOGICA.

Por un parte el servicio de Atención Social se refiere a la información, asesoramiento, consulta y tramitación de recursos sociales, tanto públicos como privados, que se realiza por la trabajadora social de AFADEFER.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

Durante el año 2019 se han realizado un total de 64 ATENCIONES SOCIALES.

Las atenciones que se han realizado han sido referentes a informar, asesorar, tramitar los recursos sociales existentes, así como asesorar del proceso de la enfermedad y mediación familiar. El siguiente grafico podemos apreciar las diferentes atenciones que se han realizado:

Como podemos ver en el grafico en su mayoría las atenciones que se han realizado ha sido de mediación familiar y otros (en este grupo prevalece sobre todo el conocer la situación de su familiar así como el avance de la enfermedad).

Seguido de información de ayudas técnicas, subvenciones de adecuación funcional de la vivienda e información referente a otros centros por cambio de domicilio de la persona usuaria o por

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

traslado residencia.

Por otra parte desde el programa de Atención Psicológica ofrecemos un Servicio de apoyo para cuidadores familiares de personas con Alzheimer u otra demencia; para la prevención y manejo de alteraciones físicas, psicológicas y sociales, derivadas de las tareas de cuidado. Mediante dicho servicio se pretende:

- Ofrecer soporte emocional al familiar tras el diagnóstico y a lo largo de la evolución de la enfermedad.
- Potenciar la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad.
- Tratar los conflictos y modificar las conductas desadaptativas.
- Prevenir las alteraciones psicológicas prejudiciales, proponiendo respuestas alternativas y compatibles con el cuidado del enfermo.
- Manejar las emociones negativas y los estados de sobrecarga surgidos fruto del cuidado del enfermo.
- Identificar el momento actual de la enfermedad en el seno familiar y las características que presenta, para fomentar que el familiar atienda a la "enfermedad" y a su " persona enferma", y actúe de la forma más ajustada ante las mencionadas características.
- Acompañar en procesos de duelo.

En dicho programa se han realizado un total de 15 intervenciones familiares, (todas a petición de la familia) fuera de las reuniones iniciales de primer contacto con las familias en la que se ofrecen pautas de actuación.
Durante estas intervenciones se han tratado temas concernientes al día a día de las personas usuarias del centro y el manejo de la enfermedad tanto dentro como fuera de nuestro centro.

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ
Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

ACTIVIDADES PARA FAMILIARES Y CUIDADORES

- Formación: Atención Integral a la persona dependiente.

- Charla: Alzheimer: ¿Qué hacer cuando olvida? Procedimiento de incapacitación y posibles alternativas.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- Jornada Anual Cuidadoras. Excursión Lagunas de Zoñar. 16 de octubre de 2019.organizado por el Centro de Salud, Hospital de Montilla.

- Charla Primeros Auxilios. 6 de junio de 2019.

- Taller de Danza terapia. 4 de Abril 2019. Para familiares y personas usuarias.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

4. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GLOBAL CON LA PERSONA ENFERMA.

A. PERSONAS BENEFICIARIAS.

A lo largo del 2019 hemos tenido personas en turno de mañana con horario de 09:00 de la mañana a 14:00 de la tarde.

PERSONAS USUARIAS AFADEFER 2019 TURNO MAÑANA			
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ENERO	7	23	30
FEBRERO	7	23	30
MARZO	6	23	29
ABRIL	6	23	29
MAYO	7	23	30
JUNIO	7	22	29
JULIO	7	22	29
AGOSTO	7	22	29
SEPTIEMBRE	7	23	30
OCTUBRE	7	23	30
NOVIEMBRE	7	22	29
DICIEMBRE	6	23	29

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

A partir del mes de septiembre comenzamos a ofrecer el servicio de día completo a todas las personas usuarias, de forma privada, en el que hemos tenido una media 5/6 personas usuarias, en horario de 09:00 a 17:00 de la tarde.

PERSONAS USUARIAS AFADEFER 2019 DIA COMPLETO			
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ENERO	-	-	-
FEBRERO	-	-	-
MARZO	-	-	-
ABRIL	-	-	-
MAYO	-	-	-
JUNIO	-	-	-
JULIO	-	-	-
AGOSTO	-	-	-
SEPTIEMBRE	2	4	6
OCTUBRE	2	4	6
NOVIEMBRE	1	4	5
DICIEMBRE	0	5	5

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

A partir del mes de marzo se comenzó a ofrecer servicio de talleres de estimulación cognitiva en horario de tarde de 16:00 a 18:00.

PERSONAS USUARIAS AFADEFER 2019 TURNO TARDE			
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ENERO	-	-	-
FEBRERO	-	-	-
MARZO	2	5	7
ABRIL	2	5	7
MAYO	2	5	7
JUNIO	2	4	6
JULIO	2	5	7
AGOSTO	-	-	-
SEPTIEMBRE	2	4	6
OCTUBRE	1	6	7
NOVIEMBRE	1	4	5
DICIEMBRE	1	3	4

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

B. VALORACIONES SOCIALES.

Dentro del programa de Intervención Global realiza la Trabajadora social del Centro una valoración social de forma anual (como mínimo) a la familia y personas cuidadoras, en la cual queda detallada toda la información de carácter confidencial mediante una entrevista semi-estructurada coloquial. En dicha entrevista se valoran la funcionalidad y otros grados de riesgo familiar con los siguientes instrumentos de trabajo como son:

- Informe Social.
- Índice de Esfuerzo del Cuidador.
- Cuestionario Zarit.
- Escala Valoración Sociofamiliar.

En total se han realizado **35 valoraciones sociales** a lo largo del año 2019. De ellas 22 valoraciones han sido visitas domiciliarias, el resto 13 se han realizado en el Centro con los familiares.

En dicha valoración se pretende conocer más sobre la persona enferma y la familia o cuidadores en el ámbito familiar, así como los recursos sociales de los que disponen o necesitan.

Con dichas Intervenciones se pretende mantener una comunicación bidireccional continuada entre la familia y el personal técnico del centro sobre la dinámica del mismo y la evolución del familiar afectado. Prestando apoyo psicológico y social a las familias que se ocupan del cuidado de las personas enfermas. Intentar asesorar y aconsejar a los cuidadores-familiares en cuestiones específicas relativas a cualquier ámbito de la enfermedad, así como en el entrenamiento de habilidades para afrontarla.

C. VALORACIONES PSICOLOGICAS.

Dentro del Programa de Intervención Global tenemos las **valoración psicológicas** realizadas por la psicóloga del Centro, mediante las cuales se hace valoración y seguimiento de las personas usuarios del centro para medir el nivel de deterioro cognitivo, estadio de la enfermedad, presencia o ausencia de trastornos del estado de ánimo y patologías conductuales, para seguidamente elaborar el programa de intervención individual. Para ello se utilizan las siguientes técnicas de

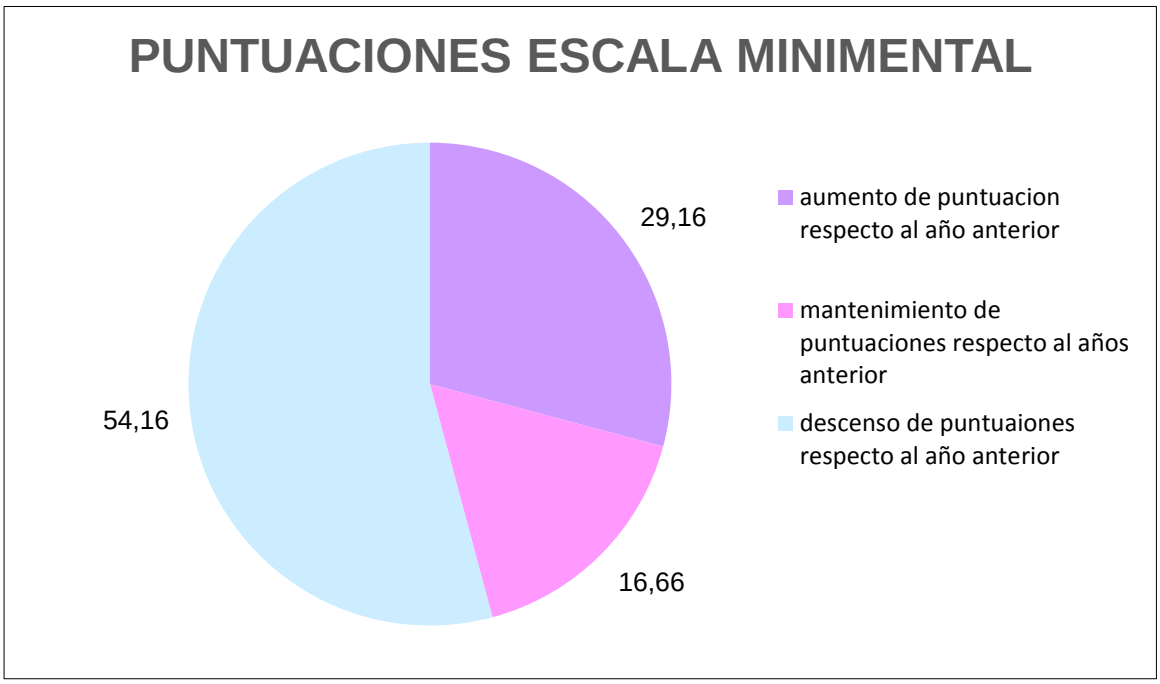
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ
Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

trabajo:

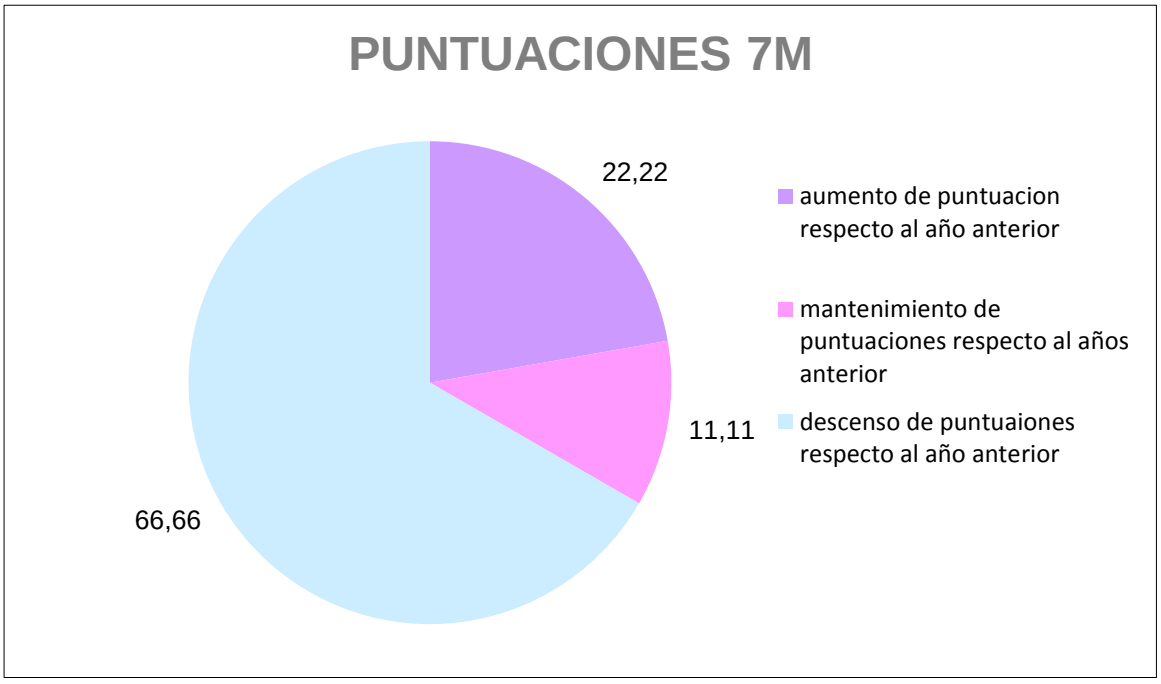
- Minimental.
- Test 7 minutos
- Prueba del reloj
- Test lobo
- Camcog
- Escala depresión y ansiedad

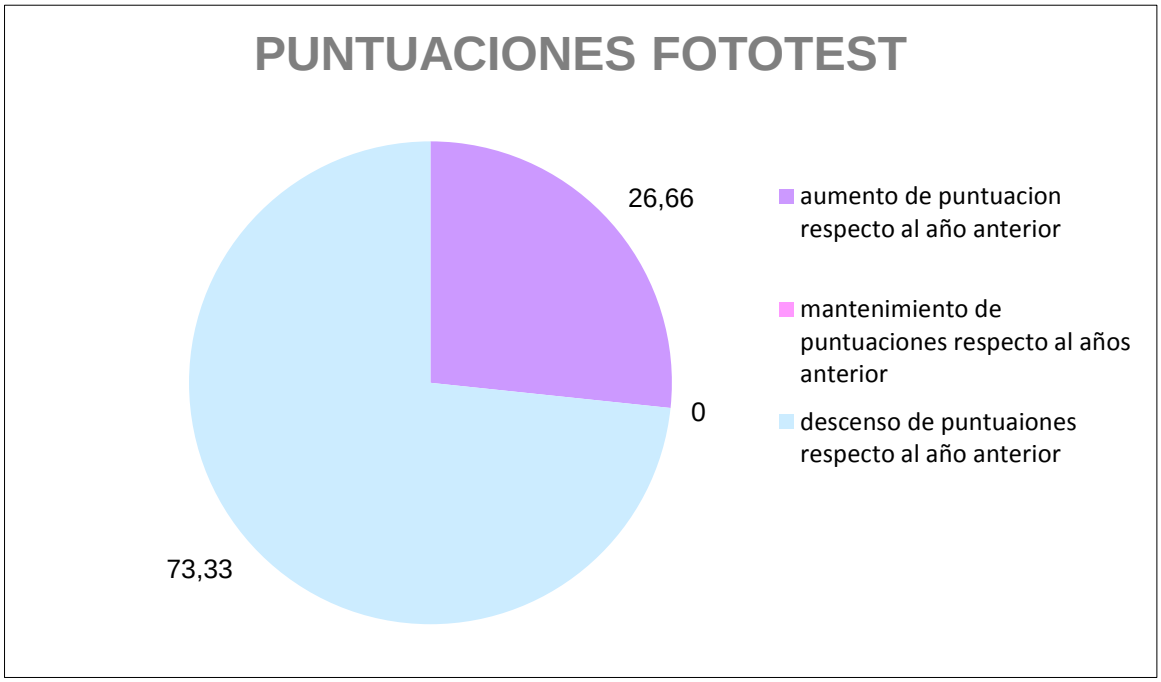
Durante el año 2019 se han realizado 41 valoraciones a las diferentes personas usuarias que han participado en los diferentes talleres que se imparten en UED (horario mañana y horario tarde).

Los resultados obtenidos tras las consecutivas valoraciones demuestran que la enfermedad sigue progresando a pesar del Tratamiento Farmacológico y No Farmacológico recibido por los usuarios de los talleres. En las diferentes escalas se observa que en torno al 60% de las personas usuarias sufren la pérdida progresiva de capacidades cognitivas, respecto al 40% que se mantiene estable o incluso mejora según la escala con la que se le valora.
Cabe destacar que la mayor parte de perdida de puntuaciones observadas pertenecen al grupo de personas usuarias que se ubican en un GDS más avanzado (5-6-7) por lo que está perdida se acusa de forma más significativa.



Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com



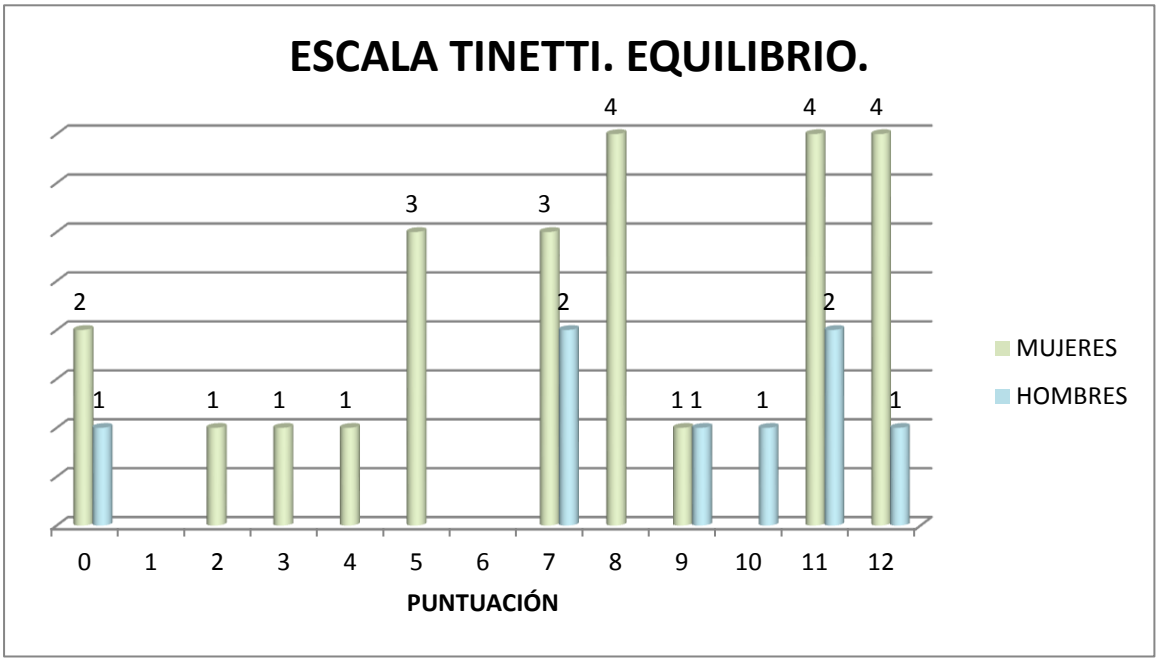


Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

D. **VALORACIONES FISICAS:** A nivel motriz se ha valorado y evaluado a las personas usuarias que asisten al Centro. En total se han realizado más de 32 valoraciones.

A través de diferentes escalas como son escala tinetti, Ranking, escala canadiense entre otras que evalúa la marcha, equilibrio y riesgo de caídas entre otras de las personas usuarias del Centro.

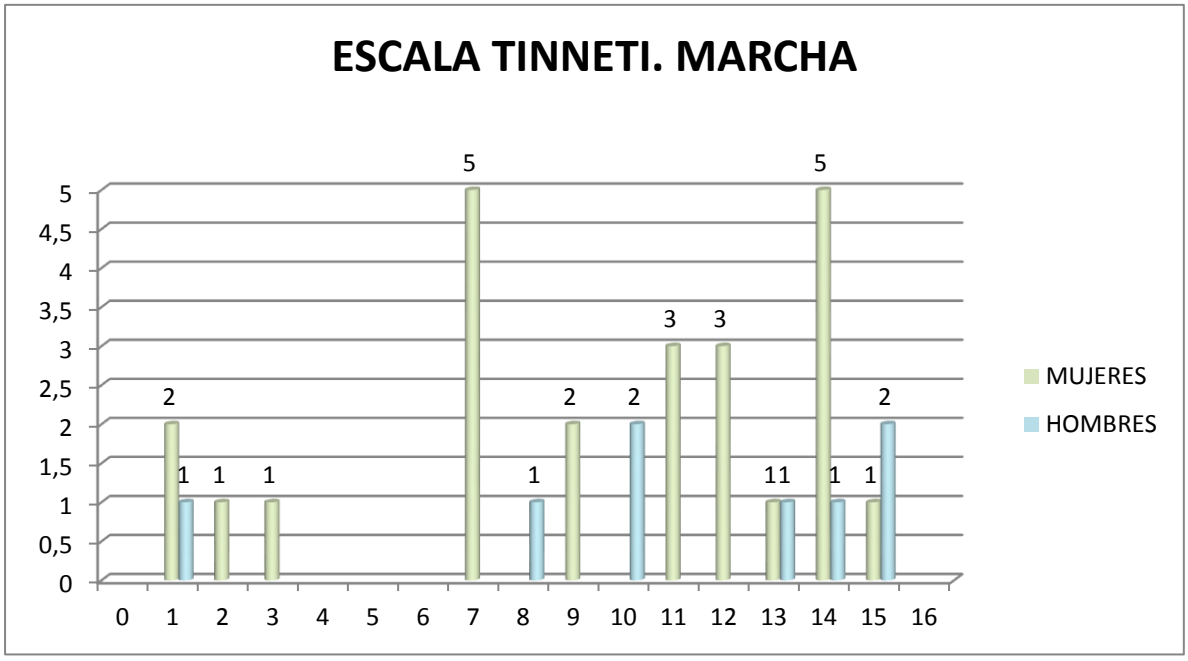
Los resultados han sido los siguientes:



Según la escala Tinneti, a mayor puntuación mejor funcionamiento. La máxima puntuación de la subescala de marcha es 12, que valora el equilibrio. Así podemos apreciar en la gráfica que tenemos 8 mujeres con puntuación 11 y 12 (que la máxima) y 5 hombres con puntuación 12,11,10 y 9.

Las personas usuarias del Centro 23 de ellas se encuentran con puntuación entre 6-12 y 9 personas se encuentran con puntuación entre 0-6.

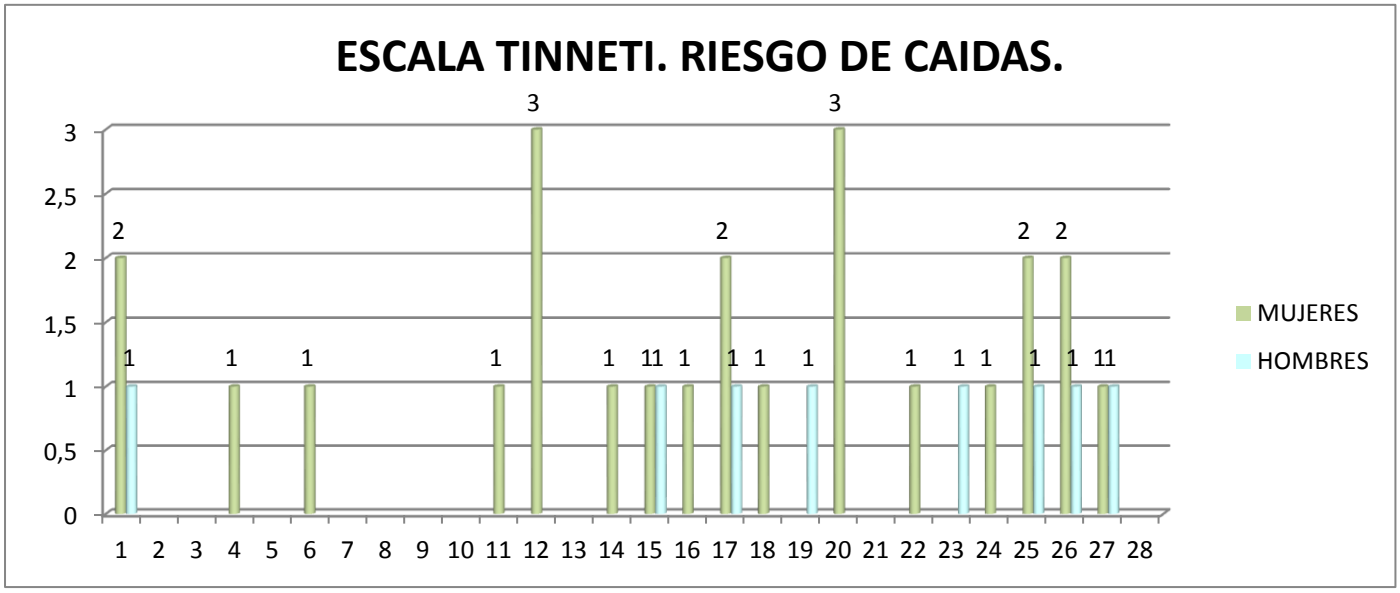
Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com



A través de la misma escala se valora la marcha, con una puntuación máxima de 16 puntos a mayor puntuación mejor estado de funcionamiento de la persona en la marcha.

Como podemos apreciar en la gráfica más del 80% de las personas usuarias se encuentran con puntuación entre 7 y 15 y solo el 15 % tienen una `puntuación entre 1-3 puntos.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com



En la siguiente gráfica se ha valorado el riesgo de caídas que poseen las personas usuarias del Centro. La puntuación según el test pasado es entre 19-24 bajo riesgo de caídas y menor que 19 alto riesgo de caída

Como podemos apreciar en la gráfica, tenemos a 18 personas usuarias con riesgo alto de caídas, esto supone una mayor precaución en la marcha con ellas. 14 de las personas usuarias tienen riesgo bajo de caídas.

E. VALORACIONES TERAPIA OCUPACIONAL:

A través de la profesional en Terapia Ocupacional, se ha trabajado con las personas usuarias del Centro, en total 30 personas, realizando una valoración a nivel funcional. Los instrumentos utilizados para los talleres ocupacionales han sido: Cuestionario Barthel, para la valoración de las actividades básicas de la vida diaria. La escala Lawton Y Brody para la valoración de las actividades de la vida diaria instrumentales.

Una escala de valoración funcional no estandarizada que observa la destreza manipulativa de las

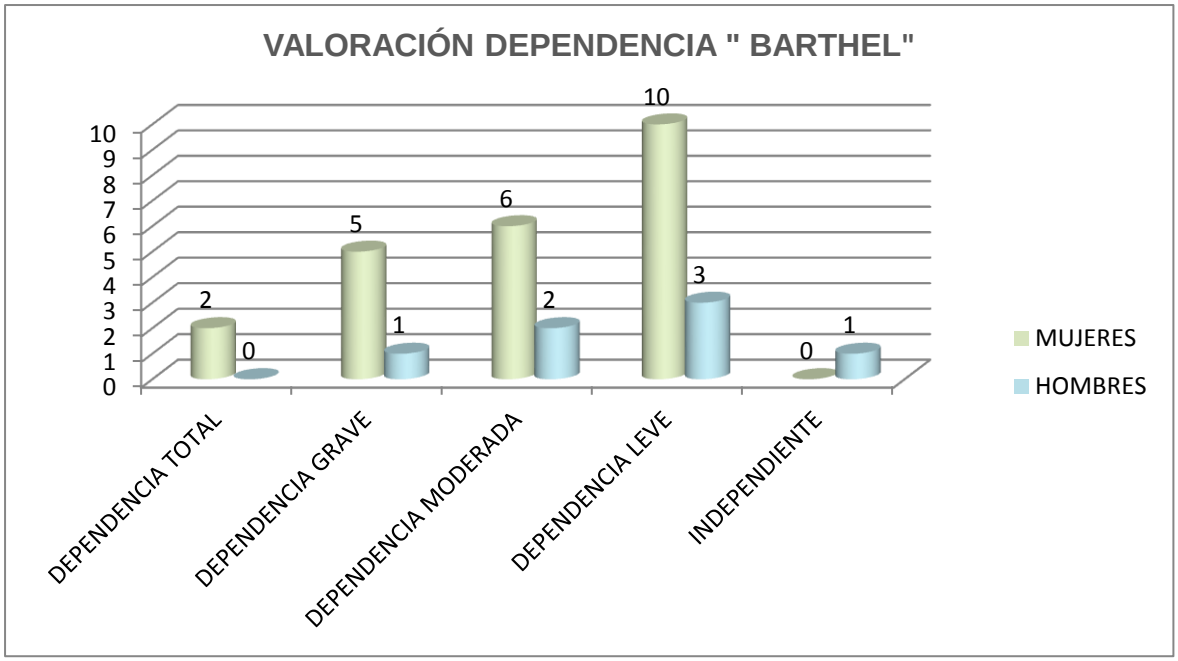
personas usuarias con el fin de poder valorar las habilidades necesarias para después las actividades de la vida diaria.

También se ha utilizado la Escala de valoración no estandarizada de movilidad manual, destreza y habilidad funcional y Escala de deterioro global de Reisberg.

Se ha tenido en cuenta la escala de valoración cognitiva (minimental) para seleccionar a las personas usuarias en los grupos de trabajo.

Se tiene en cuenta un registro de movilidad y AT para la movilidad de todas las personas usuarias.

Tras estas valoraciones se han dividido en tres grupos de trabajo según valoración y necesidades de trabajo detectadas. Los resultados de dichas valoraciones han sido los siguientes:



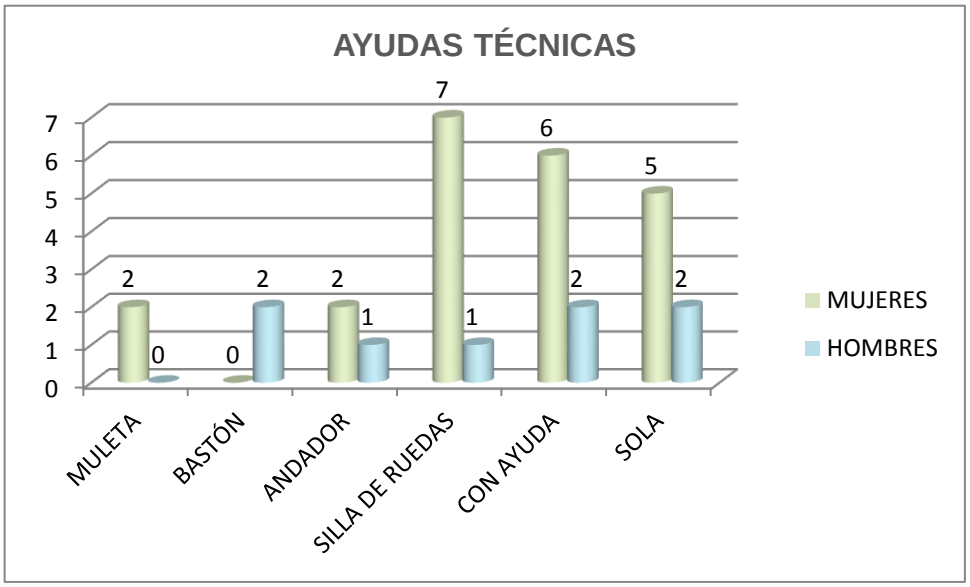
Como podemos apreciar en el gráfico según el cuestionario “Barthel” la escala de dependencia, casi la mitad de las personas usuarias se encuentran con una dependencia leve, mientras que el resto poseen una dependencia más acusada de moderada a grave, tan solo una persona es independiente y 2 personas dependiente totales.

Respeto a la utilización de ayudas técnicas, las personas usuarias del Centro Afadefer, se

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

encuentran, tal y como podemos apreciar en el siguiente gráfico:

Teniendo en cuenta las siguientes características: 8 personas utilizan silla de ruedas para su movilidad, 3 de ellas andadores, 2 de ellas muletas, 2 de ellas bastón, 8 personas necesitan ir acompañadas del brazo y tan solo 7 de ellas caminan solas con supervisión.



F. SERVICIO DE TRASPORTE ADAPTADO A DOMICILIO.

Este servicio recoge a las personas usuarias de su domicilio y las lleva al Centro para la participación de las actividades, al acabar las actividades el trasporte las vuelve a llevar a su domicilio. Con este servicio se pretende dar facilidades a las familias y personas usuarias para asistir al Centro. Se realiza a través de la contratación con Taxi adaptado de la localidad.

Todo ello queda recogido en las cláusulas del contrato de trasporte.

Para las personas que asisten a los talleres de mañana el Horario de recogida es de 9:00 a 10:00

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

de la mañana y el horario de llegada de 13:15 a 14:00 de la tarde.

Para las personas que asisten el día completo desde septiembre de 2019 que se comenzó a ofrecer servicio de comedor, el horario de recogida es de entre la 09:30 y 10:30 de la mañana y el horario de llegada es de entre la 17:30 y 18:00 de la tarde.

Las personas que asisten a los talleres de tarde el horario de recogida en de entre la 15:40 y 16:00 horas y el horario de llegada es de entre las 17:45 a las 18:00 horas.

A lo largo del año han utilizado el servicio de taxi las siguientes personas usuarias:

PERSONAS USUARIAS SERVICIO TAXI MAÑANA					
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	TOTAL PERSONAS USUARIAS EN EL CENTRO	% USUARIOS SERVICIO TAXI
ENERO	7	19	26	31 (23 M-8H)	83%
FEBRERO	6	21	27	30 (23M- 7H)	87%
MARZO	6	19	25	29 (22M- 7H)	86%
ABRIL	6	19	26	29(22M-7H)	89%
MAYO	6	21	27	30(23 M-7H)	90%
JUNIO	6	19	25	29(22M-7H)	86%
JULIO	6	19	25	29(22 M- 7H)	86%
AGOSTO	6	19	25	29(22M-7H)	86%
SEPTIEMBRE	6	20	26	30(23M-7H)	86%
OCTUBRE	6	21	27	30(23M-7H)	90%
NOVIEMBRE	6	20	26	29(22M-7H)	89%
DICIEMBRE	5	20	25	29(23M- 6H)	86%

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

PERSONAS USUARIAS SERVICIO TAXI TARDE					
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	TOTAL PERSONAS USUARIAS EN EL CENTRO	% USUARIOS SERVICIO TAXI
MARZO	2	3	5	7 (5 M-2H)	71%
ABRIL	2	3	5	7 (4 M- 2H)	71%
MAYO	2	4	6	7 (4M- 2H)	85%
JUNIO	2	2	4	6 (4M-2H)	66%
JULIO	2	3	5	7(5 M-2H)	71%
AGOSTO	-	-	-	-	-
SEPTIEMBRE	3	6	9	12(8 M- 4H)	77%
OCTUBRE	3	8	11	13(9 M-4H)	84%
NOVIEMBRE	2	5	7	9(7M-2H)	77%
DICIEMBRE	1	6	7	9(8M- 1H)	77%

En conclusión podemos decir, que entre el **71% y 90% de las personas usuarias** que asisten al Centro utilizan el servicio de trasporte adaptado, pues este servicio se hace necesario para la asistencia de las personas enfermas al centro, sin el cual la mayoría de las personas no podrían asistir al centro a recibir tratamiento no farmacológico, pues en muchos casos las familias se les hace imposible la movilidad de la personas enfermas o no dispone de los medios adecuados para su traslado.

G. TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.

Desde Afadefer se trabaja con las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias a través de una Intervención Globalizada, éste incluye talleres de estimulación cognitiva que

son una serie de actividades encaminadas a la realización de tareas y ejercicios para paliar el deterioro que en este aspecto presentan las personas enfermas. Se trabajan las funciones cognitivas de acceso a las palabras, el lenguaje verbal y la lecto-escritura, la imaginación visual, los conocimientos semánticos adquiridos, la orientación personal-tiempo-espacio, el reconocimiento, la memoria autobiográfica y la memoria actual, el razonamiento, clasificación, relaciones y seriaciones y cálculo, mediante la presentación de ejercicios grupales e individuales adecuados a los diferentes niveles.

Las tareas se irán modificando para adecuarlas a la realización de las personas enfermas y a la velocidad de progreso de la enfermedad.

Los Talleres que se han llevado a cabo son los siguientes:

- TALLER REMINISCENCIA. ORIENTACION A LA REALIDAD: Se trata de un Taller que se realiza a diario a primera hora de la mañana, nada más llegar al centro; Estimulación de orientación espacial, personal y temporal de las personas usuarias. Se han utilizado calendarios para colorear el día, preguntas diarias acerca de la fecha en la que estamos, lugar y datos personales. Recuerdo de refranes y dichos de la fecha actual así como realización de actividades relacionadas con la fecha y estación del año. El 99% de las personas usuarias realiza dicha actividad.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- TALLER DE MEMORIA: Taller de realización por parte de las personas usuarias del centro de fichas de trabajo de memoria con papel y lápiz. Se ha utilizado un cuaderno de ejercicios así como fotocopias y un juego de mesa para trabajar la memoria.

  Con dicho taller se pretende mantener y recuperar diferentes memorias en aquellas personas usuarias con capacidad preservada o en deterioro con el fin de conseguir autonomía en su vida diaria. Este taller lo realizan el 80% de las personas usuarias del centro una vez a la semana, esto supone 4 talleres al mes con una duración de 40 mint. cada taller.

- TALLER LECTOESCRITURA: Taller de realización de ejercicios mediante fichas y en el cuaderno de la persona usuaria. Se realizan actividades de caligrafía para mejorar trazo fino. Copiados, dictados…

  Con dicho taller se pretende trabajar la capacidad visuoespacial. Psicomotricidad fina mediante trazos de papel y lápiz, coordinación y atención grupal y ejercicios de memoria de papel y lápiz.

  Dicho taller se realiza a diario con una duración de 40mint. aproximadamente, en el que participan **80% de las personas usuarias.**

- TALLER ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUO-ESPACIAL: Dicho taller se realiza de forma diaria en el centro en el cual participan el **90% de las personas usuarias** realizando ejercicios de mesa con papel y lápiz como colorear, copiar, dibujar para conseguir coordinación y atención. Actividades de aprendizaje torres, ábacos, materiales de madera, mesa de rehabilitación.

  Con dicho taller se pretende mejorar, mantener y recuperar el trazo y la coordinación visuo-espacial, así como la atención para la realizar la actividad.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- TALLER DE LECTURA : Taller que se realiza jueves alternos por un grupo de voluntarias del club de lectura de "El sembrador de palabras" de Fernán Núñez, Dicho taller participan todas las personas usuarias del Centro con una duración de **60 mint. aprox**. y consiste en la lectura y exposición en voz alta de poemas y canciones populares. A la vez que se divierten trabajan atención, remioniscencia y vinculación con el mundo exterior.

  En conclusión se realiza aproximadamente **20 talleres** a lo largo de todo el año en el que participan **100% de las personas usuarias del centro**

- PROGRAMA GRADIOR: que es un sistema multimedia de evaluación y rehabilitación neuropsicológica por ordenador con pantalla táctil que permite la realización de programas de entrenamiento y recuperación de funciones cognitivas superiores en personas que presentan déficit y/o deterioros cognitivos.

  Las sesiones son programadas de forma individual personalizadas a cada persona usuaria según su nivel cognitivo.

  A lo largo del año 2019, se ha realizado una actualización de dicho programa con la versión han participado en el Programa Gradior las siguientes personas:

PROGRAMA GRADIOR 2019	**Mujeres**		**Hombres**		**TOTAL**	
	-65 años	**+65 años**	**-65 años**	**+65 años**	**-65 años**	**+65 años**
BENEFICIARIOS DIRECTOS (personas usuarias)	0	11	0	5	**0**	**16**

Una vez programadas las sesiones, éstas se llevan cabo en sesiones de **25 minutos diarias** por cada persona usuaria de lunes a viernes, durante al año se realizan alrededor de **203 sesiones.**

Mediante dicho programa se han trabajado y evaluado las siguientes áreas cognitivas:

Nº usuarios / as	Funciones Conservadas				Funciones en Proceso de Deterioro				Funciones Deterioradas Entrenables				Funciones Deterioradas			
	Mujeres		Hombres		Mujeres		Hombres		Mujeres		Hombres		Mujeres		Hombres	
	-65	+65	-65	+65	-65	+65	-65	+65	-65	+65	-65	+65	-65	+65	-65	+65
Atención				1		5		3		5				1		
Cálculo		1		2		6		2		2				2		
Funciones Ejecutivas				1		3		2		5		1		3		
Lenguaje						5		4		4				2		
Memoria						4		4		5				2		

Orientación		1		1		4		2		4		1		2		
Percepción				2		7		2		3		1		1		
Razonamiento						1		4		4						
TOTAL		**1**		**1,4**		**4,4**		**2,9**		**4**		**1**		**1,6**		

- CINE FORUM: Ofreciendo estimulación auditiva y visual como método de entretenimiento y diversión.

  A través de dicho taller se proyecta una película de antaño una vez al mes, con la cual se pretende evocar recuerdos, estimulación cognitiva de un manera lúdica y amena.

  Películas y videos proyectados: Lola Flores, Concha Márquez Pique, Carmen Sevilla, Manolo Escobar, Juanito Valederrama, Antonio Molina, Imperio Argentina, Juanita Reina entre otros.

  A dicho taller participan el **100% de las personas usuarias**, al terminar el video como método de trabajo se pregunta lo que hemos visto y detalles de la película para trabajar la memoria a coro plazo.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- TERAPIA LÚDICA: Actividades de ocio y juego con fines terapéuticos. Juegos de cartas, Bingo, Domino entre otros.

  Dicho Taller se realiza entre 2 y tres veces por semana a final de la mañana con una duración de 15/20 mint. y a la vez que sirve de entretenimiento a las personas usuarias utilizan el propio juego de trabajar el cálculo, atención memoria, así como motricidad fina, así como se fomenta los valores de compañerismo y respeto entre los compañeros como una forma más de socialización.

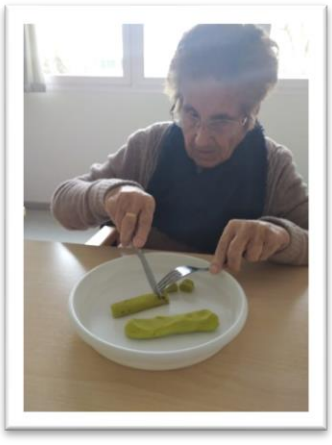
  A dicho Taller participan el **80% de las personas usuarias.**

H. TALLERES OCUPACIONALES:

Desde marzo se ha estado llevando a cabo este Programa con el fin de mantener funciones nivel cognitivo y físico de AVD (Básicas, Instrumentales y Avanzadas) a la vez que entretener y activar sus sentidos a través de distintas actividades terapéuticas, recreativas y lúdicas que denominamos “Arteterapia”.

Los talleres que se han llevado acabo han sido los siguientes:

- TALLER DE ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA: Con este taller se ha trabajado mantener, mejorar y fomentar la autonomía de las personas usuarias, trabajando los distintos aspectos, mediante 3 grupos de trabajo, en actividades simuladas y actividades de objetos cotidianos. (COMER, VESTIRSE, ARREGLARSE, IR AL BAÑO, LAVARSE, TRASLADO, DEAMBULACION, SUBIR Y BAJAR ESCALERAS). En dicho Taller han participado las 30 personas usuarias del Centro.



- TALLER ACTIVIDADES VIDA DIARIA INSTRUMENTALES: Con este Taller se ha trabajado actividades de la vida diaria más complejas como han podido ser (USAR EL TELEFONO, HACER COMPRAS, MANEJO DEL DINERO, ACTIVIDADES DOMESTICAS...) En dicho Taller han participado las 30 personas usuarias del Centro.

- TALLER DE AVD Avanzadas o Volitivas (AVDA): relacionadas con el trabajo y el tiempo libre, actividades prosociales y estilo de vida. Dentro de este taller se han desarrollado como modelo de arte los siguientes talleres:

  - ERGOTERAPIA: Con este Taller se han realizado 4 grupos de trabajo, cada grupo de trabajo formado por 7/8 personas usuarias, partcipando las 30 personas usuarias asistentes al Centro.

    En este Taller se han llevado cabo distintas actividades con material reciclado, pintura, vidrieras de papel, mándalas, costura, como actividad terapéutica, relajación y terapia ante alteraciones conductuales de la enfermedad (ansiedad, cambios de humor etc…)

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- JARDINOTERAPIA: Dicho Taller se ha desarrollado en el patio de la entrada que hay en el Centro, con 4 bancales de los que se dispone, adaptados a las limitaciones de las personas usuarias.

  Con dicho Taller se ha pretendido promover ejercicios, tareas y actividades usando técnicas sencillas de jardinería dirigidas a mantener las capacidades mentales y funcionales, manteniendo activas a las personas en el ámbito sensorial y cognitivo, mejorando con ello la calidad de vida de las personas enfermas y frenando el avance de la pérdida de funciones básicas.

  Este Taller ha consistido en el arte de crear espacios naturales los cuales por medio de la siembra, el cuidado y el cultivo de plantas se ha trabajado diversas capacidades cognitivas, especialmente la memoria y estado anímico a la vez que estimulamos los sentidos a través de aromas, colores, texturas, sonidos y tacto de plantas y flores.

- TALLER DE TERAPIA MEDIANTE NTICC: Un tratamiento emergente para mantener o mejorar habilidades cognitivas es el entrenamiento cognitivo asistido por dispositivos tablets, más desarrollado científicamente con sistemas operativos IOS, a través de juegos para la personas usuarias con demencia.

  El entrenamiento cognitivo a través de tablets proporciona nuevas formas para realizar las tareas más relevantes de la vida cotidiana y el mantenimiento de la independencia tales como ir de compras, ir al banco,

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

etc. apoyando a las personas con demencia y facilitando la disminución de las capacidades cognitivas. Habilita a las personas con demencia la realización de las actividades de la vida diaria que de otro modo podrían estar más allá de sus capacidad, garantiza que las personas con demencia se encuentren seguras y da más tranquilidad a las personas cuidadoras.

Hay varias investigaciones que han demostrado que las nuevas tecnologías aumentaron la motivación, independencia en la vejez y mejoran la calidad de vida percibida.

Además permite una visión lúdica y recreativa, por lo que la personas con demencia se encuentra más motivada en un entorno interactivo. Dicho taller se realiza con 4 tablets.

Dicho taller se realiza una vez a la semana con personas con demencia (tipo Alzheimer, demencias vascular, demencia frontotemporal, demencia mixta, parquinsionimo…) además dichas personas usuarias tienen otras enfermedades o discapacidad añadida.

Para la evaluación de dicho taller se realiza un análisis de las siguientes funciones:

- **Atención:** Mejora o mantenimiento de funciones relacionadas con la atención, cambio de objetos, división de la atención, compartir la atención, concentración y tendencia a estar distraído.
- **Memoria.** Trabajo de funciones de memoria a corto y largo plazo, memoria inmediata, reciente y remota, amplitud de la memoria, recuperación de recuerdos, rememorar, amnesia nominal, selectiva y disociativa.
- **Percepción:** Trabajo de funciones de la percepción auditiva, olfativa, táctil, visual, gustativa y visoespacial tales como las alucinaciones y e ilusiones.

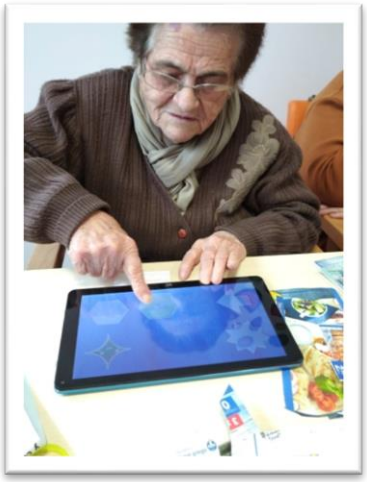
Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

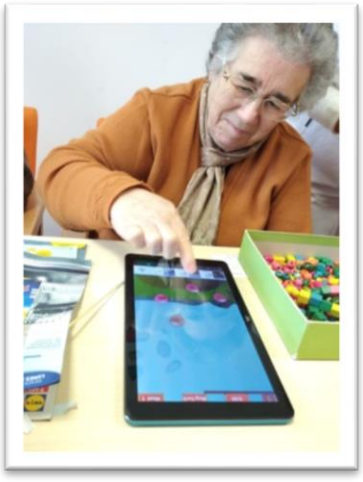
- **Pensamiento:** Funciones relacionadas con el flujo, control, forma y contenido del pensamiento, funciones de pensamiento con propósito final, sin propósito, funciones de pensamiento lógico, presión, bloqueo, incoherencia, delirios, obsesiones y compulsiones.
- **Calculo:** Cálculos matemáticos simples, manejo de símbolos y procesos matemáticos.
- **Orientación:** Orientación respecto al tiempo, lugar y persona, respecto a uno mismo y a los demás
- **Visuales:** Agudeza visual, funciones del campo visual, calidad de visión, relacionadas con percibir luz y color, agudeza visual.

  Para llevar a cabo dicho taller se utilizado 4 tablets a las cuales se les han introducido distintas apps adaptadas a las funciones cognitivas de las personas usuarias.

Han participado en dicho Taller un total de 15 personas usuarias, divididas en tres grupos de trabajo, cada grupo de trabajo con 5 personas.

Las apps utilizadas han sido: Entrenador Cerebral, 4 Fotos 1 palabra, Toddler games, Matcha and Mind, Andzheimer, Picture Match, Animal Sound 2019, Animales, Grey Matters, Animal Sounds-Kids Game, Sound car, Baby puzles, 384 puzzles for kids entre otros.





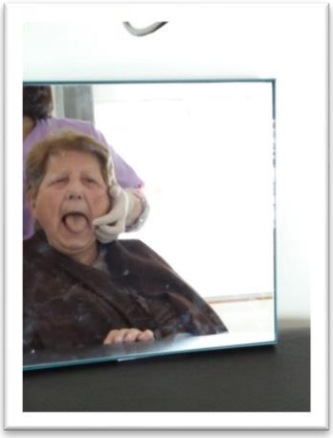
Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

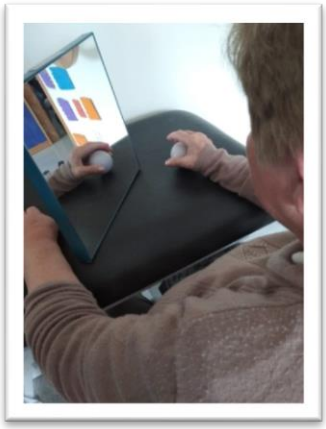
- TALLERES OCUPACIONALES INDIVIDUALIZADOS: Se ha trabajado a nivel individualizado, personalizado con 28 de las 30 personas usuarias, trabajando la rehabilitación funcional en terapia ocupacional, con el objetivo de entrenar aquellas limitaciones funcionales que tiene el paciente a la hora de realizar sus actividades del día a día.

  - Alteraciones del tono muscular.
  - Alteraciones de la sensibilidad
  - Alteraciones en la coordinación del movimiento.

  Dando un tratamiento individualizado, con actividades que favorezcan a mejorar o mantener su tono y fuerza muscular, coordinación óculo-manual, motricidad fina y gruesa, equilibrio, etc.

  Todas estas actividades de manera personalizada van encaminadas a mantener el mayor grado de independencia funcional del paciente





I. TALLERES DE ESTIMULACIÓN FISICA Y PSICOMOTRIZ.

Estos talleres de fisioterapia permiten mantener la autonomía de la personas enfermas el mayor tiempo posible, además de una rehabilitación, mejora, mantenimiento y restitución de capacidades en las personas usuarias mediante el ejercicio físico, la estimulación sensorial y la estimulación psicomotriz.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- GERONTOGIMNASIA: Las personas usuarias se colocan en círculo previamente clasificadas en grupos, realizan ejercicios de mantenimiento de todos los grupos musculares dirigidos por la Fisioterapeuta. Con dicho Taller se pretende:
  - Mejorar/ Mantener las Capacidades locomotrices de las personas usuarias, evitando rigidez articular y atrofia muscular.
  - Mantener/ Mejorar coordinación Motriz y diferenciación de lateralidad.
  - Mantener/mejorar equilibrio en sedestacion y Disociación de cinturas escapular y pélvica.
  - Mejorar resistencia al ejercicio.
  - Mantener funcionalidad de la persona usuaria en las AVDs conservadas.

Según las evaluaciones que realiza la Fisioterapeuta de forma mensual muestran un 80% de mantenimiento conseguido.

- PSICOMOTRICIDAD GRUESA: Trabajo de Fisioterapia en función de las patologías de las personas usuarias. Se realiza en la sala de rehabilitación física utilizando los materiales propios de rehabilitación (picas, balón medicinal, ladrillo de colores, aros etc..)
  Con dicho Taller se pretende:
  - Mantener y Mejorar coordinación global y segmentaria.
  - Favorecer equilibrio y atención.
  - Integración de esquema corporal.
  - Prevenir apraxias y agnosias de color, propagnosia.

Dicho Taller se realiza de lunes a jueves de 10:00 a 10:20 horas de la mañana. El cual lo realizan el 100% de las personas usuarias.

- PSICOMOTRICIDAD FINA: Trabajo de fisioterapia con los siguientes objetivos:
  - Mantener capacidades Manuales.
  - Mantener o Mejorar coordinación oculomanual.
  - Trabajar sensibilidad manual.

  Dicho Taller se realiza en dos grupos de lunes a jueves en horario de 11:30 a 12:00 a de la mañana.

  Los indicadores de evaluación que se toman son mantenimiento de funciones semestrales y anuales.

  Los materiales que se utilizan son (bolitas de diferentes tamaños y colores, cordones, torre de cubos, dado gigante, puzles de letras etc..)

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- FISIOTERAPIA RESPIRATORIA: Trabajo de Fisioterapia en el cual se pretende:
  - Mantener / mejorar capacidad respiratoria de las personas usuarias para realizar actividad aeróbica.
  - Aprender y Tomar conciencia de los 4 tiempos respiratorios.
  - Favorecer concentración y atención.
  - Tomar conciencia de la función del abdomen en la respiración.
  - Favorecer respiración diafragmática.

  Dicho taller se realiza de lunes a jueves en grupo de tres, una vez en semana con una duración de 10 mint. en el cual participan el 80% de las personas usuarias.

  Para su evaluación se tiene en cuanta el aumento de movilidad de caja torácica, capacidad respiratoria y capacidad para realizar ejercicio y hablar.

- FISIOTERAPIA INDIVIDUAL: Se trata de trabajo de Fisioterapia a nivel individualizado personalizado a las patologías de cada persona usuaria de forma profesional.

  Dicho trabajo se realiza de lunes a jueves de 12:00 a 13:00 horas con todas las personas usuarias del centro.

  Se pretende:
  - Tratar Patologías a nivel individual.
  - Aliviar Dolor.
  - Mantener movilidad, equilibrio y coordinación.
  - Mantener y mejorar la marcha.

Las evaluaciones se realizan de forma semestral en el mantenimiento de funciones y anuales en la mejora puntuación escala Tinetti.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

J. SERVICIO DE BAÑOS.

Se trata de un servicio de baño, en el cual se intenta dar facilidad a la familia para poder bañar y asear a su familiar, pues dicho servicio consiste en asear a su familiar en el centro de lunes a viernes contando con todas las medidas higiénicas sanitarias. Durante el año 2019 no han solicitado este servicio ninguna familia.

K. OTRAS ACTIVIDADES.

- **VISITA AL CENTRO DE SUS MAJESTADES LOS REYES MAGOS.**

- **REALIZACION DEL TRADICIONAL HORNAZO DE JUEVES LARDERO Y CELEBRACIÓN DIA ANDALUCIA CON DEGUSTACION DE HOYO DE ACEITE COMO DESAYUNO MOLINERO.**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- **I ENCUENTRO PERSONAS VOLUNTARIAS LA CAIXA Y AFADEFER.**

  En dicho Encuentro se ha trabajado la psimotricidad fina con las personas usuarias del Centro del turno de tarde, personas voluntarias de La Caixa de Fernán Núñez han acompañado en dicho Taller de estimulación cognitiva y física.

- **COLABORACIÓN CON LA CAMPAÑA "HOY COCINO POR LA ELA" Y "SACA LA LENGUA A LE ELA".**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- **SIEMBRA DEL ARBOL.**

  Con motivo del día del árbol, se realiza siembra de un arbolito por las personas usuarias del Centro, como todos los años el Ayuntamiento colabora cediendo el arbolito y nosotros lo plantamos con las personas usuarias en macetas en el centro.

- **CELEBRACIÓN FIESTA DE CARNAVAL.**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

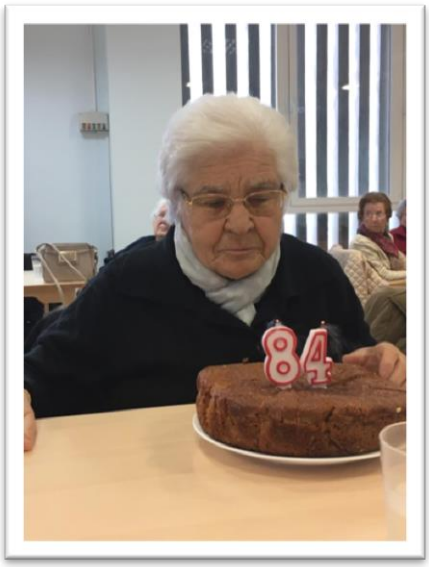
- **CELEBRACIÓN 14 DE FEBRERO SAN VALENTIN.**

- **CELEBRACIÓN FIESTA DE SEMANA SANTA.**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- **CELEBRACION CUMPLEAÑOS.**

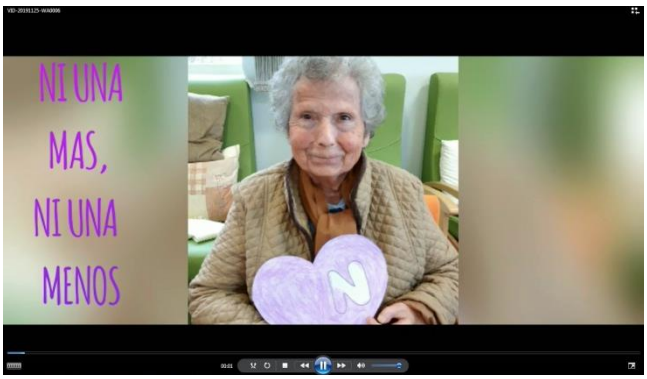
Se festejan los cumpleaños de todas las personas usuarias, siendo un día muy emotivo para todos aquellos que cumplen un año más.



- **CELEBRACIÓN CRUCES DE MAYO.**

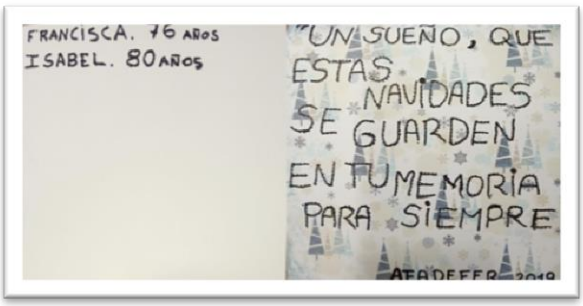
- **REALIZACION DOBLAITA POR LOS SANTOS.**

- **REALIZACIÓN DE UN VIDEO APOYANDO LA CAMPAÑA DEL 25N CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.**



- **REALIZACIÓN POSTAL NAVIDEÑA.**

  Todos los años Afadefer participa en el Concurso de postales navideña de Ceafa



- **ASISTENCIA AL VIII CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER.**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

5. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO.

Dentro de los fines de Afadefer, cobra especial relevancia el voluntariado.

Las necesidades de nuestra asociación se pueden sostener gracias al trabajo y al apoyo generoso de nuestros voluntarios y voluntarias.

Las personas voluntarias participan en todas nuestras actividades, permitiéndonos con su ayuda, llegar a nuestros objetivos marcados, de una forma mucho más plena.

Aportan dinamismo y frescura, además de todo su potencial creativo, dándole así a la persona enferma y cuidadora esa seguridad y apoyo que necesitan.

Durante el año 2019 hemos contado con un total de **10 personas voluntarias** de muchos perfiles desde amas de casas, maestras, auxiliares etc…

Las personas voluntarias han participado como acompañamiento en los talleres de estimulación cognitiva, en las actividades benéficas (Gymkana de juegos populares, venta de papeletas, mesas informativas por el día de Alzheimer) en el taller de lectura (véase fotos).

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

6. ACTIVIDADES RECAUDATORIAS BENEFICAS.

- RECOGIDA DE TAPONES SOLIDARIOS. Un año más y desde el año 2014 se está llevando a cabo este programa a través del cual se realiza una recogida de tapones de plástico en la localidad y es llevado de forma altruista por la empresa de Construcciones Ramírez a la empresa de Cordoplas para su reciclaje y posterior aportación, cada año recibimos más tapones de personas solidarias de la localidad que colaboran con el medio ambiente y con Afadefer.

- VENTA PAPELETAS SAN ISIDRO: Durante el mes de abril y como tercer año consecutivo se viene realizando una venta de papeletas con donaciones de distintas empresas del sector de la alimentación y bebidas locales, en total han colaborado este año más de 29 empresas. Todo lo recaudado por la venta de papeletas va integro para el trabajo de las personas enfermas de Alzheimer del centro.

- VENTA LOTERIA DE NAVIDAD:

  Venta de Participaciones y de décimos de Lotería.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- GYMKANA DE JUEGOS POPULARES AFADEFER. Como 5º año consecutivo se viene realizando la Gymkana de Juegos en la cual los niños y niñas aprenden juegos tradicionales de nuestra infancia como son la peonza, la tanga, el yoyo, gallinita ciega, tirachinas, diábolo…. Durante una mañana de entretenimiento e intercambio de experiencias entre mayores y pequeños. Este 2019 hemos conseguido tener más **de 200 participantes.** Además hemos contado varias colaboraciones. Diputación de Córdoba Participación Ciudadana, Tienda regalos Luna Lola, Construcciones Ramírez, Caramelos La Gloria, Ayuntamiento de Fernán Núñez, Estanco Mari Luz, Estanco Paseo Santa Marina, Librería Serrano, Onda Marina, FTV, Tienda Loli Serrano, Círculo cultural Caliope, "Quini" Marín camiseta del club de futbol de Granada y más de 20 personas voluntarias y que han colaborado de otra forma.

- COLABORACIÓN I JORNADA CONVIVENCIA III SAN HUMBERTO SOLIDARIO.

7. COLABORACIONES.

- Convenio de prácticas en empresa con la entidad Genreralitat de Catauña Departamento de Educación. Curas Auxiliares de Enfermería. 410 horas.
- Convenio de prácticas Académicas Externas Universidad de Sevilla. 180 horas.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

8. ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN.

- **Día mundial del Alzheimer.**

En conmemoración del día mundial de Alzheimer se ha realizado varias actividades divulgativas de la enfermedad de Alzheimer y de la Asociación en general:

El 20 y 25 de septiembre se ha puesto una mesa informativa y expoventa de trabajos realizados por personas usuarias y trabajadoras del Centro en Mercadillo y en el paseo de santa Marina.

El 25 de Septiembre se ha puesto una mesa informativa en el Centro de Salud Josefina Carmona en la que se han ofrecido la realización de Escalas y pruebas de valoración funcional y cognitiva en el mayor realizadas por el personal profesional sociosanitario de Afadefer y Centro de Salud.

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ
Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- **Día del Voluntariado. 5 Diciembre. Mesa informativa en el Centro de Participación Ciudadana.**

- **Campaña de Sensibilización de Alzheimer y Voluntariado.**

Se ha llevado cabo una campaña de difusión en los centros educativos de la localidad. En dicha Campaña se ha intentado concienciar a la población joven de la enfermedad de Alzheimer de los recursos existentes en Afadefer y de la labor del voluntariado.

En total se han dado 4 charlas durante los meses de abril y mayo en el C.E.S. Greguerías con el alumnado de F.P. Auxiliar de Enfermería y en el I.E.S. Francisco de los Ríos con el alumnado de 2º Bachillerato. En total se ha llegado a 99 jóvenes.

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

Además se ha realizado un Encuentro Participativo con una clase de 2º Bachillerato del I.E.S. Francisco de los Ríos.

Publicación Revista “Ríos de Tinta” del IES Francisco de los Rios.

AFADEFER

El día 25 de abril, el alumnado de Psicología de 2º de Bachillerato realizó una visita al Centro de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Fernán Núñez para conocer el centro y las actividades que allí se realizan con las personas que acuden a la Unidad de Estancia Diurna: estimulación cognitiva, estimulación física y psicomotriz, talleres, intervención y apoyo psicológico a familiares y personas enfermas de Alzheimer, respiro familiar, etc.
Previamente, María Emilia Castillo (psicóloga y directora del centro) y Mariana Miranda (trabajadora social en el centro) vinieron a la clase de 2º A para explicar algunos aspectos de la enfermedad de Alzheimer y sobre el centro de AFADEFER en la localidad.
También explicaron las formas de colaboración con el centro y la asociación: a través del voluntariado (dedicación de un tiempo según conocimientos y deseos personales), haciéndose socio mediante una aportación económica anual o haciendo un donativo puntual. Las personas interesadas en colaborar pueden pasarse por el centro situado en la calle Victoria Kent s/n (frente al Polideportivo Municipal). *(Dpto. de Filosofía)*

Club de Lectura

A finales del primer trimestre, Mª Ángeles Urbano (Dpto. de Lengua Castellana) y Rosa Arcos (Dpto. de Inglés), decidieron crear un club de lectura que se llevó a cabo con el alumnado de 1º y 2º ESO. Tuvimos la oportunidad de compartir un desayuno a la vez que se comentaban distintos cuentos navideños como *Cuento de Navidad* de Charles Dickens entre otros. A través de sus lecturas, se vieron distintos puntos de vista y se compartieron opiniones, iniciando debates muy interesantes que nos orgullecieron como profesoras. Es por todo ello que os agradecemos el haber participado y esperamos que continuéis haciéndolo el próximo curso.

Página 53 — Ríos de Tinta

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

- **Articulo Revista Feria.**

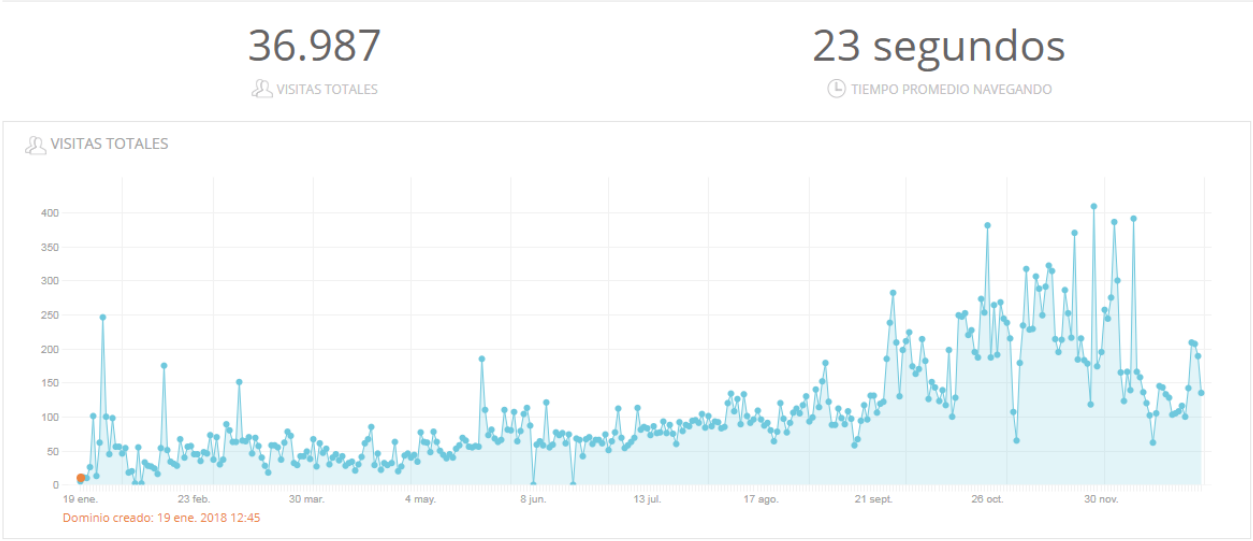
  Se ha publicado este año como todos los años un artículo en la revista de feria real de agosto de 2019, este año se ha publicado un nuevo artículo informando de los nuevos talleres y nuevo horario de tarde.

- **Redes Sociales.**

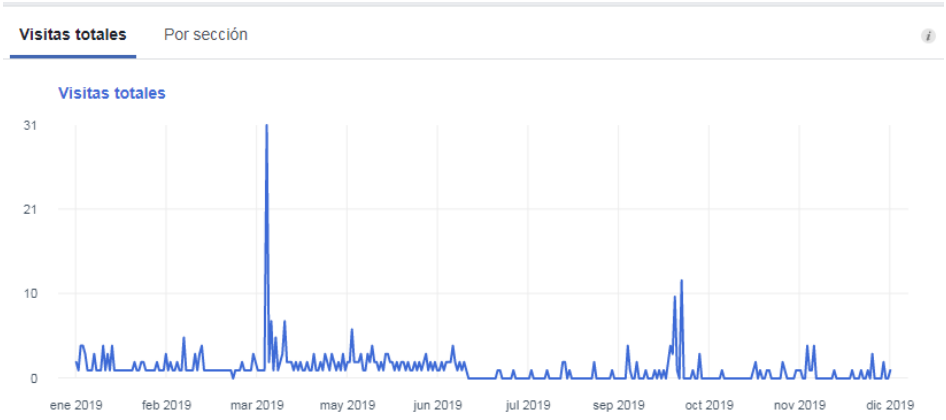
  Se ha dado difusión a través de:

  - Página web: www.afadefer.com : A través de nuestra página web se ha dado difusión de las actividades y programas de la Asociación, así como cumplir con la normativa de trasparencia de cuentas y desarrollo de proyectos llevados a cabo y promocionar las empresas y organismos colaboradores y financiadores de dichas actividades. Los resultados de la página web según las estadísticas son los siguientes:

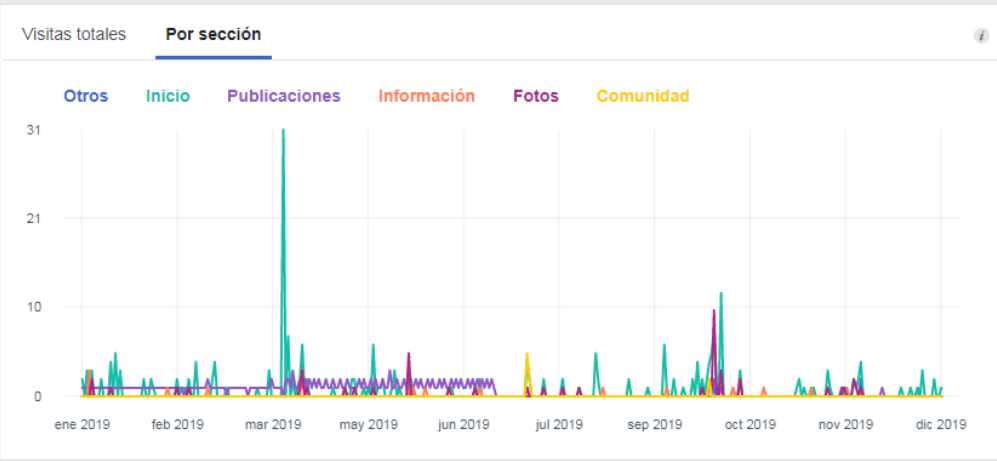
    Se han obtenido **36.987 visitas a la página web** a lo largo del año 2019.



- Facebook Afa Fernán Núñez: Se han realizado distintas publicaciones en dicha red social. De esta página podemos decir que se han obtenido los siguientes resultados:



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ
Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com



Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefer@hotmail.com
www.afadefer.com

9. NUEVOS PROGRAMAS Y SERVICIOS A PRESTAR EN 2020.

Desde la Unidad de Estancia Diurna Afadefer se continuará durante el año 2020 prestando los servicios que hasta el momento se han prestado a lo largo del año 2019, a través de una mejora continua y además se pretenderá ofrecer nuevos servicios como son:

- Servicio de Vehículo adaptado propio.
- Servicio de Peluquería.
- Servicio de Podología.
- Servicio de Plazas concertadas día completo.
- Grupo de Atuayuda Familiares y Cuidaores.
- Proyecto aprobado por IRPF y Fundación Roviralta para colocación de Marquesina en el Porche de la entada.

Actos benéficos para el 2020:

- Rifa papeletas San Isidro 2020.
- Día Mundial de Alzheimer 21 de septiembre.
- VI Gymkana de Juegos Tradicionales de Afadefer.
- Lotería de Navidad.
- Rifa Barco misisipi.

Estando abiertos a realizar cualquier actividad que se plantee por cualquier persona socia o de la junta Directiva que suponga un aporte económico y social para la Asociación.