

---

**MEMORIA**

**ACTIVIDADES**

**2021**

---

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**



## INDICE

1. INTRODUCCION.....	4
2. PROGRAMA INTERVENCION PSICOSOCIAL: PROGRAMA DE ACOGIDA.....	6
3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL. ATENCION SOCIAL Y PSICOLOGICA.....	7
a. ACTIVIDADES FAMILIARES.....	9
4. PROGRAMA DE INTERVENCION GLOBAL CON LA PERSONA ENFERMA.	
A. PERSONAS BENEFICIARIAS.....	11
B. VALORACIONES SOCIALES.....	15
C. VALORACION PSICOLOGICAS.....	16
D. VALORACIONES FISICAS.....	17
E. VALORACIONES FUNCIONALES.....	18
F. SERVICIO DE TRASPORTE.....	19
G. TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.	
• TALLER REMISNICENCIA ORIENTADA A LA REALIDAD.....	20
• TALLER DE MEMORIA.....	21
• TALLER DE LECTOESCRITURA.....	22
• TALLER DE ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUOESPACIAL.....	23
• PROGRAMA GRADIOR.....	23
• TERAPIA LUDICA.....	25
H. TALLERES OCUPACIONALES.....	25
• TALLER ACTIVIDADES BÁSICAS VIDA DIARIA.....	26
• TALLER ACTIVIDADES VIDA DIARIA. INSTRUMENTALES.....	26
• TALLER ACTIVIDADES VOLITIVAS	
○ ERGOTERAPIA.....	27
• TALLER MEDIANTE NUEVAS TECNOLOGIAS. TABLETS.....	27
• TALLERES OCUPACIONALES INDIVIDUALIZADOS.....	28
I. TALLERES DE ESTIMULACIÓN FISICA Y PSICOMOTRIZ.....	30
• GERONTOGIMNASIA.....	30
• PSICOMOTRICIDAD GRUESA.....	31
• PSICOMOTRICIDAD FINA.....	32



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

• FISIOTERAPIA RESPIRATORIA.....	33
• FISIOTERAPIA INDIVIDUAL.....	33
J. SERVICIO DE BAÑOS.....	34
K. OTRAS ACTIVIDADES.....	35
5. PROGRAMA VOLUNTARIADO.....	42
6. PLAN DE IGUALDAD.....	43
7. COLABORACIONES.....	43
8. PROYECTO ANTE LA PERDIDA Y DESAPARICIÓN DE PERONAS MAYORES.....	44
9. FORMACIÓN A PERSONAS TRABAJADORAS.....	45
10. PROGRAMA “SEDA”.....	45
11. MEJORA DE EDIFICIO “REFUERZO ESTRUCTURAL”.....	46
12. CREACIO DE BOLSA DE TRABAJO.....	46
13. ACTIVIDADES RECAUDATORIAS BENÉFICAS.....	47
14. ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN.....	49
15. NUEVOS PROGRAMAS Y SERVICIOS A PRESTAR EN 2022.....	52



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

## **1. INTRODUCCION.**

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fernán Núñez (AFADDEFER) es una Asociación de carácter social sin ánimo de lucro cuenta con 195 personas socias, (149 son mujeres y 46 son hombres) y con una Junta Directiva compuesta por 15 personas (2 hombres y 13 mujeres).

Afadefer lleva trabajando de forma especializada promoviendo atención y estimulación integral de las personas afectadas de Alzheimer más de 15 años. Con el objetivo general de **mejorar la calidad de vida de las personas enfermas, así también como la de sus familiares**.

Dentro de sus fines más destacados está ofrecer asistencia psicológica y social a las familias y cuidadores y promocionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad.

La Asociación gestiona un Centro de Día en el municipio de Fernán Núñez con 30 plazas en el cual se ofrece un Servicio Socio sanitario de atención integral de al menos 39 horas semanales, prestando tareas de cuidado durante la mayor parte del día a personas mayores con un grado variable de dependencia física y psíquica.

El centro al que se hace referencia es un edificio totalmente equipado y destinado al trabajo con las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias afines. El centro se compone de comedor, sala de terapia ocupacional, sala de rehabilitación física, sala de estar, servicios de personas usuarias adaptados, servicio de personal, office, recepción, sala de espera y administración. Todas estas salas están totalmente equipadas y amuebladas para recibir las características dispares de las personas usuarias.

El centro se encuentra actualmente con Acreditación del Centro desde el 11 de octubre de 2019 trabajando como Centro de Día de Mayores, y el **1 de octubre de 2020 se firmó Convenio con la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía para el Concierto de 10 Plazas para la prestación** de los Servicios de Atención de Centro de Día para personas mayores en situación de Dependencia de la Junta de Andalucía; por la Ley del Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia mediante PLAZAS CONCERTADAS.

El horario actual de centro es de 08:30 horas a 17:30 horas de lunes a viernes.

En Noviembre de 2021 se han licitado plazas concertadas con la Junta de Andalucía a través de



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

Concierto Social y desde Afadefer se ha solicitado 5 plazas más añadidas a las 10 que actualmente ya tenemos.

Este año sigue siendo un año atípico debido a la Pandemia sociosanitaria a nivel mundial que ha golpeado todos y cada uno de los rincones habidos y por haber (familias y hogares, trabajos y empresas.....) y aún más a nuestro colectivo objeto de atención (MAYORES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER).... Siguen siendo los más vulnerables de esta Pandemia, también fueron los más afectados en el Confinamiento (desde marzo 2020 hasta junio 2020.

Esta Pandemia cambió la forma de trabajar de y organizar las actividades del año 2020 y continúan durante el año 2021. A continuación pasamos a describir las actividades y proyectos llevados a cabo durante este año:



## **2. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICO SOCIAL: PROGRAMA DE ACOGIDA.**

El programa de Acogida es la puerta de entrada a la Asociación. Se trata de la primera atención que reciben los familiares una vez expresada la demanda de información.

Habitualmente, este programa es desarrollado por la Trabajadora Social y Psicóloga de AFADDEFER.

La técnica utilizada es la entrevista social estructurada:

<b>FASE ANALISIS</b>	<b>FASE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN</b>	<b>FASE INTERVENCIÓN</b>
Conocer la situación de la dolencia	Informar acerca la dolencia.	Derivación Interna
Conocer el estado de organización de los cuidados tanto a nivel intrafamiliar como extrafamiliar	Orientar sobre sistemas de organización de los cuidados.	Derivación Externa
Conocer el interés del familiar al acudir a AFADDEFER.	Informar de servicios, programas y actividades de AFADDEFER	
	Informar de otros dispositivos relacionados con el tratamiento da dolencia (aspectos legales, tecnológicos y productos de apoyo)	
	Informar sobre recursos sociales públicos y privados	

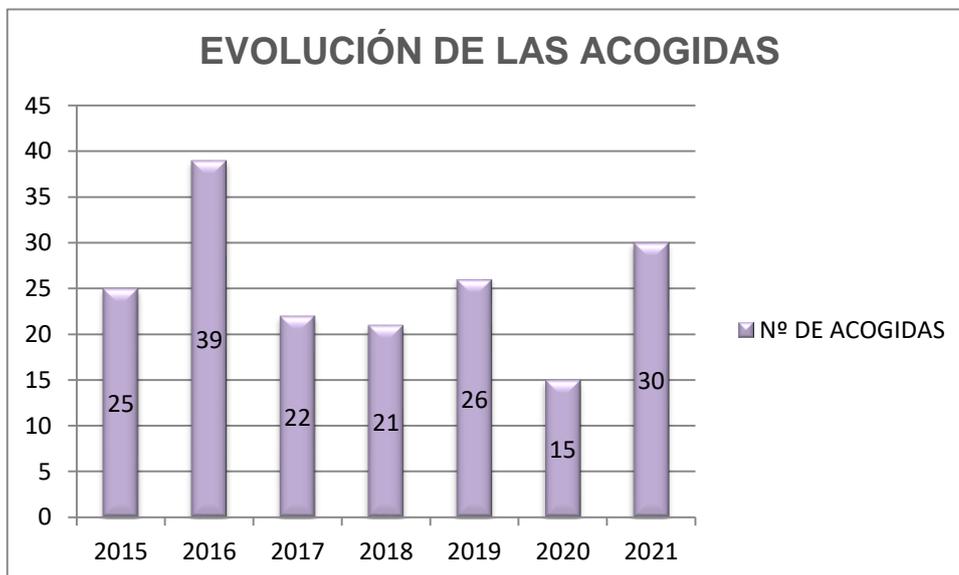
Actualmente el 80% de las recepciones de demandas durante este año han sido de forma telefónica, anterior a la Pandemia normalmente las familias se acercaban al Centro de forma presencial.

La duración media de la atención es entre 15-45 min. aproximadamente. El soporte documental de recogida de datos es la recepción de demanda que incluye datos de carácter personal, de salud, de estructura sociofamiliar y estado físico y emocional.



El programa de Acogida supone en la mayoría de los casos la primera oportunidad del familiar de expresarse a nivel emocional, manifestar las intenciones iniciales y exponer las incertidumbres respecto del futuro. La acogida, pues, es clave tanto si se producen intervenciones posteriores como si no se producen.

Durante el año 2021 se han atendido un total de 30 demandas de familias solicitando apoyo e información de nuestros servicios y recursos, en el siguiente grafico podemos ver las acogidas realizadas en los últimos años.



Como podemos comprobar, el primer año de Pandemia 2020 ha causado una incidencia negativa, pero parece ser que tras haber pasado un año confinado con la vacunación las familias se han animado y sentido más seguras para traer a su familiar al Centro.



### **3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL: ATENCION SOCIAL Y PSICOLOGICA.**

Por un parte el servicio de Atención Social se refiere a la información, asesoramiento, consulta y tramitación de recursos sociales, tanto públicos como privados, que se realiza por la trabajadora social de AFADDEFER.

Durante el año 2021, se ha intentado atender preferentemente de forma telefónica; se han realizado un total de 11 atenciones.

Las atenciones que se han realizado han sido referentes a tramitar los recursos sociales existentes, dependencia, discapacidad, y ayudas técnicas.

Además se realizan; de forma conjunta Psicóloga y Trabajadora Social atenciones telefónicas de forma diaria, como mediación familiar e información y asesoramiento para que el familiar conozca la situación de su familiar Afectado de EA, así como el avance de la enfermedad.

Por otra parte desde el programa de Atención Psicológica ofrecemos un Servicio de apoyo para cuidadores familiares de personas con Alzheimer u otra demencia; para la prevención y manejo de alteraciones físicas, psicológicas y sociales, derivadas de las tareas de cuidado. Mediante dicho servicio se pretende:

- Ofrecer soporte emocional al familiar tras el diagnóstico y a lo largo de la evolución de la enfermedad.
- Potenciar la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad.
- Tratar los conflictos y modificar las conductas desadaptativas.
- Prevenir las alteraciones psicológicas prejudiciales, proponiendo respuestas alternativas y compatibles con el cuidado del enfermo.
- Manejar las emociones negativas y los estados de sobrecarga surgidos fruto del cuidado del enfermo.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- Identificar el momento actual de la enfermedad en el seno familiar y las características que presenta, para fomentar que el familiar atienda a la "enfermedad" y a su " persona enferma", y actúe de la forma más ajustada ante las mencionadas características.
- Acompañar en procesos de duelo.

En dicho programa se han realizado un total de 15 intervenciones familiares, (todas a petición de la familia) fuera de las reuniones iniciales de primer contacto con las familias en la que se ofrecen pautas de actuación.

Durante estas intervenciones se han tratado temas concernientes al día a día de las personas usuarias del centro y el manejo de la enfermedad tanto dentro como fuera de nuestro centro.

### **ACTIVIDADES PARA FAMILIARES Y CUIDADORES**

Este año, tras la dosis de la vacunación recibida tanto a personas usuarias como personas familiares, se ha comenzado a llevar a cabo varias actividades (formación, convivencias etc...) dirigidas a los familiares, aunque la mayoría han sido on line. Han sido las siguientes:

- TALLER ON LINE "CUIDANDO EN IGUALDAD"; Se ha llevado este taller gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Fernán Núñez.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNÁN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNÁN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefe.com](mailto:afadefe@afadefe.com)  
[www.afadefe.com](http://www.afadefe.com)

- FORMACIÓN “RESPIRACIÓN, MIEDO Y ESTRESS”; Taller de sensibilización para familiares Online. 2 de junio de 2021. Jornada On line.
- JORNADA “PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO” 22 de junio de 2021. Jornada Online.
- Formación on line. “I JORNADAS FISIOTERAPIA GERIATRICA. FISIOTERAPIA EN TRASTORNOS NEURODEGENERATIVOS”. 2 de Octubre de 2021.
- CONVIVENCIA CUIDADORAS. DIA DEL MAYOR. VIAJE A ZUHEROS. Organizado por el Ayuntamiento de Fernán Núñez. 7 de octubre de 2021.
- CONVIVENCIA DESAYUNOS SALUDABLE. DIA DEL MAYOR. Organizado por el Ayuntamiento de Fernán Núñez. 6 de Octubre de 2021.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

A través de este programa las personas cuidadoras han podido asistir a una excursión a Zuheros como jornada de descanso.



- JORNADA DE RELAJACIÓN, MEDITACION... Día de la persona Cuidadora 5 de noviembre de 2021, gracias al Centro Oasis Yoga Estudio.



- Formación Online “LA NUTRICION EN EL ALZHEIMER: El camino desde la prevención hasta la última etapa de la enfermedad”. 17 de noviembre de 2021.



#### **4. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GLOBAL CON LA PERSONA ENFERMA.**

##### **A. PERSONAS BENEFICIARIAS.**

Actualmente el Centro de Día de personas mayores Afadefer atiende a personas con horario desde las 8:30 a 17:30 y personas en talleres de mañana.

Durante el mes de Enero 2021 hemos tenido un total de 20 personas usuarias, entre ellas hay personas usuarias de talleres de mañana (3 hombres y 6 mujeres) y el resto son personas con plazas de estancia diurna (11, de las cuales 5 están con plaza concertada), durante el mes de Febrero hemos tenido 22 personas usuarias, causando 2 altas en plaza privada, durante el mes de marzo hemos tenido 24 personas usuarias causando otras dos nuevas altas, una de ellas en plaza privada y otra en concertada (es la única plaza concertada reconocida de personas mayores fuera del Centro, es decir que antes de reconocérsele su dependencia no era persona usuaria del Centro).

Durante los meses siguientes han sido entre 24 y 25 personas usuarias, hasta el mes de octubre que han causado 4 personas bajas (una de ellas en talleres de mañana, 3 en de estancia diurna en plaza privada)

PERSONAS USUARIAS AFADDEFER 2021			
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
<b>ENERO</b>	14	6	20
<b>FEBRERO</b>	16	6	22
<b>MARZO</b>	17	7	24
<b>ABRIL</b>	16	8	24
<b>MAYO</b>	17	8	25
<b>JUNIO</b>	16	8	24



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

<b>JULIO</b>	16	8	24
<b>AGOSTO</b>	17	8	25
<b>SEPTIEMBRE</b>	17	8	25
<b>OCTUBRE</b>	17	7	24
<b>NOVIEMBRE</b>	15	6	21
<b>DICIEMBRE</b>	15	6	21

PERSONAS USUARIAS AFADFEER 2021				PLAZA CONCERTADA	
DIA COMPLETO FORMA PRIVADA					
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL		TOTAL
<b>ENERO</b>	2	4	6	4 MUJERES 1 HOMBRE	5
<b>FEBRERO</b>	1	5	6	4 MUJERES 2 HOMBRES	6
<b>MARZO</b>	2	6	8	5 MUJERES 2 HOMBRES	7
<b>ABRIL</b>	3	6	9	5 MUJERES 2 HOMBRES	7
<b>MAYO</b>	3	7	10	2 HOMBRES 5 MUJERES	7
<b>JUNIO</b>	3	6	9	2 HOMBRES 5 MUJERES	7
<b>JULIO</b>	3	7	10	2 HOMBRES 4 MUJERES	6



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

<b>AGOSTO</b>	3	8	11	2 HOMBRES 4 MUJERES	6
<b>SEPTIEMBRE</b>	3	8	11	2 HOMBRES 4 MUJERES	6
<b>OCTUBRE</b>	2	7	9	2 HOMBRES 4 MUJERES	6
<b>NOVIEMBRE</b>	1	5	6	5 MUJERES 3 HOMBRES	8
<b>DICIEMBRE</b>	1	5	6	5 MUJERES 3 HOMBRES	8

Durante todo el año 2021 se han reconocido solo **6 plazas concertadas**, dos de ellas en enero, 2 de ellas en el mes de febrero y otras dos de ellas han sido durante el mes de octubre. Decir que todas ellas, ya estaban haciendo uso de del centro de Día en plaza privada, a excepción de solo una. Una de ellas, de las que fue reconocida en el mes de enero no llego a disfrutarla pues causa baja en el momento de reconocérsele. Actualmente Afadefer cuenta con 10 plazas concertadas, de las que actualmente hay 8 ocupadas.

Durante los primeros meses del año se ha continuado ofreciendo **talleres de tarde** en horario de 15:30 a 17:30, para aquellas personas usuarias que por circunstancias socio familiares y personales no pueden acceder al Centro en horario de mañana. No obstante tras la Pandemia el año pasado 2020 solo se incorporaron 2 personas usuarias, de estas personas usuarias solo continua 1 persona, por lo que se decidió desde Junta Directiva priorizar nuestro objetivo principal en horario de Centro de Día, mientras existieran plazas libres.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

<b><u>ALTAS Y BAJAS CENTRO DE DIA MAYORES</u></b>		
<b><u>AFADDEFER</u></b>		
	<b>ALTAS</b>	<b>BAJAS</b>
<b>ENERO</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>FEBRERO</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
<b>MARZO</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>ABRIL</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>MAYO</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>JUNIO</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>JULIO</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>AGOSTO</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>SEPTIEMBRE</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>OCTUBRE</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
<b>NOVIEMBRE</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>DICIEMBRE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>total</b>	<b>8</b>	<b>7</b>

Durante el año 2021 las bajas y altas han sido las siguientes: en el mes de enero no ha habido ni altas y bajas, en el mes de febrero dos altas, una en plaza privada y otra en plaza concertada con la Junta (ambas mujeres). Durante el mes de marzo hemos tenido una alta en plaza privada y una baja voluntaria en plaza privada, en abril hemos tenido una alta en plaza privada. El mes de mayo ha transcurrido sin altas y bajas y en el mes de junio ha causado una baja con plaza concertada, durante el mes de julio ha habido una alta en plaza privada y en el mes de agosto una alta en plaza privada. Durante el mes de septiembre ha habido una baja voluntaria de plaza privada y en el mes de octubre han causado baja 4 personas, 3 de ellas en plaza privada (fallecimiento, voluntaria y rotura de cadera) y una de ellas en talleres de mañana (fallecimiento). En el mes de noviembre hemos tenido una alta en plaza privada de la persona que causa baja voluntaria en el mes de octubre y finalmente en el mes de diciembre ha transcurrido sin altas ni bajas.

En conclusión, podemos decir que hemos tenido durante el año 8 nuevos ingresos (1 plaza concertada y 7 en plaza privada) y 7 bajas de las cuales 3 de ellas han sido por fallecimiento y 3



voluntarias y 1 por empeoramiento de la enfermedad.

## **B. VALORACIONES SOCIALES.**

Dentro del programa de Intervención Global realiza la Trabajadora social del Centro una valoración social de forma anual (como mínimo) a la familia y personas cuidadoras, en la cual queda detallada toda la información de carácter confidencial mediante una entrevista semi-estructurada coloquial. En dicha entrevista se valoran la funcionalidad y otros grados de riesgo familiar con los siguientes instrumentos de trabajo como son:

- Informe Social.
- Índice de Esfuerzo del Cuidador.
- Cuestionario Zarit.
- Escala Valoración Sociofamiliar.

Este año las valoraciones se han realizado de forma telefónica, presencial y domiciliaria. En total se han realizado **9 valoraciones sociales** a lo largo del año 2021.

En dicha valoración se pretende conocer más sobre la persona enferma y la familia o cuidadores en el ámbito familiar, así como los recursos sociales de los que disponen o necesitan.

Con dichas Intervenciones se pretende mantener una comunicación bidireccional continuada entre la familia y el personal técnico del Centro de Día sobre la dinámica del mismo y la evolución del familiar afectado. Prestando apoyo psicológico y social a las familias que se ocupan del cuidado de las personas enfermas. Intentar asesorar y aconsejar a los cuidadores-familiares en cuestiones específicas relativas a cualquier ámbito de la enfermedad, así como en el entrenamiento de habilidades para afrontarla.

## **C. VALORACIONES PSICOLOGICAS.**

Dentro del Programa de Intervención Global tenemos las **valoración psicológicas** realizadas por la psicóloga del Centro, mediante las cuales se hace valoración y seguimiento de las personas usuarias del Centro para medir el nivel de deterioro cognitivo, estadio de la enfermedad, presencia o ausencia de trastornos del estado de ánimo y patologías conductuales, para seguidamente



elaborar el programa de intervención individual. Para ello se utilizan las siguientes técnicas de trabajo:

- Minimental.
- Test 7 minutos
- Prueba del reloj
- Test lobo.
- Camcog.
- Escala depresión y ansiedad

Los resultados obtenidos tras las consecutivas valoraciones demuestran que la enfermedad sigue progresando a pesar del Tratamiento Farmacológico y No Farmacológico recibido por los usuarios de los talleres. El periodo de confinamiento impuesto como medida para el control de Covid-19 ha supuesto una merma importante en las funciones cognitivas de las personas usuarias

En las diferentes escalas se observa que en torno al 80% de las personas usuarias sufren la pérdida progresiva de capacidades cognitivas, respecto al 20% que la pérdida ha sido más leve o se mantiene estable.

Cabe destacar que la mayor parte de pérdida de puntuaciones observadas pertenecen al grupo de personas usuarias que se ubican en un GDS más avanzado (5-6-7) por lo que esta pérdida se acusa de forma más significativa, manteniéndose más estables aquellas personas con un mejor funcionamiento cognitivo

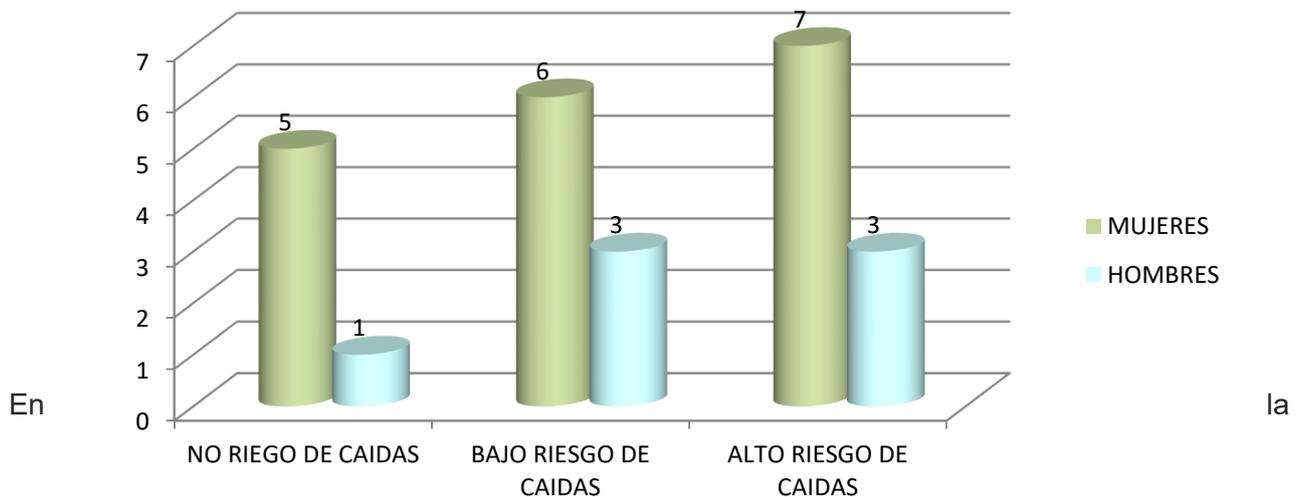
**D. VALORACIONES FISICAS:** A nivel motriz se ha valorado y evaluado a las personas usuarias que asisten al Centro. En total se han realizado más de 24 valoraciones.

A través de diferentes escalas como son escala tinetti, Ranking, escala canadiense entre otras que evalúa la marcha, equilibrio y riesgo de caídas entre todas las personas usuarias del Centro.

Los resultados han sido los siguientes:



## ESCALA TINNETI. RIESGO DE CAIDAS.



siguiente gráfica se ha valorado el riesgo de caídas que poseen las personas usuarias que asisten al Centro. La puntuación según el test pasado es entre 19-24 bajo riesgo de caídas y menor que 19 alto riesgo de caída

Como podemos apreciar en la gráfica, tenemos a 10 personas usuarias con riesgo alto de caídas, esto supone una mayor precaución en la marcha con ellas. 9 de las personas usuarias tienen riesgo bajo de caídas.

### **E. VALORACIONES TERAPIA OCUPACIONAL:**

A través de la profesional en Terapia Ocupacional, se ha trabajado con las personas usuarias del Centro, en total 26 personas, realizando una valoración a nivel funcional. Los instrumentos utilizados para los talleres ocupacionales han sido: Cuestionario Barthel, para la valoración de las actividades básicas de la vida diaria. La escala Lawton Y Brody para la valoración de las actividades de la vida diaria instrumentales.

Una escala de valoración funcional no estandarizada que observa la destreza manipulativa de las personas usuarias con el fin de poder valorar las habilidades necesarias para después las actividades de la vida diaria.

También se ha utilizado la Escala de valoración no estandarizada de movilidad manual, destreza y

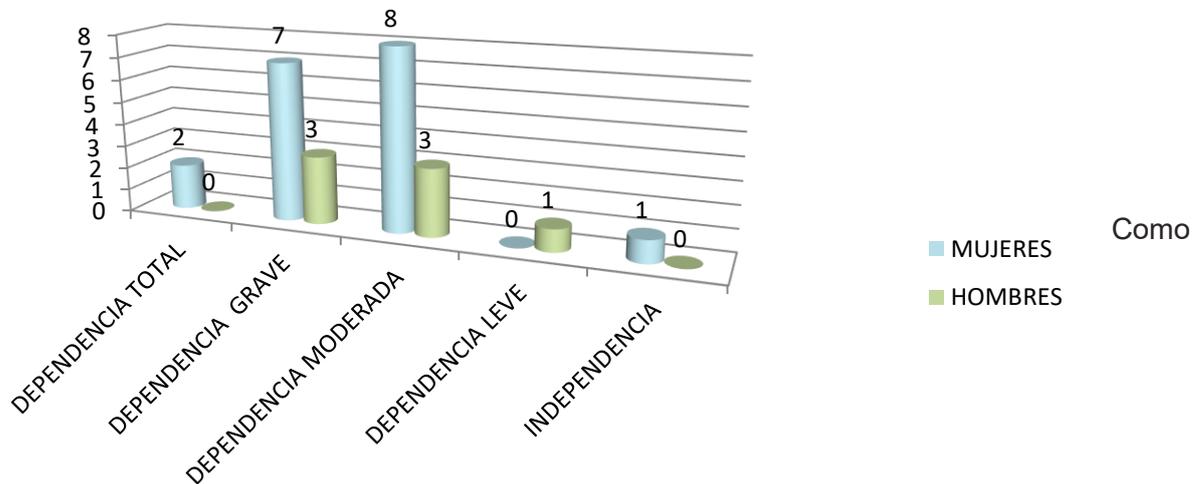


habilidad funcional y Escala de deterioro global de Reisberg.

Se ha tenido en cuenta la escala de valoración cognitiva (minimental) para seleccionar a las personas usuarias en los grupos de trabajo.

Se tiene en cuenta un registro de movilidad y AT para la movilidad de todas las personas usuarias. Tras estas valoraciones se han dividido en tres grupos de trabajo según valoración y necesidades de trabajo detectadas. Los resultados de dichas valoraciones han sido los siguientes:

### VALORACIÓN DEPENDENCIA "BARTHEL"



podemos apreciar en el gráfico según el cuestionario "Barthel" la escala de dependencia, de las personas usuarias que hemos atendido durante este año 2021 son en su mayoría personas con dependencia grave y moderada, y menor porcentaje de personas con dependencia total y con dependencia leve e independencia.

Respeto a la utilización de ayudas técnicas, las personas usuarias del Centro Afadefer, se cuentan con las siguientes características: 8 personas utilizan silla de ruedas (6 mujeres y 2 hombres) para su movilidad, 3 de ellas andadores (3 mujeres), 4 personas necesitan ir acompañadas del brazo y 7 de ellas caminan solas con supervisión (3 mujeres y 4 hombres)



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

**F. SERVICIO DE TRASPORTE ADAPTADO A DOMICILIO.**

Desde el mes de Febrero de 2020 Afadefer cuenta con vehículo propio adaptado para poder ofrecer una servicio más eficaz y personalizado a nuestras personas usuarias y familiares; Este servicio recoge a las personas usuarias de su domicilio y las lleva al Centro para la participación en las Terapias, al finalizar el transporte las vuelve a llevar a su domicilio. Con este servicio se pretende dar facilidades a las familias y personas usuarias para asistir al Centro.

El Horario de recogida es de 8:30 a 9:30 de la mañana y el horario de llegada de 16:00 a 17:30 h. de la tarde.

Actualmente a fecha de hoy hacen uso de transporte colectivo **17 personas usuarias del Centro.**

En conclusión podemos decir, que entre el **75% y 80% de las personas usuarias** que asisten al Centro utilizan el servicio de transporte adaptado, pues este servicio se hace necesario para la asistencia de las personas enfermas al centro, sin el cual la mayoría de las personas no podrían asistir al centro a recibir tratamiento no farmacológico, pues en muchos casos las familias se les hace imposible la movilidad de la personas enfermas o no dispone de los medios adecuados para su traslado.





### **G. TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.**

Este año, hemos continuado según Protocolo Covid las actividades y terapias, llevando a cabo con todas las medidas de seguridad (mascarillas, distancia de seguridad, mamparas, grupo reducidos..etc,....) Desde Afadefer se trabaja con las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias a través de una Intervención Globalizada, éste incluye talleres de estimulación cognitiva que son una serie de actividades encaminadas a la realización de tareas y ejercicios para paliar el deterioro que en este aspecto presentan las personas enfermas. Se trabajan las funciones cognitivas de acceso a las palabras, el lenguaje verbal y la lecto-escritura, la imaginación visual, los conocimientos semánticos adquiridos, la orientación personal-tiempo-espacio, el reconocimiento, la memoria autobiográfica y la memoria actual, el razonamiento, clasificación, relaciones y seriaciones y cálculo, mediante la presentación de ejercicios grupales e individuales adecuados a los diferentes niveles.

Las tareas se irán modificando para adecuarlas a la realización de las personas enfermas y a la velocidad de progreso de la enfermedad.

Los Talleres que se han llevado a cabo son los siguientes:

- **TALLER REMINISCENCIA. ORIENTACION A LA REALIDAD:** Se trata de un Taller que se realiza a diario a primera hora de la mañana, nada más llegar al centro; Estimulación de orientación espacial, personal y temporal de las personas usuarias. Se han utilizado calendarios para colorear el día, preguntas diarias acerca de la fecha en la que estamos, lugar y datos personales. Recuerdo de refranes y dichos de la fecha actual así como realización de actividades relacionadas con la fecha y estación del año. El 100% de las personas usuarias realiza dicha actividad.





- **TALLER DE MEMORIA:** Taller de realización por parte de las personas usuarias del centro de fichas de trabajo de memoria con papel y lápiz. Se ha utilizado un cuaderno de ejercicios así como fotocopias y un juego de mesa para trabajar la memoria.

Con dicho taller se pretende mantener y recuperar diferentes memorias en aquellas personas usuarias con capacidad preservada o en deterioro con el fin de conseguir autonomía en su vida diaria. Este taller lo realizan el 80% de las personas usuarias del centro una vez a la semana, esto supone 4 talleres al mes con una duración de 40 mint. cada taller.



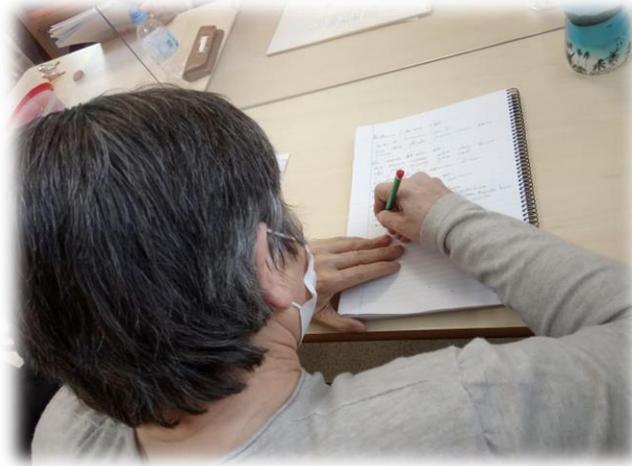
- **TALLER LECTOESCRITURA:** Taller de realización de ejercicios mediante fichas y en el cuaderno de la persona usuaria. Se realizan actividades de caligrafía para mejorar trazo fino. Copiados, dictados...

Con dicho taller se pretende trabajar la capacidad viso-espacial. Psicomotricidad fina mediante trazos de papel y lápiz, coordinación y atención grupal y ejercicios de memoria de papel y lápiz.

Dicho taller se realiza a diario con una duración de 40mint. aproximadamente, en el



que participan **60% de las personas usuarias**.



- TALLER ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUO-ESPACIAL: Dicho taller se realiza de forma diaria en el centro en el cual participan el **90% de las personas usuarias** realizando ejercicios de mesa con papel y lápiz como colorear, copiar, dibujar para conseguir coordinación y atención. Actividades de aprendizaje torres, ábacos, materiales de madera, mesa de rehabilitación.

Con dicho taller se pretende mejorar, mantener y recuperar el trazo y la coordinación visuo-espacial, así como la atención para la realizar la actividad





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- **PROGRAMA GRADIOR:** que es un sistema multimedia de evaluación y rehabilitación neuropsicológica por ordenador con pantalla táctil que permite la realización de programas de entrenamiento y recuperación de funciones cognitivas superiores en personas que presentan déficit y/o deterioros cognitivos.

Las sesiones son programadas de forma individual personalizadas a cada persona usuaria según su nivel cognitivo.

Las personas que han participado en el Programa durante el año 2021 han sido las siguientes personas usuarias diferenciado por sexo y edad:

	Mujeres		Hombres		TOTAL
	-65 años	+65 años	-65 años	+65 años	-65 años
<b>BENEFICIARIOS DIRECTOS (usuarios)</b>	0	15	0	7	<b>22</b>
<b>BENEFICIARIOS INDIRECTOS (familiares / cuidadores)</b>	0	30	0	15	<b>45</b>
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>67</b>

Una vez programadas las sesiones, éstas se llevan cabo en sesiones de **25 minutos diarias** por cada persona usuaria de lunes a viernes, durante al año se realizan alrededor de **108 sesiones**.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)



- **TERAPIA LÚDICA:** Actividades de ocio y juego con fines terapéuticos. Juegos de cartas, Bingo, Domino, cine entre otros.

Dicho Taller se realiza entre 2 y tres veces por semana a final de la mañana con una duración de 15/20 mint. y a la vez que sirve de entretenimiento a las personas usuarias utilizan el propio juego de trabajar el cálculo, atención memoria, así como motricidad fina, así como se fomenta los valores de compañerismo y respeto entre los compañeros como una forma más de socialización.

A dicho Taller participan entre el 80% y el 100% de las personas usuarias.





#### H. TALLERES OCUPACIONALES:

Durante todo el año se ha estado llevando a cabo este Programa con el fin de mantener funciones nivel cognitivo y físico de AVD (Básicas, Instrumentales y Avanzadas) a la vez que entretener y activar sus sentidos a través de distintas actividades terapéuticas, recreativas y lúdicas.

Los talleres que se han llevado acabo han sido los siguientes:

- TALLER DE ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA: Con este taller se ha trabajado mantener, mejorar y fomentar la autonomía de las personas usuarias, trabajando los distintos aspectos, mediante distintos grupos de trabajo, en actividades simuladas y actividades de objetos cotidianos. (COMER, VESTIRSE, ARREGLARSE, IR AL BAÑO, LAVARSE, TRASLADO, DEAMBULACION, SUBIR Y BAJAR ESCALERAS). En dicho Taller han participado las 25 personas usuarias del Centro.
- TALLER ACTIVIDADES VIDA DIARIA INSTRUMENTALES: Con este Taller se ha trabajado actividades de la vida diaria más complejas como han podido ser (USAR EL TELEFONO, HACER COMPRAS, MANEJO DEL DINERO, ACTIVIDADES DOMESTICAS...) En dicho Taller han participado las 30 personas usuarias del Centro.





- TALLER DE AVD Avanzadas o Volitivas (AVDA): relacionadas con el trabajo y el tiempo libre, actividades prosociales y estilo de vida. Dentro de este taller se han desarrollado como modelo de arte los siguientes talleres:

- ERGOTERAPIA: En este Taller han participado las 20 personas usuarias asistentes al Centro.

Se han llevado a cabo distintas actividades con material reciclado, pintura, vidrieras de papel, mándalas, costura, como actividad terapéutica, relajación y terapia ante alteraciones conductuales de la enfermedad (ansiedad, cambios de humor etc...)



- TALLER DE TERAPIA MEDIANTE NTICC: Un tratamiento emergente para mantener o mejorar habilidades cognitivas es el entrenamiento cognitivo asistido por dispositivos tablets, más desarrollado científicamente con sistemas operativos IOS, a través de juegos para la personas usuarias con demencia.

El entrenamiento cognitivo a través de tablets proporciona nuevas formas para realizar las tareas más relevantes de la vida cotidiana y el mantenimiento de la



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

independencia tales como ir de compras, ir al banco, etc. apoyando a las personas con demencia y facilitando la disminución de las capacidades cognitivas. Habilita a las personas con demencia la realización de las actividades de la vida diaria que de otro modo podrían estar más allá de sus capacidad, garantiza que las personas con demencia se encuentren seguras y da más tranquilidad a las personas cuidadoras.

Hay varias investigaciones que han demostrado que las nuevas tecnologías aumentaron la motivación, independencia en la vejez y mejoran la calidad de vida percibida.

Además permite una visión lúdica y recreativa, por lo que la personas con demencia se encuentra más motivada en un entorno interactivo. Dicho taller se realiza con 4 tablets.

Dicho taller se realiza de forma diaria con personas con demencia avanzada, con el resto de personas con una demencia leve o deterioro cognitivo de utiliza dicha terapia una vez a la semana.

Este año hemos trabajado con un nuevo programa de Estimulación Cognitiva con tablets que es el Programa NeuronUP, que trata de una aplicación de rehabilitación y estimulación cognitiva, siendo una herramienta fundamental para la terapeuta Ocupacional que ha sido la trabajadora implicada en el proceso de **rehabilitación** y **estimulación** cognitiva con nuestras personas usuarias con tablets.

Neuronup consta de numeroso material y recursos para diseñar las sesiones, así como de un gestor de pacientes para guardar los resultados de manera ordenada. Está alojada en un sistema Cloud Computing, es decir, es una página web a la que el profesional puede acceder en cualquier momento y desde cualquier sitio para revisar los resultados de sus pacientes, planificar las sesiones, consultar ejercicios, etc.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)



- TALLERES OCUPACIONALES INDIVIDUALIZADOS: Se ha trabajado a nivel individualizado, personalizado con 20 personas usuarias, trabajando la rehabilitación funcional en terapia ocupacional, con el objetivo de entrenar aquellas limitaciones funcionales que tiene el paciente a la hora de realizar sus actividades del día a día.
  - Alteraciones del tono muscular.
  - Alteraciones de la sensibilidad
  - Alteraciones en la coordinación del movimiento.

Dando un tratamiento individualizado, con actividades que favorezcan a mejorar o mantener su tono y fuerza muscular, coordinación óculo-manual, motricidad fina y gruesa, equilibrio, etc.

Todas estas actividades de manera personalizada van encaminadas a mantener el mayor grado de independencia funcional del paciente



## I. TALLERES DE ESTIMULACIÓN FÍSICA Y PSICOMOTRIZ.

Estos talleres de fisioterapia permiten mantener la autonomía de la personas enfermas el mayor tiempo posible, además de una rehabilitación, mejora, mantenimiento y restitución de capacidades en las personas usuarias mediante el ejercicio físico, la estimulación sensorial y la estimulación psicomotriz.

- GERONTOGIMNASIA: Las personas usuarias se colocan en círculo previamente clasificadas en grupos, realizan ejercicios de mantenimiento de todos los grupos musculares dirigidos por la Fisioterapeuta. Con dicho Taller se pretende:
  - Mejorar/ Mantener las Capacidades locomotrices de las personas usuarias, evitando rigidez articular y atrofia muscular.
  - Mantener/ Mejorar coordinación Motriz y diferenciación de lateralidad.
  - Mantener/mejorar equilibrio en sedestación y Disociación de cinturas escapular y pélvica.
  - Mejorar resistencia al ejercicio.
  - Mantener funcionalidad de la persona usuaria en las AVDs conservadas.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)



Según las evaluaciones que realiza la Fisioterapeuta de forma mensual muestran un 80% de mantenimiento conseguido.

- **PSICOMOTRICIDAD GRUESA:** Trabajo de Fisioterapia en función de las patologías de las personas usuarias. Se realiza en la sala de rehabilitación física utilizando los materiales propios de rehabilitación (picas, balón medicinal, ladrillo de colores, aros etc..)

Con dicho Taller se pretende:

- Mantener y Mejorar coordinación global y segmentaria.
- Favorecer equilibrio y atención.
- Integración de esquema corporal.
- Prevenir apraxias y agnosias de color, propagnosia.

Dicho Taller se realiza de lunes a jueves de 10:00 a 10:20 horas de la mañana. El cual lo realizan el 100% de las personas usuarias.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)



● **PSICOMOTRICIDAD FINA:** Trabajo de fisioterapia con los siguientes objetivos:

- Mantener capacidades Manuales.
- Mantener o Mejorar coordinación óculo-manual.
- Trabajar sensibilidad manual.

Dicho Taller se realiza en dos grupos de lunes a jueves en horario de 11:30 a 12:00 a de la mañana.

Los indicadores de evaluación que se toman son mantenimiento de funciones semestrales y anuales.

Los materiales que se utilizan son (bolitas de diferentes tamaños y colores, cordones, torre de cubos, dado gigante, puzles de letras etc..)





- **FISIOTERAPIA RESPIRATORIA:** Trabajo de Fisioterapia en el cual se pretende:
  - Mantener / mejorar capacidad respiratoria de las personas usuarias para realizar actividad aeróbica.
  - Aprender y Tomar conciencia de los 4 tiempos respiratorios.
  - Favorecer concentración y atención.
  - Tomar conciencia de la función del abdomen en la respiración.
  - Favorecer respiración diafragmática.

Dicho taller se realiza de lunes a jueves en grupo de tres, una vez en semana con una duración de 10 mint. en el cual participan el 80% de las personas usuarias.

Para su evaluación se tiene en cuenta el aumento de movilidad de caja torácica, capacidad respiratoria y capacidad para realizar ejercicio y hablar.

- **FISIOTERAPIA INDIVIDUAL:** Se trata de trabajo de Fisioterapia a nivel individualizado personalizado a las patologías de cada persona usuaria de forma profesional.

Dicho trabajo se realiza de lunes a jueves de 12:00 a 13:00 horas con todas las personas usuarias del centro.

Se pretende:

- Tratar Patologías a nivel individual.
- Aliviar Dolor.
- Mantener movilidad, equilibrio y coordinación.
- Mantener y mejorar la marcha.
- Las evaluaciones se realizan de forma semestral en el mantenimiento de funciones y anuales en la mejora puntuación escala Tinetti.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)



**J. SERVICIO DE BAÑOS.**

Se trata de un servicio de baño, en el cual se intenta dar facilidad a la familia para poder bañar y asear a su familiar, pues dicho servicio consiste en asear a su familiar en el centro de lunes a viernes contando con todas las medidas higiénicas sanitarias. Durante el año 2021 no han solicitado este servicio ninguna familia.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

**K. SERVICIO DE PODOLOGIA.**

Este año se ha puesto en marcha el servicio de podología, a través del cual asiste una profesional titulada de Podología al Centro una vez al mes, para arreglar los pies a las personas que lo requieran y lo soliciten, con este servicio se intenta dar facilidades a las familias; a tenido muy buena acogida y demanda dicho por los familiares.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

**L. OTRAS ACTIVIDADES CON LAS PERSONAS USUARIAS.**

- **CELEBRACIÓN DE NAVIDAD Y VIISTA DE LOS REYES MAGOS.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- **VACUNA COVID-19.**

El pasado 2 de febrero recibieron la primera dosis de la vacuna covid personas usuarias y trabajadoras, la segunda dosis el 26 de febrero y la tercera dosis el 10 de diciembre.



- **TERAPIAS AL AIRE LIBRE JARDINOTERAPIA.**



Con esta actividad se pretende fomentar habilidades sociales a la vez que se trabaja



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

también distintas destrezas manuales.

- **CELEBRACIÓN DIA ANDALUCIA CON DEGUSTACION DE HOYO DE ACEITE COMO DESAYUNO MOLINERO.**



- **CELEBRACIÓN FIESTA DE CARNAVAL.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- **CELEBRACION SAN ISIDRO.**

Convivencia de personas usuarias en la festividad de San Isidro, en la que hemos podido disfrutar del baile y cante de sevillanas y canciones flamencas, con un aperitivo.



- **CELEBRACION CUMPLEAÑOS.**

Se festejan los cumpleaños de todas las personas usuarias, siendo un día muy emotivo para todos aquellos que cumplen un año más.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- **VISITA A LA IGLESIA EN SEMANA SANTA.**



- **CELEBRACION CRUCES DE MAYO.**



Participación en el Concurso del Ayuntamiento de Cruces de “Mayo con encanto”



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- **REALIZACION DOBLAITA POR LOS SANTOS.**



- **CAMPAÑA DEL 25N CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.**

Se ha trabajado dos actividades, una de ellas como mediante imágenes que hemos comentado y otras de ellas hemos querido realizar un video en el que hemos abierto un debate entre nuestros abuelos y abuelas sobre la violencia de género.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: afadefe@afadefer.com  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

<https://www.facebook.com/afadefer.asociacion/videos/602164124356428>

- **REALIZACIÓN POSTAL NAVIDEÑA.**

Todos los años Afadefer participa en el Concurso de postales navideña de Ceafa, con una postal navideña realizada por personas usuarias del Centro.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

## **5. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO.**

Dentro de los fines de Afadefer, cobra especial relevancia el voluntariado.

Las necesidades de nuestra asociación se pueden sostener gracias al trabajo y al apoyo generoso de nuestros voluntarios y voluntarias.

Las personas voluntarias participan en todas nuestras actividades, permitiéndonos con su ayuda, llegar a nuestros objetivos marcados, de una forma mucho más plena.

Aportan dinamismo y frescura, además de todo su potencial creativo, dándole así a la persona enferma y cuidadora esa seguridad y apoyo que necesitan.

Durante el año 2021 se ha llevado a cabo una campaña de sensibilización y captación de voluntariado en distintos centro de formación, como han sido Centro de Formación CEGAM y IES Francisco de los Rios.





## **6. PLAN DE IGUALDAD.**

Este año se ha elaborado el segundo Plan de Igualdad de oportunidades entre hombre y mujeres 2021-2024 en nuestro Centro Afadefer y se ha formalizado inscribiendo en Registro de REGCOM, formalizando mesa de Comisión por el sindicato UGT.



<http://www.afadefer.com/wp-content/uploads/2020/10/SEGUNDO-PLAN-DE-IGUALDAD-AFADEFER-2021-2024.pdf>

## **7. COLABORACIONES.**

- Convenio de prácticas en empresa con la entidad formativa C.D.P. CEGAM . Curso Auxiliar de Enfermería. 380 horas. (2 personas en prácticas)
- Convenio de prácticas Académicas con Universidad de Córdoba. Educadora Social. 180 horas.(1 persona)
- Centro de Formación on line. Prácticas de Auxiliar de Enfermería. 410 horas. (1 persona)



## ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNÁN NUÑEZ

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNÁN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

### **8. PROYECTO ANTE LA PÉRDIDA Y DESAPARICIÓN DE PERSONAS MAYORES.**

En septiembre de 2015 se firma un convenio con el Excmo. Ayuntamiento de Fernán Núñez, con el fin de establecer un protocolo de actuación por parte de la policía local para casos de pérdida o desaparición de personas enfermas de Alzheimer.

Estas desapariciones suelen producirse porque se produce una desorientación espacial de la persona enferma que no reconoce como familiar las calles por las que pasa, y le lleva a deambular por diferentes lugares hasta que alguna persona localiza su paradero, con el riesgo que la situación conlleva.

En relación a ello, AFADDEFER ha trabajado con este proyecto para la creación de una base de datos de carácter personal en la que incluir información relativa a las personas enfermas que lo soliciten (fotografía, nombre, dirección, rasgos físicos, lugares frecuentados...), con el único fin de disponer de esta información con forma inmediata en el supuesto de que se produzca una denuncia por desaparición de una persona enferma, esta Base de datos permanece abierta y en total actualización.

Esta base de datos ha sido **actualizada y entregada a la Policía Local y Guardia Civil**, con toda exclusividad y protección.





## **9. FORMACION A PERSONAS TRABAJADORAS.**

El pasado 3 de noviembre tuvo lugar la formación en Prevención de Riesgos laborales y seguridad en el trabajo para personas trabajadoras, impartido por el Servicio de prevención de Riesgos Laborales “CAMED”

## **10. PROGRAMA “SEDA”**

Este año hemos llevado a cabo un nuevo Programa denominado “Servicio de Estimulación Domiciliaria Alzheimer “SEDA”. Con el que se realizan terapias de refuerzo, dirigidas a la estimulación cognitiva, en el Centro Guadalinfo en grupos reducidos, se estará llevando a cabo durante un periodo de 4 meses de Octubre 2021 a Enero 2022.

Todas las actuaciones de este programa se asientan sobre la filosofía de promover la vida independiente, la autonomía personal y la calidad de vida de las personas mayores.

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de alguna demencia en un estadio inicial, la cual se ha visto gravemente afectada por la situación de crisis socio sanitario de la Covid-19.

Dicho proyecto ha sido subvencionado por IPBS.



COMIENZO EN OCTUBRE 2021 HASTA ENERO 2022.

GRUPOS REDUCIDOS EN CENTRO GUADALINFO 3 HORAS SEMANALES.

Se pretender realizar unas terapias de refuerzo, dirigidas a la estimulación cognitiva, en el domicilio o grupos reducidos.  
Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de alguna demencia en un estadio inicial, la cual se ha visto gravemente afectada por la situación de crisis socio sanitaria de la Covid-19.

Objetivos específicos:

- Apoyar las unidades de convivencia que atienden en su seno familiar a personas mayores afectadas de Alzheimer.
- Ralentizar el deterioro cognitivo y físico de las personas mayores, manteniéndolas activas en todos los aspectos funcionales y cognitivos.
- Mejorar el estado cognitivo, social y emocional de las personas enfermas de Alzheimer y otras Demencias.

PARA MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN AFADFEER 957373935 / 650702862

Organiza:



Colabora:



Subvenciona:





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

**11. MEJORA DEL EDIFICIO. REFUERZO ESTRUCTURAL Y COMIENZO DE OBRAS  
DE CERRAMIENTO EN LA PLANTA BAJA/SEMISOTANO.**

Este año se ha recibido una subvención a través de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación para atender fines sociales con cargo a la asignación tributaria del 0,7 % de impuesto sobre la renta, en proyectos de inversión y del Excmo. Ayuntamiento de Fernán Núñez. Con dicho proyecto se pretende terminar la edificación en la planta bajas semisótano del edificio de Centro de Día.

**12. CREACION DE BOLSA DE TRABAJO DE AUXILIARES DE ENFERMERIA.**

Este año por aprobación de junta Directiva se ha decido crear una bolsa de trabajo de Auxiliares debido a la necesidades específicas de Afadefer que se han visto agravadas por la situación de la pandemia Covid.- 19.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

**13. ACTIVIDADES RECAUDATORIAS BENEFICAS.**

• **RECOGIDA DE TAPONES SOLIDARIOS.**

Afadefer ha recogido por último año los tapones solidarios, pues desde Junta Directiva se ha aprobado el no continuar recogiendo más tapones por motivos higiénicos sanitarios.

<https://www.facebook.com/afadefer.asociacion/posts/4454517914598170>



• **VENTA LOTERIA DE NAVIDAD:**

Venta de Participaciones y de décimos de Lotería.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

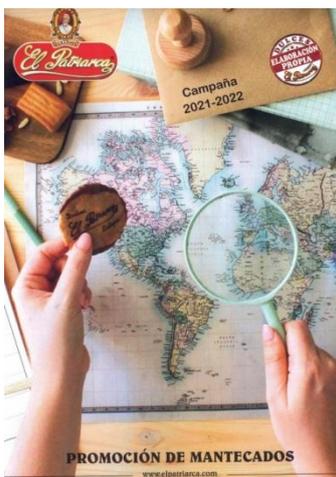
Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- **DONATIVOS**

Se ha recibido varios Donativos entre ellos de la Guardería Municipal de Conde de Fernán Núñez y Bodas.



- **SORTEO CESTA DE NAVIDAD Y VENTA DE DULCES NAVIDEÑOS.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- **VENTA DE CAMISETAS.**

Este año hemos vendido camisetas, con nuevo diseño y con muy buen aceptación.



#### **14. ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN.**

- **DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER.**

En conmemoración con el Día mundial de Alzheimer este año hemos dado difusión de nuestra Asociación y de la enfermedad de Alzheimer en una mesa informativa u posteriormente junto con al Ayuntamiento se ha iluminado las luces de la plaza de armas. Acompañando la campaña de Confeafa “Tolerancia Cero con el Alzheimer”.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- **EDICION LIBRILLO “EL SABER EN NUESTRAS RAICES”**

A través una subvención recibida por la Diputación de Córdoba del área de participación Ciudadana, se ha realizado una recopilación de distintos dichos populares, refranes etc... que hemos plasmado en un librillo y hemos difundido a nivel local.



<http://www.afadefer.com/2021/10/13/programa-de-estimulacion-cognitiva-a-personas-con-alzheimer/>

- **PUBLICACIÓN ARTICULO “EL ALZHEIMER EN TIEMPOS DE PANDEMIA”.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent  
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)  
TEL.957373905/650702862 –  
E-mail.: [afadefe@afadefer.com](mailto:afadefe@afadefer.com)  
[www.afadefer.com](http://www.afadefer.com)

- **Redes Sociales.**

Se ha dado difusión a través de:

- Página web: [www.afadefer.com](http://www.afadefer.com) : A través de nuestra página web se ha dado difusión de las actividades y programas de la Asociación, así como cumplir con la normativa de transparencia de cuentas y desarrollo de proyectos llevados a cabo y promocionar las empresas y organismos colaboradores y financiadores de dichas actividades. Los resultados de la página web según las estadísticas son los siguientes:
- Facebook Afa Fernán Núñez: Se han realizado distintas publicaciones en dicha red social, tanto de programas como de actividades de difusión, de terapias, de subvenciones recibidas; cada vez mas se utiliza las redes sociales como herramienta de difusión.



## **15. NUEVOS PROGRAMAS Y SERVICIOS A PRESTAR EN 2022.**

Desde el Centro de Día de Mayores Afadefer se continuará durante el año 2022 prestando los servicios que hasta el momento se han prestado a lo largo del año 2021, a través de una mejora continua y además se pretenderá ofrecer nuevos servicios como son:

- Servicio de Peluquería.
- Grupo de Autoayuda Familiares y Cuidadores.
- Obras para la Ampliación del Centro de Día Afadefer.

Actos benéficos para el 2022:

- Día Mundial de Alzheimer 21 de septiembre.
- Lotería de Navidad.
- Rifas Benéficas
- Venta de camisetas.

Estando abiertos a realizar cualquier actividad que se plantee por cualquier persona socia o de la junta Directiva que suponga un aporte económico y social para la Asociación, respetando las medidas de protección para nuestras personas usuarias mientras dure esta Pandemia.