



MEMORIA ACTIVIDADES

2023

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ



INDICE

1. INTRODUCCION.....	4
2. PROGRAMA INTERVENCION PSICOSOCIAL: PROGRAMA DE ACOGIDA.....	6
3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL. ATENCION SOCIAL Y PSICOLOGICA.....	8
a. ACTIVIDADES FAMILIARES.....	9
4. PROGRAMA DE INTERVENCION GLOBAL CON LA PERSONA ENFERMA.	
A. PERSONAS BENEFICIARIAS.....	12
B. VALORACIONES SOCIALES.....	15
C. VALORACION PSICOLOGICAS.....	16
D. VALORACIONES FISICAS.....	17
E. VALORACIONES FUNCIONALES.....	18
F. SERVICIO DE TRASPORTE.....	21
G. TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.	
• TALLER REMISNICENCIA ORIENTADA A LA REALIDAD.....	22
• TALLER DE MEMORIA.....	23
• TALLER DE LECTOESCRITURA.....	23
• TALLER DE ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUOESPACIAL.....	24
• PROGRAMA GRADIOR.....	25
• PROGRAMA NEURON UP.....	25
• TERAPIA LUDICA.....	26
• TERAPIA ESTIMULACION SENSORIAL.....	27
H. TALLERES OCUPACIONALES.....	28
• TALLER ACTIVIDADES BÁSICAS VIDA DIARIA.....	28
• TALLER ACTIVIDADES VIDA DIARIA. INSTRUMENTALES.....	28
• TALLER ACTIVIDADES VOLITIVAS	
○ ERGOTERAPIA.....	29
• TALLERES OCUPACIONALES INDIVIDUALIZADOS.....	30
I. TALLERES DE ESTIMULACIÓN FISICA Y PSICOMOTRIZ.....	31
• GERONTOGIMNASIA.....	33
• PSICOMOTRICIDAD GRUESA.....	33
• PSICOMOTRICIDAD FINA.....	33
• FISIOTERAPIA RESPIRATORIA.....	33



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

• FISIOTERAPIA INDIVIDUAL.....	33
J. SERVICIO DE BAÑOS.....	33
K. SERVICIO DE PODOLOGÍA.....	34
L. OTRAS ACTIVIDADES.....	34
5. PROGRAMA VOLUNTARIADO.....	42
6. PLAN DE IGUALDAD.....	43
7. COLABORACIONES.....	45
8. PROYECTO ANTE LA PERDIDA Y DESAPARICIÓN DE PERSONAS MAYORES.....	46
9. FORMACIÓN A PERSONAS TRABAJADORAS.....	46
10. PROGRAMA ATENCION AL DETERIORO COGNITIVO.....	47
11. PROGRAMA NEURONO UP EN CENTROS GUADALINFO.....	48
12. PARTICIPACION ENSAYO CLINICO MULTICENTRICO.....	50
13. ACTIVIDADES RECAUDATORIAS BENEFICAS.....	50
14. ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN.....	53
15. NUEVOS PROGRAMAS Y SERVICIOS A PRESTAR EN 2024.....	56



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

1. INTRODUCCION.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fernán Núñez (AFADDEFER) es una Asociación de carácter social sin ánimo de lucro cuenta con 206 personas socias, (149 son mujeres y 57 son hombres) y con una Junta Directiva compuesta por 12 personas (1 hombres y 11 mujeres).

Afadefer lleva trabajando de forma especializada promoviendo una atención centrada a la persona con Demencia, mediante estimulación integral y atención socio sanitaria durante más de 15 años.

Con el objetivo general de **Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas, así también como la de sus familiares y personas cuidadoras.**

Dentro de sus fines más destacados está ofrecer asistencia psicológica y social a las familias y personas cuidadoras, promocionando y difundiendo en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad.

La Asociación gestiona un Centro de Día en el municipio de Fernán Núñez con 30 plazas en el cual se ofrece un Servicio Socio sanitario de atención integral de al menos 39 horas semanales, prestando tareas de atención y cuidado durante la mayor parte del día a personas mayores con un grado variable de dependencia física, cognitiva y sensorial.

El centro al que se hace referencia es un edificio totalmente equipado y destinado al trabajo con las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias afines. El centro se compone de comedor, sala de terapia ocupacional, sala de rehabilitación física, sala de estar, servicios de personas usuarias adaptados, servicio de personal, office, recepción, sala de espera y administración. Todas estas salas están totalmente equipadas y amuebladas para recibir las características dispares de las personas usuarias.

El centro se encuentra actualmente con Acreditación de funcionamiento desde el 11 de octubre de 2019_ trabajando como Centro de Día de Mayores, el **1 de octubre de 2020 se firmó Convenio con la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía para el Concierto** de 10 Plazas para la prestación de los Servicios de Atención de Centro de Día para personas mayores en situación de Dependencia de la Junta de Andalucía; por la Ley del Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia mediante PLAZAS CONCERTADAS. **En 2021 se han licitado plazas y desde Afadefer se han solicitado 5 más. Desde 2022 el Centro dispone de 15 PLAZAS CONCERTADAS.**

El horario actual de Centro de Día AFADDEFER es de 08:30 horas a 17:30 horas de lunes a viernes.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

Afadefer aún continúa llevando a cabo **TALLERES DE ESTIMULACION COGNITIVA** durante la mañana, con horario de 09:00 a 13:00, actualmente hay 5 personas usuarias en estos talleres, en estos talleres no se siguen aceptando solicitudes, pero se mantienen a las personas usuarias que hay.

Además se ha puesto en marcha varios programas desde 2022 y que ha continuado este año 2023, con el fin de ampliar abanico de servicios y poder dar respuesta a la demanda latente; trabajar con personas afectadas de Alzheimer en fases iniciales de la enfermedad y trabajar la prevención al deterioro cognitivo. Ello se realiza a través de dos programas, por una parte el **PROGRAMA DE ATENCION AL DETERIORO COGNITIVO**, que se está llevando a cabo en Centro Participación Ciudadana de Fernán Núñez y **PROGRAMA NEURON UP** que se realiza en los Centros Guadalinfo de la Victoria y Montemayor.



2. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICO SOCIAL: PROGRAMA DE ACOGIDA.

El programa de Acogida es la puerta de entrada a la Asociación. Se trata de la primera atención que reciben los familiares una vez expresada la demanda de información.

Habitualmente, este programa es desarrollado por la Trabajadora Social y Psicóloga de AFADDEFER.

La técnica utilizada es la entrevista social estructurada:

FASE ANALISIS	FASE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN	FASE INTERVENCION
Conocer la situación de la Dolencia	Informar acerca la dolencia.	Derivación Interna
Conocer el estado de organización de los cuidados tanto a nivel intrafamiliar como extrafamiliar	Orientar sobre sistemas de organización de los cuidados.	Derivación Externa
Conocer el interés del familiar al acudir a AFADDEFER.	Informar de servicios, programas y actividades de AFADDEFER	
	Informar de otros dispositivos relacionados con el tratamiento da dolencia (aspectos legales, tecnológicos y productos de apoyo)	
	Informar sobre recursos sociales públicos y privados	

La duración media de la atención es entre 15-45 min. aproximadamente. El soporte documental de recogida de datos es la recepción de demanda que incluye datos de carácter personal, de salud, de estructura sociofamiliar y estado físico y emocional.

El programa de Acogida supone en la mayoría de los casos la primera oportunidad del familiar de expresarse a nivel emocional, manifestar las intenciones iniciales y exponer las incertidumbres

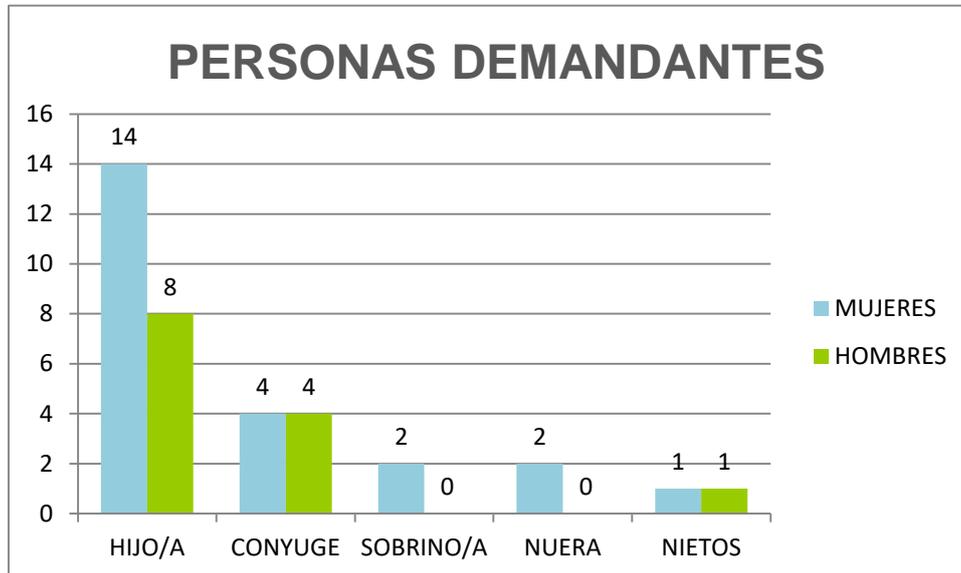


respecto del futuro. La acogida, pues, es clave tanto si se producen intervenciones posteriores como si no se producen.

Durante el año 2023 se han atendido un total de 32 demandas de familias solicitando apoyo e información de nuestros servicios y recursos, en el siguiente grafico podemos ver las acogidas realizadas en los últimos años. De las 32 demandas, 13 personas fueron derivadas a ingreso en centro de día y 1 a talleres de memoria preventiva.



Como podemos apreciar en el gráfico, el primer año de Pandemia 2020 ha causado una incidencia negativa en la demanda de las personas a recibir información.



Como podemos comprobar, la tendencia a solicitar información en la primera puerta de entrada a la Asociación, suelen ser mujeres, en este caso suele acudir la hija, seguida de esposa. También hay un gran número de hombres cada vez más, que acuden a recibir información en su mayoría hijos seguidos de esposos.

3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL: ATENCION SOCIAL Y PSICOLOGICA.

Por un parte el servicio de Atención Social se refiere a la información, asesoramiento, consulta y tramitación de recursos sociales, tanto públicos como privados, que se realiza por la trabajadora social de AFADDEFER.

Durante el año 2023, se han realizado un total de **23 atenciones**.

Las atenciones que se han realizado han sido referentes a tramitar los recursos sociales existentes, dependencia, discapacidad, ayudas técnicas, accesos a vivienda, tramitación de plaza concertada y traslado a residencia.

Además, se realizan; de forma conjunta Psicóloga y Trabajadora Social atenciones telefónicas de forma diaria, como mediación familiar, información y asesoramiento para que el familiar conozca la



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

situación de su familiar Afectado de EA, así como el avance de la enfermedad.

Por otra parte, desde el programa de Atención Psicológica ofrecemos un Servicio de apoyo para cuidadores familiares de personas con Alzheimer u otra demencia; para la prevención y manejo de alteraciones físicas, psicológicas y sociales, derivadas de las tareas de cuidado. Mediante dicho servicio se pretende:

- Ofrecer soporte emocional al familiar tras el diagnóstico y a lo largo de la evolución de la enfermedad.
- Potenciar la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad.
- Tratar los conflictos y modificar las conductas desadaptativas.
- Prevenir las alteraciones psicológicas prejudiciales, proponiendo respuestas alternativas y compatibles con el cuidado del enfermo.
- Manejar las emociones negativas y los estados de sobrecarga surgidos fruto del cuidado de la persona enferma.
- Identificar el momento actual de la enfermedad en el seno familiar y las características que presenta, para fomentar que el familiar atienda a la "enfermedad" y a su " persona enferma", y actúe de la forma más ajustada ante las mencionadas características.
- Acompañar en procesos de duelo.

En dicho programa se han realizado un total de 4 intervenciones familiares, (todas a petición de la familia) fuera de las reuniones iniciales de primer contacto con las familias en la que se ofrecen pautas de actuación.

Durante estas intervenciones se han tratado temas concernientes al día a día de las personas usuarias del centro y el manejo de la enfermedad tanto dentro como fuera de nuestro centro.

ACTIVIDADES PARA FAMILIARES Y CUIDADORES

Este año, se han llevado a cabo las siguientes actividades dirigidas a las personas cuidadoras y familiares (formación, convivencias etc...)



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- GRUPO DE AUTOAYUDA. Dicho grupo se reanudó en marzo de 2022 y han continuado durante el año 2023 dirigido a familiares y personas cuidadoras para crear un espacio en el cual poder intercambiar experiencias y poder afrontar de una forma más activa y responsable el cuidado. Los grupos se reúnen una vez al mes tratando distintos temas relacionados con el cuidado, siendo moderados por la Trabajadora Social de Afadefer. A dicho grupo asisten un total de entre 4/ 7 personas cuidadoras.
- JORNADA CONVIVENCIA CUIDADORAS. Organizado por IPBS y ayuntamiento.



En dicha jornada participaron personas cuidadoras de Afadefer.

- TALLER CUIDAR A LA PERSONA CUIDADORA.



Taller:
Cuidar al cuidador

Facilitador: Guillermo Oteros
Fisioterapeuta especialista en Método Poyet
y Posturoterapia Neurosensorial



27 de enero
12:00 horas

Duración
1 hora

Lugar: Fisiopoyet
C/ Alcazar y Pelayo, 1
Fernán Núñez

Aportación: 10 euros
Plazas limitadas

Todo lo recaudado se destinará a la Asociación Afadefer

Reserva tu plaza:
957.384.238 / 697.69.537.4
info@fisiopoyet.com



FISIPOYET
FISIOTERAPIA



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- CHARLA PRIMEROS AUXILIOS. Para familiares y personas cuidadoras de AFADFEER.



- CHARLA ALIMENTACION SALUDABLE “SOMOS LO QUE COMEMOS”.



SOMOS LO QUE COMEMOS

“Alimentación Saludable para Personas Mayores”

CONFERENCIA
MIÉRCOLES 22 DE MARZO DE 2023
18:00 HORAS

LA CHARLA SE REALIZARÁ EN LA LUDOTECA
(POLIGONO EL COLESTEROL)

D^a Isabel Ariza Martín.
(Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos y
Diplomada en Nutrición y Dietética)

TELÉFONO: 957373905/650702862 afadefe@afadefer.com

Vejez Saludable
Comer Sano para prevenir enfermedades
Nutrición adaptada a la persona afectada
de Alzheimer

CONFERENCIA GRATUITA



- UN DIA EN AFADEFER.

Con la intención de poder abrir las puertas a todas las familias y personas cuidadoras de nuestras personas usuarias, se lleva cabo "Un día en Afadefer", a través del cual pretendemos crear entre familias y Centro confianza, seguridad, estrecha relación y sobre todo transparencia, para que conozcan "in situ" como se lleva a cabo con normalidad un día en el Centro (terapias, atención, cuidado, comida, descanso...)

Dicha actividad tuvo lugar el 28 de agosto de este año y en ella participaron 2 familiares, a las cuales se les paso un cuestionario de valoración tras finalizar la actividad y los resultados han sido los siguientes:

- **Actividades y terapias que ha podido apreciar en el Centro:** Estimulación cognitiva, fisioterapia, gradior, neuron up, Terapia ocupacional y otras han valorado el 100 % como SATISFECHA.
- **Valoración de los siguientes servicios:** transporte, comedor, atención psicológica, atención social, otras actividades. El 100% ha sido valorado como SATISFECHA.
- **En que medida cree que el Centro cumple con sus objetivos** (proporcionar atención que prevenga y compense la pérdida de autonomía, mejorar las condiciones de vida en las personas dependientes, permitir seguir viviendo en el domicilio habitual, evitar ingreso en residencia, apoyo a familiares a sobrellevar la carga de dependencia) el 100% ha sido valorado con una escala del 0 al 10 con una puntuación de 9, es decir muy positivamente.
- **Valore al equipo profesional** (trato y actitud, competencia técnica, empatía, capacidad de resolución de problemas, rapidez en que se atiende sus necesidades) Ha sido valorado con una puntuación de 9, es decir una valoración de grado alto de satisfacción.
- **Aspectos que haya podido apreciar durante su estancia en el Centro:** (atención recibida por el personal, organización y funcionamiento, protección y seguridad hacia su familiar, respeto, intimidad, confidencialidad, rapidez, atención y cuidado...) Ha sido valorado positivamente con un alto grado de satisfacción por parte de las personas que han asistido a la actividad, con una valoración de 9 puntos sobre 10.



4. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GLOBAL CON LA PERSONA ENFERMA.

A. PERSONAS BENEFICIARIAS.

Actualmente el Centro de Día de personas mayores Afadefer atiende a personas con horario desde las 8:30 a 17:30 y personas en talleres de mañana.

Durante el mes de **enero 2023** hemos tenido un total de 24 personas usuarias, entre ellas hay personas usuarias de talleres de mañana (3 hombres y 3 mujeres) y el resto son personas con plazas de estancia diurna (18, de las cuales 11 han estado con plaza concertada).

Durante el mes de **febrero** hemos tenido 23 personas usuarias, se ha tenido 1 baja de plaza privada y 1 alta en plaza privada. De las 23 personas usuarias tenemos 10 personas en plazas concertadas y 8 en plaza privadas.

Durante el mes de **marzo** hemos seguido teniendo las mismas plazas ocupadas, sin producirse ni altas ni bajas, en total 23 persona usuarias.

Durante el mes de **abril** se han producido 1 baja en plaza privada.

Durante el mes de **mayo** se han dado dos altas ,1 en plaza concertada y 1 plaza privada.

En el mes de **junio** se han producido una baja y un alta, ambas en plazas privadas.

En el mes de **Julio** hemos tenido 22 personas usuarias, de las cuales 6 personas en talleres de mañana (2 hombres y 3 mujeres) y 17 personas centro de día (10 con plaza concertada “5 mujeres y 5 hombres” y 6 con plaza privada “3 mujeres y 3 hombres”). Produciéndose durante este mes dos bajas, una en talleres y otra en plaza concertada.

En el mes de **agosto** se han producido 2 bajas de talleres de mañana y 1 baja en Centro de Día, y un alta en Centro de Día.

Durante el mes de **septiembre** hemos tenido 25 personas usuarias, produciéndose 3 altas en plaza privada de Centro de Día.

En el mes de **octubre** tenemos 25 personas usuarias, produciéndose 3 altas, y 3 bajas en plazas privadas, las cuales han sido personas que no han superado el periodo de adaptación.

En el mes de **noviembre** se produce 2 nuevos ingresos en plaza privada, por lo que ampliamos el



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

nº de personas usuarias a 27.

En el mes de **diciembre**, se produce una baja de plaza privada, teniendo un total de 24 personas.

Nº PERSONAS USUARIAS AFADDEFER 2023					
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	ALTAS	BAJAS
ENERO	12	12	24	1	1
FEBRERO	11	13	23	1	1
MARZO	11	12	23	0	0
ABRIL	11	11	22	0	1
MAYO	13	11	24	2	0
JUNIO	12	12	24	1	1
JULIO	11	11	22	0	2
AGOSTO	11	11	22	0	0
SEPTIEMBRE	12	13	25	3	0
OCTUBRE	12	13	25	3	3
NOVIEMBRE	14	13	27	2	0
DICIEMBRE	13	14	26	1	1
				13	9

Como podemos ver se han producido un total de 13 altas y 9 bajas, las bajas que sean producido han sido principalmente por fallecimiento (4), traslado a residencia (2) cuidados en el domicilio (1) y no ha superado periodo de adaptación (2)



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

PERSONAS USUARIAS AFADDEFER 2023						
CENTRO DE DIA PLAZA PRIVADA				PLAZA CONCERTADA		
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
ENERO	4	3	7	6	5	11
FEBRERO	3	5	8	5	5	10
MARZO	3	3	6	6	5	11
ABRIL	3	2	5	6	5	11
MAYO	4	3	7	6	5	11
JUNIO	4	3	7	6	5	11
JULIO	4	3	7	5	5	10
AGOSTO	3	3	6	6	5	11
SEPTIEMBRE	4	5	9	6	5	11
OCTUBRE	4	5	9	6	5	11
NOVIEMBRE	5	5	10	5	7	12
DICIEMBRE	5	5	10	5	7	12

Durante todo el año 2023 se han reconocido solo **3 plazas concertadas**, 1 de ellas en el mes de mayo, otra en julio y otra en el mes de octubre; de ellas 2 han sido personas usuarias que estaban asistiendo al Centro de forma privada y una de ellas si ha sido nueva proveniente de un traslado

B. VALORACIONES SOCIALES.

Dentro del programa de Intervención Global realiza la Trabajadora social del Centro una valoración social de forma anual (como mínimo) a la familia y personas cuidadoras, en la cual queda detallada toda la información de carácter confidencial mediante una entrevista semi-estructurada coloquial. En dicha entrevista se valoran la funcionalidad y otros grados de riesgo familiar con los siguientes



instrumentos de trabajo como son:

- Informe Social.
- Índice de Esfuerzo del Cuidador.
- Cuestionario Zarit.
- Escala Valoración Sociofamiliar.

Este año las valoraciones se han realizado de forma telefónica, presencial y domiciliaria. En total se han realizado **11 valoraciones sociales** a lo largo del año 2023.

En dicha valoración se pretende conocer más sobre la persona enferma y la familia o cuidadores en el ámbito familiar, así como los recursos sociales de los que disponen o necesitan.

Con dichas Intervenciones se pretende mantener una comunicación bidireccional continuada entre la familia y el personal técnico del Centro de Día sobre la dinámica del mismo y la evolución del familiar afectado. Prestando apoyo psicológico y social a las familias que se ocupan del cuidado de las personas enfermas. Intentar asesorar y aconsejar a los cuidadores-familiares en cuestiones específicas relativas a cualquier ámbito de la enfermedad, así como en el entrenamiento de habilidades para afrontarla.

C. VALORACIONES PSICOLOGICAS.

Dentro del Programa de Intervención Global tenemos las **valoraciones psicológicas** realizadas por la psicóloga del Centro, mediante las cuales se hace valoración y seguimiento de las personas usuarias del Centro para medir el nivel de deterioro cognitivo, estadio de la enfermedad, presencia o ausencia de trastornos del estado de ánimo y patologías conductuales, para seguidamente elaborar el programa de intervención individual. Para ello se utilizan las siguientes técnicas de trabajo:

- Minimental.
- Test 7 minutos
- Prueba del reloj
- Test lobo.



- Camcog.
- Escala depresión y ansiedad

Los resultados obtenidos tras las consecutivas valoraciones demuestran que la enfermedad sigue progresando a pesar del Tratamiento Farmacológico y No Farmacológico recibido por los usuarios de los talleres.

En las diferentes escalas se observa que en torno al 80% de las personas usuarias sufren la pérdida progresiva de capacidades cognitivas, respecto al 20% que la pérdida ha sido más leve o se mantiene estable.

Cabe destacar que la mayor parte de pérdida de puntuaciones observadas pertenecen al grupo de personas usuarias que se ubican en un GDS más avanzado (5-6-7) por lo que está pérdida se acusa de forma más significativa, manteniéndose más estables aquellas personas con un mejor funcionamiento cognitivo, en parte gracias a que este mejor funcionamiento le permite seguir trabajando.

D. VALORACIONES FISICAS:

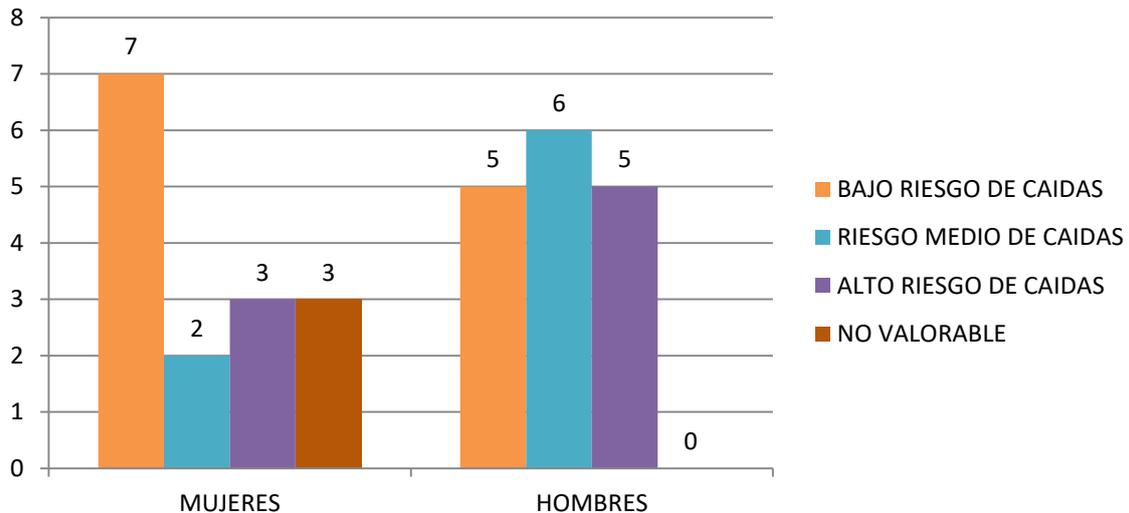
A nivel motriz se ha valorado y evaluado a las personas usuarias que asisten al Centro. En total se han realizado más de 31 valoraciones.

A través de diferentes escalas como son escala tinetti, y Alusti principalmente para evaluar la marcha, equilibrio y riesgo de caídas entre todas las personas usuarias del Centro.

Los resultados han sido los siguientes:



ESCALA TINNETI. RIESGO DE CAIDAS.

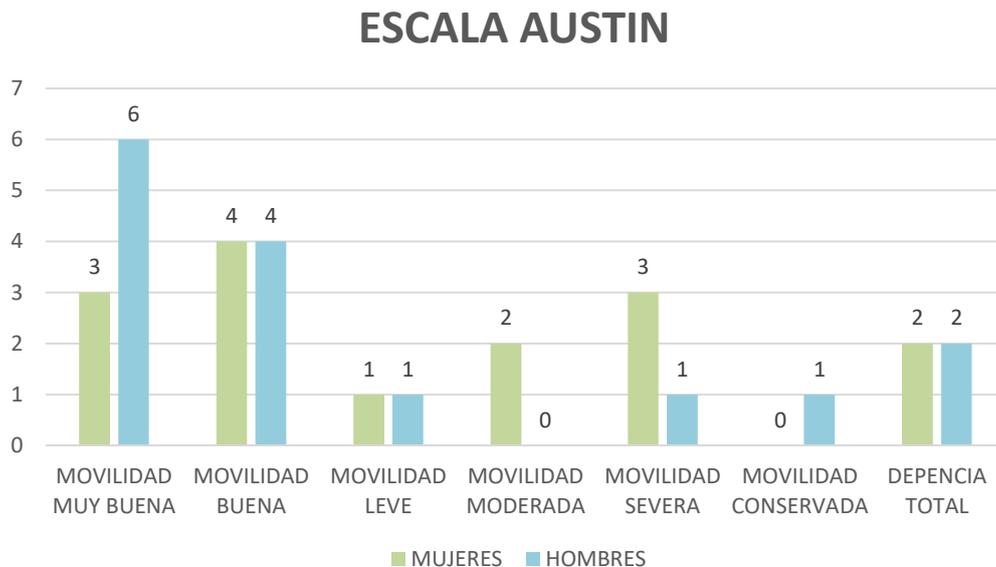


En la siguiente gráfica podemos apreciar los resultados de las valoraciones que se han realizado en la escala tinetti, la cual evalúa el riesgo de caídas que poseen las personas usuarias que asisten al Centro. La puntuación según el test pasado es entre 19-24 bajo riesgo de caídas y menor que 19 alto riesgo de caída

Como podemos apreciar en la gráfica, tenemos a 8 personas usuarias con riesgo alto de caídas, esto supone una mayor precaución en la marcha con ellas. 8 de las personas tienen grado medio de caídas y 12 tienen riesgo bajo de caídas, 3 de ellas no son valorables por dicho test ya que no existe movilidad para que haya una valoración.



Los resultados de la escala Austin, han sido los siguientes:



Como podemos apreciar en la gráfica, los resultados tras haber pasado la escala a las personas usuarias han sido los siguientes: 9 de las personas tienen movilidad muy buena, 8 de ellas buena, 2 de ellas movilidad leve, 2 de ellas movilidad moderada, 4 de ellas movilidad severa, 1 de ellas movilidad conservada y 4 de ellas tienen una dependencia total para su movilidad.

E. VALORACIONES TERAPIA OCUPACIONAL:

A través de la profesional en Terapia Ocupacional, se ha trabajado con las personas usuarias del Centro, realizando un total de 28 valoraciones a nivel funcional. Los instrumentos utilizados para las valoraciones han sido: Cuestionario Barthel, para la valoración de las actividades básicas de la vida diaria. La escala Lawton Y Brody para la valoración de las actividades de la vida diaria instrumentales.

Una escala de valoración funcional no estandarizada que observa la destreza manipulativa de las



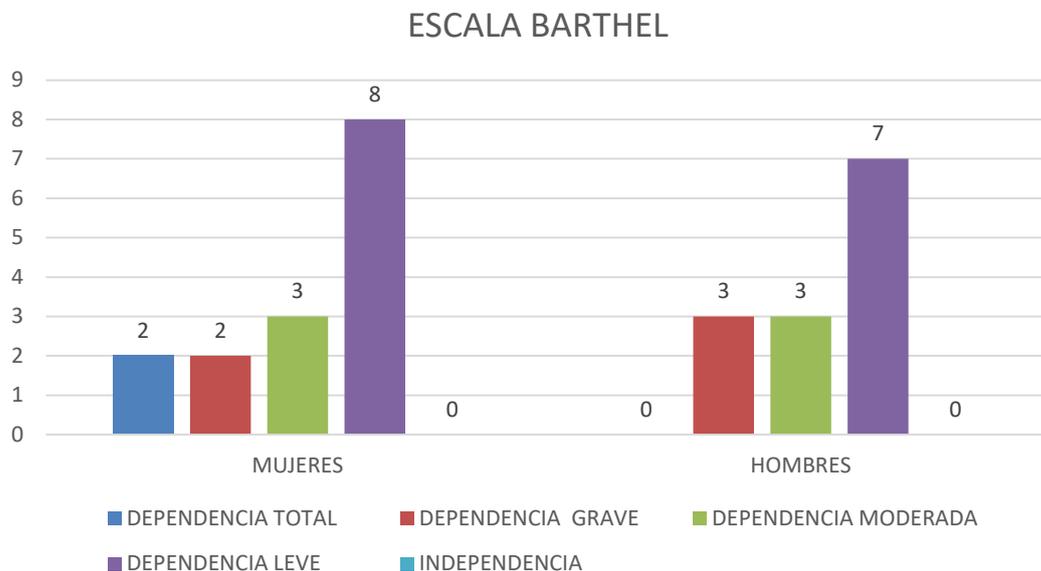
personas usuarias con el fin de poder valorar las habilidades necesarias para después las actividades de la vida diaria.

También se ha utilizado la Escala de valoración no estandarizada de movilidad manual, destreza y habilidad funcional y Escala de deterioro global de Reisberg.

Se ha tenido en cuenta la escala de valoración cognitiva (minimental) para seleccionar a las personas usuarias en los grupos de trabajo.

Se tiene en cuenta un registro de movilidad y AT para la movilidad de todas las personas usuarias.

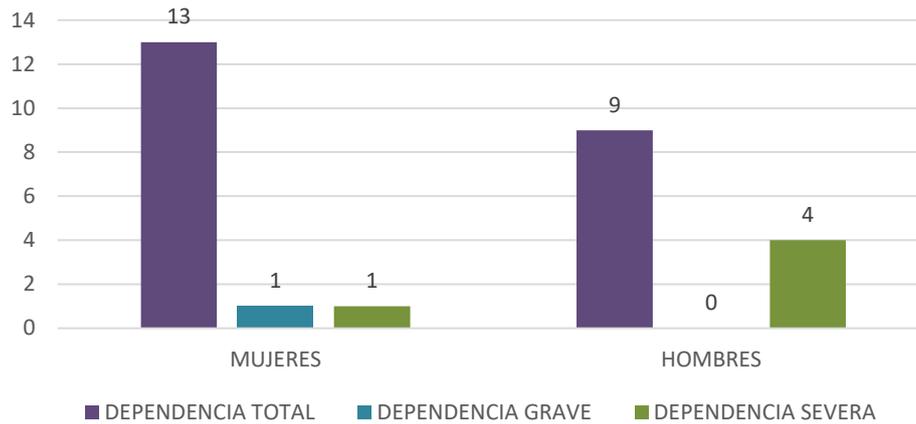
Los resultados de dichas valoraciones han sido los siguientes:



Como podemos apreciar en el gráfico según el cuestionario “Barthel” la escala de dependencia, de las personas usuarias que hemos atendido durante este año 2023 son en su mayoría personas con dependencia leve, moderada y grave, y menor porcentaje de personas con dependencia total y con independencia.



LAWTON Y BRODY



Según podemos apreciar en el test de Lawton y Brody la gran cantidad de personas que asisten al Centro poseen una **DEPENDENCIA TOTAL** para realizar actividades instrumentales (realización de compra, manejo del dinero, utilizar el teléfono...)

Respeto a la utilización de ayudas técnicas, las personas usuarias del Centro Afadefer, cuentan con las siguientes características: 6 personas utilizan silla de ruedas (5 mujeres y 1 hombre) para su movilidad, 9 personas necesitan ir acompañadas del brazo (3 mujeres y 6 hombres) y 13 de ellas caminan solas con supervisión (7 mujeres y 8 hombres)



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

F. SERVICIO DE TRASPORTE ADAPTADO A DOMICILIO.

AFADDEFER cuenta con vehículo propio adaptado para poder ofrecer una servicio más eficaz y personalizado a nuestras personas usuarias y familiares; Este servicio recoge a las personas usuarias de su domicilio y las lleva al Centro para la participación en las Terapias, al finalizar el transporte las vuelve a llevar a su domicilio. Con este servicio se pretende dar facilidades a las familias y personas usuarias para asistir al Centro.

El Horario de recogida es de 8:00 a 10:30 de la mañana y el horario de llegada de 16:00 a 18:00 h. de la tarde.

Actualmente a fecha de hoy hacen uso de transporte colectivo **26 personas usuarias del Centro.**

En conclusión, podemos decir, que el **93% de las personas usuarias** que asisten al Centro utilizan el servicio de transporte adaptado, pues este servicio se hace necesario para la asistencia de las personas al Centro, sin el cual la mayoría de las personas no podrían asistir al centro a recibir tratamiento no farmacológico, pues en muchos casos las familias se les hace imposible la movilidad de la persona o no dispone de los medios adecuados para su traslado.





G. TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.

Desde Afadefer se trabaja con las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias a través de una Intervención Globalizada, éste incluye talleres de estimulación cognitiva que son una serie de actividades encaminadas a la realización de tareas y ejercicios para paliar el deterioro que en este aspecto presentan las personas enfermas. Se trabajan las funciones cognitivas de acceso a las palabras, el lenguaje verbal y la lecto-escritura, la imaginación visual, los conocimientos semánticos adquiridos, la orientación personal-tiempo-espacio, el reconocimiento, la memoria autobiográfica y la memoria actual, el razonamiento, clasificación, relaciones y seriaciones y cálculo, mediante la presentación de ejercicios grupales e individuales adecuados a los diferentes niveles.

Las tareas se han ido modificando para adecuarlas a las personas y a la velocidad de progreso de la enfermedad.

Los Talleres que se han llevado a cabo son los siguientes:

- **TALLER REMINISCENCIA. ORIENTACION A LA REALIDAD:** Se trata de un Taller que se realiza a diario a primera hora de la mañana, nada más llegar al centro; Estimulación de orientación espacial, personal y temporal de las personas usuarias. Se han utilizado calendarios para colorear el día, preguntas diarias acerca de la fecha en la que estamos, lugar y datos personales. Recuerdo de refranes y dichos de la fecha actual, así como realización de actividades relacionadas con la fecha y estación del año

El 100% de las personas usuarias realiza dicha actividad, dependiendo del nivel cognitivo dicha actividad se lleva a cabo de forma oral o de forma escrita.





- **TALLER DE MEMORIA:** Taller de realización por parte de las personas usuarias del centro de fichas de trabajo de memoria con papel y lápiz. Se ha utilizado un cuaderno de ejercicios, así como fotocopias y un juego de mesa para trabajar la memoria.

Con dicho taller se pretende mantener y recuperar diferentes memorias en aquellas personas usuarias con capacidad preservada o en deterioro con el fin de conseguir autonomía en su vida diaria. Este taller lo realizan el 70% de las personas usuarias del centro una vez a la semana, esto supone 4 talleres al mes con una duración de 40 mint. cada taller.



- **TALLER LECTOESCRITURA:** Taller de realización de ejercicios mediante fichas y en el cuaderno de la persona usuaria. Se realizan actividades de caligrafía para mejorar trazo fino. Copiados, dictados...

Con dicho taller se pretende trabajar la capacidad viso-espacial. Psicomotricidad fina mediante trazos de papel y lápiz, coordinación y atención grupal y ejercicios de memoria de papel y lápiz.

Dicho taller se realiza a diario con una duración de 40mint. aproximadamente, en el que participan **60% de las personas usuarias.**



- TALLER ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUO-ESPACIAL: Dicho taller se realiza de forma diaria en el centro en el cual participan el **90% de las personas usuarias** realizando ejercicios de mesa con papel y lápiz como colorear, copiar, dibujar para conseguir coordinación y atención. Actividades de aprendizaje torres, ábacos, materiales de madera, mesa de rehabilitación.

Con dicho taller se pretende mejorar, mantener y recuperar el trazo y la coordinación visuo-espacial, así como la atención para la realizar la actividad.





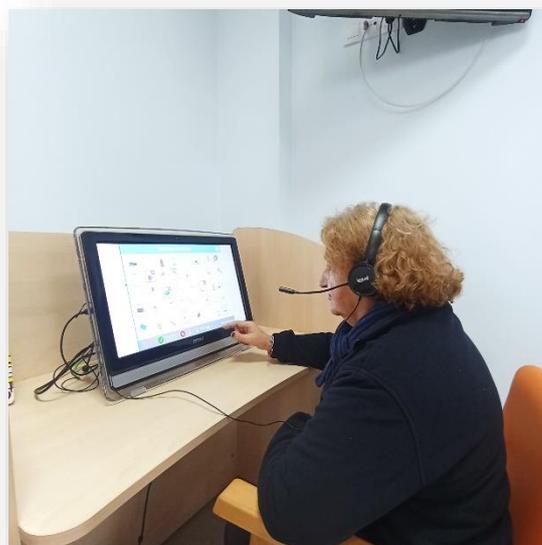
- **PROGRAMA GRADIOR:** que es un sistema multimedia de evaluación y rehabilitación neuropsicológica por ordenador con pantalla táctil que permite la realización de programas de entrenamiento y recuperación de funciones cognitivas superiores en personas que presentan déficit y/o deterioros cognitivos.

Las sesiones son programadas de forma individual personalizadas a cada persona usuaria según su nivel cognitivo.

Las personas que han participado en el Programa durante el año 2023 han sido las siguientes personas usuarias diferenciado por sexo y edad:

GRADIOR	Mujeres		Hombres		TOTAL
	-65 años	+65 años	-65 años	+65 años	-65 años
BENEFICIARIOS DIRECTOS (usuarios)	0	8	0	9	17

Una vez programadas las sesiones, éstas se llevan cabo en sesiones de **25 minutos diarias** por cada persona usuaria de lunes a viernes, siendo 17 persona usuarias, durante al año se realizan alrededor de **7680 sesiones**.





- **PROGRAMA NEURON UP:** Desde el año 2022 estamos trabajando con un nuevo programa de Estimulación Cognitiva con Ipad y ordenador que es el Programa NeuronUP, que trata de una aplicación de rehabilitación y estimulación cognitiva.

Neuronup consta de numerosos materiales y recursos para diseñar las sesiones, así como de un gestor de pacientes para guardar los resultados de manera ordenada. Está alojada en un sistema Cloud Computing, es decir, es una página web a la que el profesional puede acceder en cualquier momento y desde cualquier sitio para revisar los resultados de sus pacientes, planificar las sesiones, consultar ejercicios, etc.

NEURON UP	Mujeres		Hombres		TOTAL
	-65 años	+65 años	-65 años	+65 años	-65 años
BENEFICIARIOS DIRECTOS (usuarios)	0	10	0	4	14

- **TERAPIA LÚDICA:** Actividades de ocio y juego con fines terapéuticos. Juegos de cartas, Bingo, Domino, cine entre otros.

Dicho Taller se realiza entre 2 y tres veces por semana a final de la mañana con una duración de 15/20 mint. y a la vez que sirve de entretenimiento a las personas usuarias utilizan el propio juego de trabajar el cálculo, atención memoria, así como motricidad fina, así como se fomenta los valores de compañerismo y respeto entre los compañeros como una forma más de socialización.

A dicho Taller participan entre el **80% y el 100% de las personas usuarias.**



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNÁN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNÁN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



- TERAPIA DE ESTIMULACION SENSORIAL: Con dicha terapia trabajamos intentado reducir posibles alteraciones conductuales, favoreciendo un entorno social agradable, promoviendo sensaciones positivas. Las y terapia de validación. distintas terapias son Aromaterapia, musicoterapia, terapia lumínica, estimulación sensorial.





H. TALLERES OCUPACIONALES:

Durante todo el año se ha estado llevando a cabo este Programa con el fin de mantener funciones nivel cognitivo

y físico de AVD (Básicas, Instrumentales y Avanzadas) a la vez que entretener y activar sus sentidos a través de distintas actividades terapéuticas, recreativas y lúdicas.

Los talleres que se han llevado acabo han sido los siguientes:

- TALLER DE ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA: Con este taller se ha trabajado mantener, mejorar y fomentar la autonomía de las personas usuarias, trabajando los distintos aspectos, mediante distintos grupos de trabajo, en actividades simuladas y actividades de objetos cotidianos. (COMER, VESTIRSE, ARREGLARSE, IR AL BAÑO, LAVARSE, TRASLADO, DEAMBULACION, SUBIR Y BAJAR ESCALERAS). En dicho Taller han participado las 25 personas usuarias del Centro.
- TALLER ACTIVIDADES VIDA DIARIA INSTRUMENTALES: Con este Taller se ha trabajado actividades de la vida diaria más complejas como han podido ser (USAR EL TELEFONO, HACER COMPRAS, MANEJO DEL DINERO, ACTIVIDADES DOMESTICAS...) En dicho Taller han participado las 30 personas usuarias del Centro.

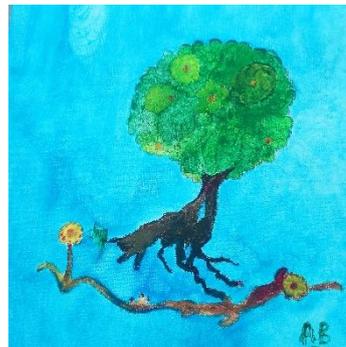




- TALLER DE AVD Avanzadas o Volitivas (AVDA): relacionadas con el trabajo y el tiempo libre, actividades prosociales y estilo de vida. Dentro de este taller se han desarrollado como modelo de arte los siguientes talleres:

- ERGOTERAPIA: En este Taller han participado las 20 personas usuarias asistentes al Centro.

Se han llevado a cabo distintas actividades con material reciclado, pintura, vidrieras de papel, mándalas, costura, como actividad terapéutica, relajación y terapia ante alteraciones conductuales de la enfermedad (ansiedad, cambios de humor etc...)



- TALLERES OCUPACIONALES INDIVIDUALIZADOS: Se ha trabajado a nivel individualizado, personalizado con 20 personas usuarias, trabajando la rehabilitación funcional en terapia ocupacional, con el objetivo de entrenar aquellas limitaciones funcionales que tiene el paciente a la hora de realizar sus actividades del día a día.

- Alteraciones del tono muscular.
- Alteraciones de la sensibilidad
- Alteraciones en la coordinación del movimiento.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

Dando un tratamiento individualizado, con actividades que favorezcan a mejorar o mantener su tono y fuerza muscular, coordinación óculo-manual, motricidad fina y gruesa, equilibrio, etc.

Todas estas actividades de manera personalizada van encaminadas a mantener el mayor grado de independencia funcional del paciente.

I. TALLERES DE ESTIMULACIÓN FÍSICA Y PSICOMOTRIZ.

Estos talleres de fisioterapia permiten mantener la autonomía de las personas enfermas el mayor tiempo posible, además de una rehabilitación, mejora, mantenimiento y restitución de capacidades en las personas usuarias mediante el ejercicio físico, la estimulación sensorial y la estimulación psicomotriz.

- **GERONTOGIMNASIA:** Las personas usuarias se colocan en círculo previamente clasificadas en grupos, realizan ejercicios de mantenimiento de todos los grupos musculares dirigidos por la Fisioterapeuta. Con dicho Taller se pretende:
 - Mejorar/ Mantener las Capacidades locomotrices de las personas usuarias, evitando rigidez articular y atrofia muscular.
 - Mantener/ Mejorar coordinación Motriz y diferenciación de lateralidad.
 - Mantener/mejorar equilibrio en sedestación y Disociación de cinturas escapular y pélvica.
 - Mejorar resistencia al ejercicio.
 - Mantener funcionalidad de la persona usuaria en las AVDs conservadas.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

Según las evaluaciones que realiza la Fisioterapeuta de forma mensual muestran un 80% de mantenimiento conseguido.

- **PSICOMOTRICIDAD GRUESA:** Trabajo de Fisioterapia en función de las patologías de las personas usuarias. Se realiza en la sala de rehabilitación física utilizando los materiales propios de rehabilitación (picas, balón medicinal, ladrillo de colores, aros etc..)

Con dicho Taller se pretende:

- Mantener y Mejorar coordinación global y segmentaria.
- Favorecer equilibrio y atención.
- Integración de esquema corporal.
- Prevenir apraxias y agnosias de color, propagnosia.

Dicho Taller se realiza de lunes a jueves de 10:00 a 10:20 horas de la mañana. El cual lo realizan el 100% de las personas usuarias.



- **PSICOMOTRICIDAD FINA:** Trabajo de fisioterapia con los siguientes objetivos:
 - Mantener capacidades Manuales.
 - Mantener o Mejorar coordinación óculo-manual.



- Trabajar sensibilidad manual.

Dicho Taller se realiza en dos grupos de lunes a jueves en horario de 11:30 a 12:00 a de la mañana.

Los indicadores de evaluación que se toman son mantenimiento de funciones semestrales y anuales.

Los materiales que se utilizan son (bolitas de diferentes tamaños y colores, cordones, torre de cubos, dado gigante, puzzles de letras etc..)



- **FISIOTERAPIA RESPIRATORIA:** Trabajo de Fisioterapia en el cual se pretende:
 - Mantener / mejorar capacidad respiratoria de las personas usuarias para realizar actividad aeróbica.
 - Aprender y Tomar conciencia de los 4 tiempos respiratorios.
 - Favorecer concentración y atención.
 - Tomar conciencia de la función del abdomen en la respiración.
 - Favorecer respiración diafragmática.

Dicho taller se realiza de lunes a jueves en grupo de tres, una vez en semana con una duración de 10 mint. en el cual participan el 80% de las personas usuarias.

Para su evaluación se tiene en cuenta el aumento de movilidad de caja torácica, capacidad



respiratoria y capacidad para realizar ejercicio y hablar.

- **FISIOTERAPIA INDIVIDUAL:** Se trata de trabajo de Fisioterapia a nivel individualizado personalizado a las patologías de cada persona usuaria de forma profesional.

Dicho trabajo se realiza de lunes a jueves de 12:00 a 13:00 horas con todas las personas usuarias del centro.

Se pretende:

- Tratar Patologías a nivel individual.
- Aliviar Dolor.
- Mantener movilidad, equilibrio y coordinación.
- Mantener y mejorar la marcha.
- Las evaluaciones se realizan de forma semestral en el mantenimiento de funciones y anuales en la mejora puntuación escala Tinetti.

J. SERVICIO DE BAÑOS.

Se trata de un servicio de baño, en el cual se intenta dar facilidad a la familia para poder bañar y asear a su familiar, pues dicho servicio consiste en asear a su familiar en el centro de lunes a viernes contando con todas las medidas higiénicas sanitarias. Durante el año 2021 no han solicitado este servicio ninguna familia.

K. SERVICIO DE PODOLOGIA.

Este año se ha puesto en marcha el servicio de podología, a través del cual asiste una profesional titulada de Podología al Centro una vez al mes, para arreglar los pies a las personas que lo requieran y lo soliciten, con este servicio se intenta dar facilidades a las familias; a tenido muy buena acogida y demanda dicho por los familiares.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



L. OTRAS ACTIVIDADES CON LAS PERSONAS USUARIAS.

- **CELEBRACIÓN DE NAVIDAD Y VIISTA DE LOS REYES MAGOS.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **TERAPIAS AL AIRE LIBRE JARDINOTERAPIA.**



Con esta actividad se pretende fomentar habilidades sociales a la vez que se trabaja también distintas destrezas manuales.

- **CELEBRACIÓN DIA ANDALUCIA CON DEGUSTACION DE HOYO DE ACEITE COMO DESAYUNO MOLINERO**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **CELEBRACIÓN FIESTA DE CARNAVAL.**



- **CELEBRACIÓN SAN VALENTIN.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **CELEBRACION CUMPLEAÑOS.**

Se festejan los cumpleaños de todas las personas usuarias, siendo un día muy emotivo para todos aquellos que cumplen un año más.



- **CELEBRACIÓN JUEVES LARDERO.**

Con la elaboración por parte de las personas usuarias del tradicional Hornazo.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **CELEBRACION CRUCES DE MAYO.**

Con la participación de las familias al Centro.



- **SALIDA VISITA JARDINES DE PALACIO.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **VISITA ASOCIACIÓN GENIO Y FIGURA. GIGANTES Y CABEZUDOS.**



- **SALIDA PLAZA DE ARMAS. VISITA EXPOSICIÓN DE CROCHET DE AFADFEER.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **VISITA BAILARINES DE FERNÁN NÚÑEZ.**



- **VISITA MÚSICA Yolanda Mozos.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **VISITA CORO VILLANCICOS.**



- **CELEBRACIÓN NAVIDAD.**





- **VISITA ALUMNADO CENTRO EDUCATIVO CEGAM.**

Desde el Centro Educativo Cegam nos han visitado dos grupos de alumnado formándose en Auxiliar de Enfermería y técnico de rayos.



5. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO.

Dentro de los fines de Afadefer, cobra especial relevancia el voluntariado.

Las necesidades de nuestra asociación se pueden sostener gracias al trabajo y al apoyo generoso de nuestros voluntarios y voluntarias.

Las personas voluntarias participan en todas nuestras actividades, permitiéndonos con su ayuda, llegar a nuestros objetivos marcados, de una forma mucho más plena.

Aportan dinamismo y frescura, además de todo su potencial creativo, dándole así a la persona enferma y cuidadora esa seguridad y apoyo que necesitan.

Durante el año 2023 se ha llevado a cabo una campaña de sensibilización y captación de voluntariado en distintos centros de formación, como han sido Centro de Formación CEGAM, IES Francisco de los Ríos y Centro de Participación Activa.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

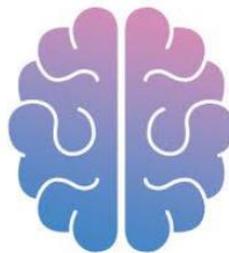
Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



6. PLAN DE IGUALDAD.

Continuamos con nuestro Plan de Igualdad, el segundo Plan de Igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres 2021-2025 en nuestro Centro AFADFEFER

**II PLAN DE IGUALDAD DE
OPORTUNIDADES ENTRE
MUJERES Y HOMBRES
AFADFEFER 2021-2025**



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ
C/ VICTORIA KENT S/N 14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 E-mail.: afadefe@afadefer.com www.afadefer.com



Así, de forma anual se lleva a cabo una evaluación, durante el año 2023 se realizó la evaluación del Plan de Igualdad.

7. COLABORACIONES.

- Centro educativo Claudio Galeno. Cuidados Auxiliares Enfermería. De 12/09/2022 hasta 09/03/2023. 440 horas.)1 persona.
- Convenio de prácticas Académicas con Universidad de Córdoba. Educadora Social. 1302/2023 al 06/06/2023. 1 persona.

- Centro de ILERNA.

Cuidados Auxiliares de Enfermería. Desde 17/05/2023 hasta 31/07/2023. 410 horas. 1 persona.

Cuidados de Auxiliar Enfermería. Desde 11/12/2023 hasta 22/03/2024. 1 persona.

- Universidad de Lebrija.

Master en Desarrollo del Lenguaje y dificultades en comunicación. Desde 13 de febrero 2023 hasta a15 de marzo de 2023. 1 persona.

Master en Desarrollo del Lenguaje y dificultades en comunicación. Desde 16 de enero hasta el 13 de febrero 2023. 1 persona.

- Centro Zafiro.

Ayuda domicilio en instituciones sociales. Del 28 de diciembre al 15 de enero. 1 persona.

Ayuda domicilio en instituciones sociales. Del 11 de diciembre al 27 de diciembre. 1 persona.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

Durante el año 2023 hemos tenido un total de 8 personas en prácticas, a través de distintos Convenios con Universidades y Centros Educativos.

8. PROYECTO ANTE LA PÉRDIDA Y DESAPARICIÓN DE PERSONAS MAYORES.

En septiembre de 2015 se firma un convenio con el Excmo. Ayuntamiento de Fernán Núñez, con el fin de establecer un protocolo de actuación por parte de la policía local para casos de pérdida o desaparición de personas enfermas de Alzheimer.

En relación a ello, AFADDEFER ha trabajado con este proyecto para la creación de una base de datos de carácter personal en la que incluir información relativa a las personas enfermas que lo soliciten (fotografía, nombre, dirección, rasgos físicos, lugares frecuentados...), con el único fin de disponer de esta información con forma inmediata en el supuesto de que se produzca una denuncia por desaparición de una persona enferma, esta Base de datos permanece abierta y en total actualización.

Durante el año 2022 fue **actualizada la Base de Datos y entregada a la Policía Local y Guardia Civil**, con toda exclusividad y protección.

Durante el año 2023 se ha contactado con SOS Desaparecidos y se ha llevado a cabo una Campaña de Sensibilización y una charla formativa, gracias a la colaboración altruista por parte de SOS Desaparecidos y la financiación de Diputación de Córdoba.





ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNÁN NUÑEZ

Calle: Victoria Kent
14520 FERNÁN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

FORMACIÓN “STOP DESAPARECIDOS”

Contenidos: CONCEPTOS BÁSICOS DE COMO ACTUAR ANTE UNA DESAPARICIÓN.

FECHA: 12 DE JUNIO

HORA 18:00 p.m.

LUGAR: CASA DE LA CULTURA DE FERNÁN NUÑEZ.



DIRIGIDO A: Policía Local, Protección Civil, grupo de senderistas, grupo de cazadores, guardas rurales, grupos de montaña, personal del Ayuntamiento, personas que trabajan en la calle (barrenderos, limpiadores, recogedores de basura...) personal de la guardia civil, deportistas rurales y población en general.

Asistencia Gratuita.

Programa Conciencia Social.



DESAPARECIDO

Sabrías identificar cuándo una persona esta desorientada?
ropa inadecuada, asustada, nerviosa, dificultad expresiva, mirada perdida....

Como actuaríamos?

Llama a la Policía Local
o
mediante la APPS alertcops. **112**

Afadefer dispone junto a la Policía Local de una base de datos de personas ante posible desaparición

ALERTCOPS

desde AFADFEER aconsejamos geocalizadores para personas con alzheimer



Google Play

App Store



9. FORMACION A PERSONAS TRABAJADORAS.

El pasado 15 de febrero tuvimos una charla de primeros auxilios para personal del Centro, trabajadoras y personas en prácticas.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

En mayo se realizó simulacro de incendios con evacuación de personal, con resultados satisfactorios.



10. PROGRAMA “ATENCIÓN TEMPRANA AL DETERIORO COGNITIVO”

Este año hemos continuado llevando a cabo gracias a la financiación del Ayuntamiento de Fernán Núñez el Programa “**Atención Temprana al deterioro cognitivo**”.

Dicho programa se ha llevado a cabo en el Centro Participación Ciudadana los meses de enero, febrero, marzo, abril, octubre noviembre y diciembre de 2023.

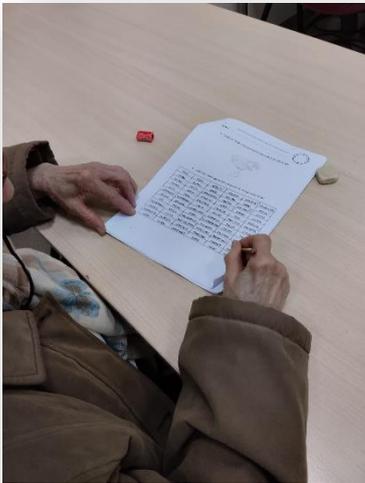


**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

Dichos talleres van dirigido a personas mayores en estadios iniciales de demencia o deterioro cognitivo. En las terapias se trabaja las distintas funciones cognitivas como son: calculo, atención, memoria inmediata, memoria a corto plazo, reminiscencia, lenguaje, praxias, gnosias, orientación...

Todas las actuaciones de este programa se asientan sobre la filosofía de promover la vida independiente, la autonomía personal y la calidad de vida de las personas mayores.



En el programa se han dividido dos grupos, los cuales asisten martes y jueves, en un primer grupo participan 16 personas, 11 mujeres y 5 hombres con edades comprendidas entre 65 años y 95 años y en un segundo grupo 17 personas de las cuales 1 es hombre y 16 son mujeres.

11. NEURON UP EN CENTROS GUADALINFO.

Desde AFADDEFER se está llevando a cabo terapias dirigidas con Programa Neuron up en Centros Guadalinfo de Montemayor y La Victoria, a través de convenio con nuestro Centro Afadefer.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

Estas terapias e iniciaron en el año 2023 y durante este año 2024 continúan. Las personas participantes en este programa, que han sido:

- **MONTEMAYOR:** Se inscribieron **33 personas**, 7 hombres y 26 mujeres. 4 mujeres no han asistido a las sesiones. Por lo que han participado un total de 29 personas, de ellas 2 abandonaron el programa en el mes de mayo. Podemos decir que el grado de participación ha sido alto y los resultados satisfactorios.
- **LA VICTORIA:** Se inscribieron 30 personas, 21 mujeres y 9 hombres. De ellas 2 hombres y 1 mujer no comenzaron las sesiones. Ha habido algunas personas que no han participado todo el año, si no que han participado algunos meses, ellas han sido 2 hombres y 9 mujeres. Los motivos por los que abandono del programa o no lo terminan son las responsabilidades de otras cargas familiares.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNÁN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNÁN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

**12. PARTICIPACIÓN ENSAYO CLÍNICO MULTICÉNTRICO SOBRE LA EFICACIA DE
CONGITIVE STIMULATION THERAPY– España (CST-ES).**

Participación en el reclutamiento, valoración y puesta en marcha de estudio para ensayo clínico. Se han reclutado a 14 personas de las usuarias de nuestro centro y de fuera de él que tienen relación con nuestra entidad de alguna forma. De todos los reclutados, el 50% participan en grupo control y el resto el grupo de investigación, llevando a cabo una terapia no Farmacológica para estudiar su eficacia. El ensayo comienza en septiembre de 2023 y tiene prevista su finalización en junio de 2024. Todas las personas participantes se han sometido a una evaluación neurocognitiva en tres momentos diferentes.

13. ACTIVIDADES RECAUDATORIAS BENEFICAS

• **VENTA LOTERIA DE NAVIDAD:**

Venta de Participaciones y de décimos de Lotería.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **DONATIVOS**

Se ha recibido varios Donativos entre ellos de Cobalth head y de Agrupación de Cofradías.



- **SORTEO CESTA DE NAVIDAD Y VENTA DE DULCES NAVIDEÑOS.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **CONCIERTO BANDA CIRCULO CULTURAL CALIOPE.**



- **VENTA DE CAMISETAS Y OTROS PRODUCTOS.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNÁN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNÁN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



Sacos térmicos



Pen “Memorízate”

14. ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN.

- **DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER.**

En conmemoración con el Día mundial de Alzheimer este año se ha llevado acabo el I Encuentro de Crochet.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



- **RECONOCIMIENTO AFADFEER POR NUESTRA TRAYECTORIA.**





ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



- **PUBLICACIÓN ARTICULO “PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO”.**



- **REDES SOCIALES.**

Se ha dado difusión a través de:

- Página web: www.afadefer.com : A través de nuestra página web se ha dado difusión de las actividades y programas de la Asociación, así como cumplir



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

con la normativa de transparencia de cuentas y desarrollo de proyectos llevados a cabo y promocionar las empresas y organismos colaboradores y financiadores de dichas actividades. Los resultados de la página web según las estadísticas son los siguientes:

- Facebook Afa Fernán Núñez: Se han realizado distintas publicaciones en dicha red social, tanto de programas como de actividades de difusión, de terapias, de subvenciones recibidas; cada vez mas se utiliza las redes sociales como herramienta de difusión

15. NUEVOS PROGRAMAS Y SERVICIOS A PRESTAR EN 2024.

Desde el Centro de Día de Mayores Afadefer se continuará durante el año 2024 prestando los servicios que hasta el momento se han prestado a lo largo del año 2023, a través de una mejora continua y además se pretenderá ofrecer nuevos servicios y programas como son:

- Programa de Investigación de Estudio del Sueño a través de Laboratorio del Sueño.
- Terapias asistidas con animales.
- Terapias con bebe "reborn"
- Terapia Pintura mural.
- Terapia de baile con personas usuarias y personas cuidadoras.
- Proyecto piloto GAM multiconferencia.

Actos benéficos para el 2024:

- Día Mundial de Alzheimer 21 de septiembre.
- Lotería de Navidad.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- Rifas Benéficas
- Venta de camisetas y otros productos de merchandising.

Estando abiertas a realizar y valorar actividades propuestas por cualquier persona socia o de la Junta Directiva, que suponga un aporte económico y social para la Asociación.